



Nombre del alumno: Brenda Nataly Galindo Villarreal

Nombre del profesor: Sergio Jiménez

Nombre del trabajo: Reporte de Lectura “Educación para la Salud”

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Interculturalidad y Salud 1

Grado: 1er Semestre

Grupo: “B”

EDUCACION PARA LA SALUD

15 Oct 2020

unicampus

Educación para la salud con enfoque integral:

La educación se considera la vía más adecuada para alcanzar el desarrollo humano y sostenible. Intervienen determinantes sociales de orden estructural, también fomenta el desarrollo de competencia que incluye conocimientos, habilidades y destreza que desarrolla una persona para comprender, transformar y participar en el mundo en el que vivimos.

Pero no depende solo de instituciones educativas, sino también las formas de gobierno, ya sea desde el desarrollo de políticas educativas, el acceso y calidad de la educación.

Ya que buscan experiencias que se basen en la promoción de la salud: como la educación y la comunicación con el fin de lograr la salud y el desarrollo humano.

El enfoque integral será un proceso de generación de aprendizaje, ya que aprendemos para vivir mejor y no solo individual sino en grupo o colectivamente.

Una estrategia de la salud pública y la promoción de la salud puede utilizar diversos métodos educativos, políticos y de acción social, ya sea basado en la teoría, la investigación y la práctica.

Para trabajar con individuos, grupos, poblaciones, comunidades e instituciones para poder tomar

Norma

unicampus

decisiones favorables, un análisis crítico, entendimiento y el compromiso social y colectiva.

La OMS (Organización Mundial de la Salud) dio el concepto de alfabetización en salud, definiéndola como "Las habilidades sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder, entender, y utilizar la información de forma que le permita promover y mantener una buena salud"

Otro concepto de Sorensen dice que "La alfabetización en salud se basa en la alfabetización general y engloba las motivaciones, los conocimientos y las competencias de las personas para acceder, entender, evaluar y aplicar la información sobre la salud en la toma de decisiones sobre la atención y el cuidado sanitario, la prevención de enfermedades y la promoción de la salud para mantener y mejorar la calidad de vida a lo largo de esta."

Se menciona que Nutbeam en el 2000 propuso 3 niveles de alfabetización para la salud (AES):
- Funcional - Interactiva - Crítica

Se refiere a la información: la interactiva u operativa al desarrollo de habilidades,

También permite mayor autonomía y empoderamiento personal.

Se podrán presentar experiencias en:

Norma

- Fortalecimiento de capacidades para el autocuidado.
- Un desarrollo de habilidades psicosociales para la vida.
- Participación en comunidades, escuelas, universidades entre otros.
- Participación en procesos de aprendizaje
- Fortalecimiento del desarrollo de habilidades psicosociales para la vida.

Bibliografía

salud, O. m. (24 de marzo del 2017). EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL. *OMS OFICINA REGIONAL PARA LAS AMERICAS*, 3.