

**Nombre del alumno: Julián Santiago López**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz Sergio**

**Nombre del trabajo: Reporte de lectura "Sistema Medico Convencional"**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Interculturalidad y Salud 1**

**Grado: Primer semestre grupo "B"**

## La integración de la medicina Convencional Y no convencional: Tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del ciudadano de la salud

La expresión "medicina alternativa", es una de las muchas denominaciones que reciben diversas prácticas médicas no impartidos a los estudiantes en las facultades de medicina, ni incorporadas a la práctica médica convencional.

Cualquiera que sea el término con el que se las denomine, las prácticas MAC armonizan un amplio espectro de enfoque del cuidado de la salud entre los que se incluye la medicina naturópata, la quiropráctica, la medicina tradicional china, la acupuntura, la medicina mente-cuerpo la homeopatía, el masaje y muchas otras prácticas.

Las MAC son un cúmulo de prácticas heterogéneas; abarcan desde opciones bien fundamentadas sobre pruebas científicas hasta otras que escapan a cualquier explicación científica plausible.

El principio fundamental es el de atacar los procesos morbosos con terapias que no guardan relación con la afección tratada. Por lo contrario, la medicina homeopática se basa en tratamientos similares a los síntomas a tratar, en el convencimiento de que el cuerpo acabará con la enfermedad respondiendo al remedio utilizado.

El interés por la medicina alternativa y complementaria (MAC) y su uso han experimentado un gran incremento. El uso de terapias alternativas es más prevalente entre la población blanca, femenina y de alto nivel cultural y económico.

La disponibilidad de los tratamientos MAC puede ser considerada un medio importante para el fortalecimiento del papel del paciente.

Resulta ser elevado entre los pacientes con enfermedad de Alzheimer, esclerosis múltiple, enfermedades reumáticas, cáncer, síndromes, problemas de espalda, ansiedad, dolores de cabeza y dolor crónico. Entre los factores predictores del uso de cuidados de salud

alternativos se pueden destacar los siguientes: un pobre estado de salud; una visión filosófica holística de la salud y la vida; el padecimiento de afecciones crónicas; la pertenencia a un grupo cultural comprometido con el medio ambiente y/o el feminismo; y el interés por la espiritualidad y por la psicología del crecimiento personal. Según esto, el acceso a las modalidades de las MAC proporciona a los pacientes, oportunidades de recibir los cuidados que se ajustan a sus creencias y preferencias. **Medicina integrativa**

La popularidad de los MAC ya marca una tendencia importante. La importancia de basar en pruebas los tratamientos y la toma de decisiones es un rasgo cada vez más destacado en la formación y las prácticas médicas. La confluencia de estas tendencias conforman el contexto en el que los MAC y la medicina convencional deben coexistir. Los esfuerzos por compaginar el interés de los pacientes por los cuidados alternativos y los procedimientos y prácticas de la medicina alopática han dado origen a la « **Medicina integrativa** ». Este enfoque de los cuidados armoniza la medicina convencional y los MAC. La medicina integrativa es o deberían ser está abierta a la interpretación. El Dr. Andrew Weil, lleva a cabo un programa en el que los médicos convencionales reciben una formación suplementaria en las disciplinas MAC y en medicina natural. La interacción entre los profesionales en el cuidado de un paciente puede ayudarles a aprender unos de los otros, colaborando de una manera más fructífera. Un enfoque de los cuidados basado en la colaboración permite el acceso del paciente a profesionales que poseen unos conocimientos y experiencias complementarios. El hecho de que la formación, la acreditación y la legitimidad de práctica varíen ampliamente

en el vasto campo de las MAC, hace que la comunicación directa entre los diferentes profesionales pueda también ayudar a los pacientes a identificar a los que son más competentes, creíbles y adecuados.

Dado el creciente interés de los pacientes por las MAC, un sistema sanitario que no las tenga en cuenta no pueden estar realmente centrado en el paciente.

Un ejemplo del modelo de cuidado integrativo que sigue los principios expuestos anteriormente, el Integrative Medicine Center (IMC), ubicado en el Griffin Hospital, en Derby, Connecticut (USA). El IMC está validado por un panel de practicantes de las MAC de todo el estado de Connecticut.

La medicina integrativa ofrece una promesa de reconciliación de la autonomía del paciente y de su interés por las MAC con las convenciones que son prevalentes en lo que respecta al cuidado de la salud. El objetivo último en la evolución de los cuidados integrativos debería ser disipar las fronteras existentes entre el cuidado convencional y las prácticas MAC. Mientras que la importancia de las pruebas científicas en la medicina moderna es indiscutible, su aplicación es a menudo cuestionable. Las ventajas más importantes de la medicina integrativa tiene que ver con que ▶ los pacientes pueden recibir consejos sobre sus oportunidades terapéuticas, ▶ intercambio de información que requiere la medicina integrativa crea oportunidades únicas para asesorar sobre las opciones que tienen los pacientes. En general se considera que las modalidades MAC deben ser accesibles a los pacientes para garantizar que los principios de fortalecimiento de su amplio papel en la rama de la medicina sean consagrados a lo largo de toda su existencia.

(David L. Katz, Abril-Junio 2003)

## Bibliografía

David L. Katz, M. M. (Abril-Junio 2003). La integración de la medicina convencional y la no convencional: tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. *Humanitas, humanidades medicas*, 10. recuperado el 11 de noviembre del 2020 de [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)