

Inter-Ods - Karla

Teorías de Sistemas

Este modelo sistémico aporta elementos valiosos para comprender el sistema de sus partes agrupa de manera natural y conceptual los que facilita visualizar las diferentes interrelaciones.

En algunas ocasiones el concepto de sistema y modelo médico lo entendemos para significar lo mismo.

Una cosmovisión en la que comprende el universo como totalidad interconectada, el cuerpo humano que incluye mente y el espíritu conectado y estrechamente a ese universo, y una concepción de la salud y enfermedad como estados de equilibrio y desequilibrio entre distintos factores entre los que sobresalen son elementos fríos y calientes derivados del comportamiento individual y la relaciones sociales ambientales y espirituales.

Una concepción y clasificación de las diferentes patologías coherente con toda la cosmovisión y concepción de la salud y enfermedad.

La 56ª Asamblea mundial de la salud del 28 de mayo de 2003, reconoce que la medicina tradicional, complementaria o alternativa, presenta muchos aspectos positivos y quienes la practican desempeñan la función importante en el tratamiento de enfermedades crónicas y en la mejora de la calidad de vida de quienes sufren enfermedades leves o determinando enfermedades incurables.

Así en terapias biológicas se ponen juntas la fisioterapia occidental, herbolaria indígena mesoamericana, la fitoterapia china y la herbolaria natonista así como las del manejo del cuerpo, se ponen juntas con la masoterapia occidental, el Shiatsu japonés y el masaje de origen cuerpo médico.

Otras terapias como es el jin shin, utilizan la estimulación de puntos corporales que enlazan con todo el cuerpo-mente.

Cada ser humano es una combinación únicamente cuerpo-mente-sentidos y alma. El alma abandona el cuerpo con la mente y viaja de cuerpo en cuerpo reencarnando.

* Existen 7 cuerpos: El físico, el etérico, el astral, el mental, espiritual, cósmico y el nirvánico.

El prana corre por 7 canales llamados nadis y se centra en 74 puntos vitales o chakras básicos o principales que se distribuyen desde la parte más baja de la columna vertebral, hasta la parte más alta de la cabeza.

* Los chakras conectan a la persona con el Universo absorbiendo la energía universal.

El estrés es un factor importante de la. Afecta a todas las emociones y tienen consecuencias en el funcionamiento de todo el cuerpo y el flujo del prana. Un cuerpo sin estrés es un cuerpo sano.