



# MEDICINA HUMANA

**NOMBRE DE ALUMNO: JHONATAN SANCHEZ CHANONA**

**DOCTOR: SERGIO JIMÉNEZ RUIZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO**

**MATERIA: INTERCULTURALIDAD Y SALUD I**

**GRADO: 1**

**GRUPO: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de enero de 2021.

## INTERCULTURALIDAD Y SALUD

### INTRODUCCIÓN

Interculturalidad se refiere a las relaciones de intercambio y comunicación igualitarias entre grupos culturales que difieren en atención a criterios como etnia, religión, lengua o nacionalidad, entre otros.

Por principio, el término no reconoce superioridad de una cultura sobre otra, independientemente de la relación entre mayoría-minoría.

Está referida a los procesos de interrelación y comunicación de saberes, códigos, patrones y valores entre diferentes grupos culturales, entendiéndose que existe igualdad entre sujetos, independientemente de la posición que ocupen en el sistema.

En el concepto de cultura convergen dos grandes dimensiones, una correspondiente a la ideacional o cognitiva que sintetiza el mundo simbólico de las personas, sus pensamientos, conocimientos y creencias adquiridas a través del aprendizaje, lo que podría llamarse el mundo de la conceptualización o de lo abstracto; y una dimensión material, que corresponde a cómo lo simbólico se manifiesta en conductas, prácticas, artefactos culturales y normas de relación social entre las personas..

En el contexto de salud, estas dos dimensiones de la cultura, la cognitiva y material se articulan en un modelo médico que otorga consistencia a cómo pacientes y profesionales se explican el fenómeno de salud y enfermedad, y a las prácticas o procedimientos con que se enfrentan los procesos de recuperación y mantención de la salud. Normalmente los elementos cognitivos y prácticos difieren entre profesionales y pacientes producto de las diversas historias sociales y culturales de cada uno, del contexto en que ocurre el proceso de socialización de la cultura médica y del contenido propio de la cultura.

### INTERCULTURALIDAD Y SALUD

Como primordial la atención primaria a la salud se referencia como principal medio de desarrollo hacia la comunidad ya que por medio de la atención primaria se realiza un enfoque integral e intercultural, en esta materia busca la forma de como conllevar las

acciones de salud en un enfoque intercultural dando las protecciones necesarias para cualquier situación de salud, se busca promover de una manera adecuada la salud hacia los individuos de diferentes culturas.

La promoción de salud busca o permite que las personas tengan un mayor control de su propia salud, dentro de todo esto la interculturalidad en salud abarca las maneras de como abordara las diversas situaciones, para ello se considera la educación para la salud, que consiste en la vía más adecuada para alcanzar el desarrollo humano este tiene un enfoque integral, para el autocuidado individual, para el ejercicio de la ciudadanía, la movilización y la constitución colectiva de la salud. Se relaciona como un conjunto ordenado de representaciones, ideas y creencias sobre el universo intervienen los diferentes tipos de medicinas, como la alopática y la medicina tradicional, en esta se relacionan a un conjunto de sistemas médicos que se refiere a todas las medicinas tradicionales de cada pueblo.

La interculturalidad en salud en si hace referencia a los diversos sistemas de atención en salud, ya sean convencionales, tradicionales o alternativos, que poseen elementos terapéuticos, procedimientos de diagnóstico entre otros, que van dirigidos a la cosmovisión que es la forma o manera de percibir e interpretar lo que nos rodea, la interculturalidad en salud se basa también en la medicina tradicional como un conjunto de sistemas médicos que tienen un conocimiento profundo sobre la salud y la enfermedad de cada pueblo, han incorporado elementos que provienen de otras medicinas, dentro de este campo la medicina se lleva a cabo por curanderos, médicos tradicionales, o terapeutas tradicionales, que recurren a utilizar otras formas de como poder ayudar a mejorar la salud de los individuos, dentro de este campo la medicina tradicional también, se lleva a cabo por los profesionales médicos y buscan la manera de como poder ayudar a las personas utilizando la medicina tradicional sin afectar al individuo.

Dentro de la interculturalidad y salud existen diferentes niveles de atención en el cual nos ayudan a manejar los procesos de salud enfermedad, los niveles de atención son el primer nivel que es el más importante porque es el primer contacto con la población y es el cual se lleva a cabo la promoción y la prevención de la salud que ayudan que el individuo a no ser más susceptible a más enfermedades o de poder contagiarse, se dispone de la educación para la salud y la protección específica. En el segundo nivel de atención se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, cirugía general, psiquiatría, entre otros. El tercer nivel de atención

se reserva para la atención de problemas poco prevalentes o sea que se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología.

Dentro de esto existen también niveles de prevención como lo es la prevención primaria, que lleva a cabo la promoción y la prevención de la salud que ayudan a que el individuo no sea más susceptible a más enfermedades o de poder contagiarse, se dispone de la educación para la salud y la protección específica. La prevención secundaria que está encargada de evitar que las enfermedades progresen y limitar los daños, por ello es necesario de un diagnóstico temprano y un tratamiento oportuno. La prevención terciaria que va dirigida a la rehabilitación del individuo, estos son todos los procesos que se llevan a cabo para mantener un mejoramiento en la salud de los individuos, es por eso que la interculturalidad y salud son de gran importancia ya que es la forma de interactuar con la población sin afectar sus tradiciones, llevándolos a una buena salud

### Conclusión

Para concluir la interculturalidad y salud es una materia en la cual nosotros obtenemos conocimientos para mejorar la capacidad de atención hacia los individuos y como referirnos a los entornos culturales al igual las formas en que nosotros trataríamos a los grupos culturales y como las comunidades y poblaciones llevan a cabo el modo de salud en sus entornos, gracias es esto nosotros podemos comunicarnos de una buena forma con las comunidades y poder llevar una mejor información de cuidados a las personas, al igual atenderlos de una forma en la que ellos nos entiendan para llevar una buena comunicación con los pacientes.

Tanto lo dicho de este modo nosotros podemos reconocer la importancia de la atención primaria en salud como medio de desarrollo cultural, comunitario y llevando una atención integral e integrada para proporcionar adecuadamente a las comunidades y poblaciones un mejor diagnóstico hacia dichas enfermedades, a igual proporcionar información adecuada en las comunidades para mantener una buena salud y una buena comunicación con las persona de las comunidades o poblaciones

## BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33(1), 7-11. Recuperado en 08 de enero de 2021, de [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es)
- 2.- Oswaldo Salaverry, (2010). Interculturalidad en Salud .Recuperado el 08 de enero de 2021, <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a13v27n1>
- 3.- Hasen Narváez, Felipe Nayip. (2012). INTERCULTURALIDAD EN SALUD: COMPETENCIAS EN PRÁCTICAS DE SALUD CON POBLACIÓN INDÍGENA. Ciencia y enfermería, 18(3), 17-24. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532012000300003>