

**Nombre del alumno: Valeria Esthefanía
Santiago López**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruíz**

**Nombre del trabajo: Niveles de
atención**

Materia: Interculturalidad y salud I

Grado: Primer semestre

Grupo: B

NIVELES DE ATENCIÓN

Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública.

La característica de salud pública es su fin a conservar, promover y conservar la salud.

La medicina preventiva se divide en tres puntos y niveles de prevención:

En la prevención primaria se caracteriza por interactuar más directamente con la población, ya que su fin es promocionar la salud, interactuando con el individuo sano, para educar sobre los métodos de cuidado, la prevención específica.

Prevención secundaria su objetividad es que la enfermedad no se desarrolle, la prevención primaria y secundaria se considera una acción intermedia ya que se considera que pueden resolverse un 95% de los problemas en salud. En este nivel se dirige la prevención del enfermo.

Prevención terciaria se enfoca en la rehabilitación, ya sea físicamente, psicológicamente o socialmente. En este nivel existe una infraestructura más equipada para el desarrollo

4 mejoramiento del Paciente.

En medicina preventiva se desglosa en primer punto que puede aplicarse en sanos y enfermos. Como segundo punto es que el personal de salud se limita en el segundo nivel, pero la acción debe desarrollarse e integrarse con el primer y tercer nivel, para mejorar la eficacia.

En 1980 antes de la propuesta de Leavell y Clark, H. Sigerist estableció las tareas básicas de la medicina:

- 1.- Promoción de la salud
- 2.- Prevención de las enfermedades
- 3.- Restablecimiento de los enfermos
- 4.- Rehabilitación.

Se considera con su aporte de la medicina como un todo, la prevención, curación, y rehabilitación es el resultado de una buena medicina.

La oms define a la promoción de salud como "Como un completo estado de bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de la enfermedad".

Con esto se entiende que debe haber un balance.

Cada persona debe ver por su bienestar, el personal de salud no puede influir en el bienestar individual pero sí en promocionar información y educar a la población.

La Educación para la salud (EPS) es una acción importante, señalando sus bases técnicas y diferentes métodos para su aplicación, que se considera una actividad del primer nivel de prevención para la promoción.

La promoción de la educación para la salud es un procedimiento de una inclusión de un todo de lo que conocemos de la salud.

El proceso educativo incluye tres pasos claves:

1.- Información; el proporcionar información sobre evitar la enfermedad y tener salud.

2.- Motivación; se satisface con la información brindada a la comunidad.

3.- Educación propiamente dicho; se logra hacer un cambio positivo a la población por la información de educación en salud.

Para que se logre se debe tener la atención de la comunidad, el interés es importante.

La motivación es lograr un cambio de conducta del individuo pero existen obstáculos y ventajas.

En lo positivo es que se desee el cambio favorable, se entienda las indicaciones, el deseo de adaptarse, y lograr mejores resultados.

En lo negativo es el poco interés por el bienestar, pensar que conservar la salud interesa a las personas en cuanto le impide trabajar.

El promover la salud es lograr elevar el nivel de vida de los individuos. La información brindada debe ser de acuerdo a grupos, teniendo en cuenta la edad, condiciones culturales y sociales, y el padecimiento que se trata. En toda oportunidad que se obtenga se puede brindar la educación. El interés del médico se verá en la situación de su paciente y tendrán buena comunicación entre médico-paciente, cuya importancia es reconocida por todos. Por ello es de gran importancia el brindar buena educación de salud.

Referencias

Andrade, J. E. (2012). NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA. 16.