



**Nombre del alumno: Brissa Del Mar
Antonio Santos**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruíz**

Nombre del trabajo: Reporte

Materia: Interculturalidad y Salud 1

Grado: 1 "B"

INTEGRACION DE LA MEDICINA CONVENCIONAL

El nombre "Medicina alternativa" o "MAC" es una de las muchas denominaciones que reciben diversas prácticas médicas impartidas a los estudiantes de medicina comúnmente.

La denominación alternativa implica tanto que tales prácticas se definen por lo que son. Si se usa la palabra complementaria se da a entender que estas prácticas son complementarias de la medicina principal. Se ha comentado lo incongruente que resulta sugerir que dichas prácticas son tanto alternativas a los cuidados de la salud como "complementarias" de los mismos.

Las prácticas MAC armonizan un amplio espectro de enfoques del cuidado de la salud, entre los que se incluyen la medicina naturopática, la quiropráctica, la medicina tradicional china, la acupuntura, la medicina mente y cuerpo, la homeopatía, el masaje etc. MAC es un conjunto de prácticas extremadamente heterogéneo que abarca desde las opciones bien fundamentadas sobre pruebas científicas hasta aquellas que escapan a cualquier explicación científica posible. Algunos practicantes de MAC no cuentan con una formación oficial ni gozan de ningún tipo de acreditación formal.

La medicina convencional es conocida como medicina alopática. "Alo" significa diferente y "Pática" hace referencia a enfermedad. El principio fundamental de la terapia alopática es el de atacar los procesos morbosos con terapias que no guardan relación con la afección tratada.

La medicina «homeopática» se basa en tratamientos considerados similares a «homeo» síntomas a tratar, en el convencimiento de que el cuerpo acabará con la enfermedad respondiendo al remedio utilizado. La medicina «neuropática» confía en los tratamientos naturales en su forma de plantearse el tratamiento y la curación.

En la mayoría de los casos todos estos tipos de medicina alternativa se solicitaban para las enfermedades crónicas, los síndromes y el dolor. Un porcentaje creciente de personas buscan la ayuda de un profesional alternativo a la vez que son tratados por un médico alopático.

Se ha observado que el uso de la MAC ha resultado ser especialmente elevado entre los pacientes con enfermedad de Alzheimer, esclerosis múltiple, enfermedades reumáticas, cáncer, sida, problemas de espalda etc.

Entre los factores predictores del uso de cuidados de salud alternativos se pueden citar los siguientes: una visión filosófica holística de la salud y la vida, el padecimiento de afecciones crónicas; pertenencia a un grupo cultural etc. El acceso a las modalidades de la MAC proporciona a los pacientes mayores oportunidades de recibir los cuidados que se ajustan a sus creencias y preferencias. La disponibilidad de los tratamientos MAC puede ser considerada un medio importante para el fortalecimiento del papel del paciente.

MAC esta ampliamente extendida en el sistema sanitario estadounidense y es cada vez mas popular entre la poblacion.

Los esfuerzos por compaginar el interes de los pacientes por los cuidados alternativos y los procedimientos y practicas de la medicina alopatica han dado origen a la medicina integrativa.

Dado el creciente interes de los pacientes por las MAC, un sistema sanitario que no las tengan en cuenta no puede ser realmente centrado al paciente.

La medicina integrativa ofrece una promesa de reconciliacion de la autonomia del paciente y de su interes por las MAC con las concepciones que son prevalentes en lo que respecta al cuidado de la salud. El objetivo ultimo del cuidado integrativo deberia ser proporcionar a los pacientes acceso al mayor numero posible de opciones, en orden a que puedan escoger lo que a ellos les parezca correcto.

Con un creciente numero de pacientes interesados por las MAC y los medicos convencionales, deficientes, lo que hoy prevalece en EEUU es un sistema sanitario no integrado o lo que es peor, desintegrado.

Referencias

KATZ, D. L. (S/F). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL. 10.