



Nombre del alumno: Jazmín Hernández Morales

Nombre del profesor: Jiménez Ruíz Sergio

Nombre del trabajo: Educación para la Salud

Materia: Interculturalidad y Salud I

Grado: 1°B

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

La educación es considerada la vía más adecuada para alcanzar el desarrollo humano y sostenible, además de intervenir en los determinantes sociales de orden estructural fomenta el desarrollo de competencias que incluyen conocimientos, habilidades y destrezas. que desarrolla una persona para comprender, transformar y participar en el mundo se hace necesario abordarla, no solo desde el ámbito de las instituciones educativas y de los individuos sino desde las formas de gobierno, desarrollo de políticas educativas, el acceso y calidad de la educación, busca experiencias que se basen en uno de los ejes fundamentales de la promoción de la Salud como la educación y la comunicación para lograr la salud y el desarrollo humano, es un enfoque integral como un proceso de generación de aprendizajes, la movilización y la construcción colectiva de la salud en la cual participan las personas y los diferentes sectores del desarrollo, aprendemos para vivir mejor en lo individual y grupal y colectivo.

por lo tanto procesos de educación para la salud basados en la comunicación el diálogo de saberes, la pedagogía activa crítica, participativa y transformadora logran el empoderamiento individual y la transformación de las realidades en las que estamos inmersos.

Utiliza diversos métodos educativos, políticos y de acción social, basados en la teoría, la investigación y la práctica para trabajar con individuos con el fin de fomentar la toma de decisiones favorables a la salud y el compromiso con la acción social y colectiva.

La educación para la salud es cualquier combinación de actividades de información y de educación que lleve a un situación en las que la personas deseen estar sanas, sepan como alcanzar la salud, hagan lo que puedan individual y colectivamente para mantenerla y busquen ayuda cuando la necesitan, educación para la salud es la herramienta clave en la promoción de la salud. Es una estrategia de la salud pública y la promoción de la

están relacionados con la definición que la Organización Mundial de la Salud ha dado al concepto de alfabetización en salud, el cual se definió como las habilidades sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder, entender y utilizar la información de forma que le permita promover y mantener una buena salud. procesos de educación para la salud con enfoque integral, que busque el fortalecimiento de capacidades individuales y colectivas para una vida saludable, incluyendo el desarrollo de habilidades psicosociales para la vida, mostrando en ellas el desarrollo de modos, condiciones y estilos de vida favorables a la salud para lo cual han tenido en cuenta la interacción social. En esta categoría se podrán presentar experiencias en:

- Fortalecimiento de capacidades para el autocuidado, el cuidado de la familia
- Desarrollo de habilidades psicosociales
- Participación de las comunidades
- Experiencias de educación para la salud

Referencias

Ghebreyesus, D. T. (24 de marzo de 2017). *organizacion mundial de la salud* . Obtenido de organizacion panamerica de la salud :
<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>