



**Nombre del alumno: Brissa del Mar  
Antonio Santos**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz  
Sergio**

**Nombre del trabajo: Factores  
determinantes de la salud**

**Materia: Interculturalidad y salud**

**Grado: 1 "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de septiembre del 2020

## Factores determinantes de la salud:

### Importancia de la prevención

Se comenzó a hablar de los grandes determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones, a partir del estudio presentado por Marc Lalonde que era un abogado y político que desempeñaba el cargo del ministro de salud pública de Canadá y encargó a varios epidemiólogos que estudiaran en una muestra representativa, las grandes causas de muerte y enfermedad. Al final del estudio Lalonde presentó un informe denominado: - New perspectives on the health of Canadians - esto marco el estudio de hito importante dentro de la salud pública, como disciplina orientadora del accionar los servicios de la salud encargados de velar por la población. El conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Se puede dividir se le denomina determinantes de la salud. Estos se dividen en dos grupos los cuales son:

- Aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son determinantes económicos, sociales y políticos.
- Los otros son de responsabilidad del sector salud, dentro del accionar del estado en beneficio de la salud de la población, en lo que se refiere a vigilar y controlar la promoción y actuación directa en otros. Estos factores son:
  - los relacionados con los estilos de vida
  - Factores ambientales
  - factores relacionados con los aspectos genéticos y biológicos de la población.
  - Por último son los relacionados con la atención sanitaria o sea los relacionados con los servicios de salud que se brindan a las poblaciones.

A finales del siglo XVIII y el siglo XIX ocurrieron acontecimientos que influyeron para que también los estados modernos comprendieran la importancia de los factores de salud en la población, dando lugar también como resultado del estudio de estos acontecimientos, la medicina científica de la salud pública 2, 3.

Los acontecimientos más trascendentes fueron

- los trabajos de un médico llamado Johann Peter Frank quien escribió un sistema completo de policía médica, en el cual se exponía el papel que deberían cumplir los estados para contribuir a la salud de sus poblaciones. Él condire que la miseria era la madre de las enfermedades.

- Estos acontecimientos ocurrieron en plena revolución Industrial en Europa y el Norte de América. Por unas situaciones desfavorables, los trabajadores y sus familias fueron más propensas a ser víctimas de diversas enfermedades infecciosas como el cólera, la malaria, la tuberculosis. Ante tal situación tan desafortunada, los empresarios reclamaron al gobierno que los obreros se mostraban débiles por la desnutrición y las enfermedades.

Mientras los habitantes de los lugares abandonados y sucios de las ciudades sean capaces de valerse por sí mismos y de obtener viviendas saludables con aire y luz suficientes, con abastecimientos de agua potable y desagüe su salud y fuerza física se veían perjudicadas y sus vidas acortadas por las influencias negativas del medio ambiente exterior. En esa misma época en Alemania los obreros se señalaron que necesitaban mejores condiciones de vida y que esto era la responsabilidad de los gobiernos y se concluyó que la medicina es una ciencia social y política no es otra cosa que medicina a gran escala.

En 1974 se expuso un informe luego de un estudio epidemiológico de las causas de muerte y enfermedad de los canadienses que se habían determinado cuatro grandes determinantes de la salud que marcaron un hito importante para la salud individual y colectiva.

- Medio ambiente: relacionado a los factores ambientales físicos, biológicos, de contaminación tanto atmosférica como química, agua, suelo etc.
- Estilos de vida: que serían los hábitos personales, higiene, actividad física, alimentación, adicciones, conductas peligrosas o temerarias, actividad sexual etc.
- Biología humana que está relacionada con aspectos genéticos
- Atención sanitaria: Tiene que ver con la calidad, accesibilidad, financiamiento de los servicios etc.

Las prevenciones son acciones más activas para tener una vida digna y prevenir futuras enfermedades.

- Prevención de la enfermedad son medidas para prevenir la aparición de la enfermedad y para detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas
- Restauración de la salud son acciones de los servicios de salud mediante la asistencia sanitaria destinadas a recuperar la salud de las personas llevadas a cabo en dos niveles.
- Primario y Hospitalario y por último rehabilitación la cual son acciones de salud dirigidas a ayudar a las personas a alcanzar el más completo potencial físico, psicológico y social.



## Referencias

Aguirre, M. V. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *ACTA MEDICA PERUANA*, 5.

Barahona, A. (2020). Origen y evolución del ser humano. *¿Cómo ves?*, 5.

PARDO, A. (S/F). *EL ORIGEN DE LA VIDA Y LA EVOLUCIÓN*. Obtenido de <https://www.unav.edu/documents/6709261/2bc95535-e768-47f2-9fb4-9934187a0f26>

.