



MEDICINA HUMANA

Nombre de alumno: Jhonatan Sanchez Chanona

Doctor: Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: “Niveles de atención”

Materia: INTERCULTURALIDAD Y SALUD I

Grado: 1

Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de noviembre de 2020.

"NIVELES DE ATENCIÓN"

Los niveles de atención son una forma ordenada y estructurada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de cada uno de las poblaciones. Se pueden distinguir tres tipos de niveles de atención:

• Primer nivel de atención, este nivel es más cercano a la población ya que es el primer nivel de contacto con las personas de una población, esta permite resolver las necesidades de atención básicas y las más frecuentes, que puedan ser resueltas por actividades de promoción de salud, prevención de las enfermedades, al igual que por procedimientos de recuperación o de rehabilitación. Este primer nivel, es la puerta de entrada al sistema de salud. En el primer nivel de salud se resuelven aproximadamente un 85% de los problemas más prevalentes. Se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad como, centros de salud, consultorios, entre otros. Este nivel permite una adecuada accesibilidad para la población pudiendo realizar una atención oportuna y eficaz.

• Segundo nivel de atención, en este se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios, a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general y psiquiatría. Entre el primer nivel de atención y el segundo nivel de atención se pueden resolver hasta un 95% de los problemas de

salud de las poblaciones.

El tercer nivel de atención, se da más a la atención de problemas poco prevalentes, quiere decir que atienden patologías complejas que requieran procedimientos especializados y de alta tecnología. En este nivel se resuelven aproximadamente el 5% de los problemas de salud.

En este nivel de atención se presentan en hospitales más avanzados o especializados en problemas más graves, un ejemplo sería el Centro Nacional de quemados, Centros de diálisis, entre otros.

Sistema de referencia y contrarreferencia.

Para que los niveles de atención funcionen adecuadamente debe existir un sistema de referencia y contrarreferencia que permita la continuidad o capacidad operativa de cada uno de los mismos.

El sistema de referencia es un procedimiento administrativo y asistencial, donde un establecimiento de salud, transfiere la responsabilidad hacia el cuidado de la salud de un paciente.

El sistema de contrarreferencia es igual un procedimiento administrativo-asistencial, este se da una vez resuelto el problema de salud del paciente, se le devuelve la responsabilidad del cuidado de salud de un paciente para su control y seguimiento necesario.

Niveles de complejidad. Son procedimientos múltiples que comprenden la actividad de una unidad asistencial y el grado de desarrollo alcanzado por ella. Comprende tres niveles de complejidad. El primer nivel de complejidad

estos son los centros de salud, consultorios, policlinicas, entre otros, donde asisten, pediatras, ginecologos, Medicos familiares, Medicos comunitarios y los medicos generales. En el segundo nivel de complejidad, este se ubica a hospitales con especialidades como, Medicina Interna, Ginecologia, Cirugia general, etc. Y el tercer nivel de complejidad, se refieren a establecimientos medicos que realizan prestaciones medicas y quirurgicas.

Niveles de prevención. Son medidas para prevenir las apariciones de la enfermedad, tales como la reduccion de los factores de riesgos, sino tambien a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida. Las actividades preventivas se pueden clasificar en tres niveles:

Prevención Primaria: Intervienen medidas para la evitar las apariciones de enfermedades o problemas de salud, son dirigidas a las poblaciones para disminuir los riesgos de las diversas enfermedades que se den, como la prevención de VIH, utilizando las medidas de protección para no contagiarse, como el uso de condon o para prevenir los embarazos a temprana edad, tambien las medidas para promocionar la prevención de dengue, hepatitis entre otros.

Prevención Secundaria: Esta basada en el diagnostico precoz y un tratamiento oportuno para las enfermedades y poder tratarlas a tiempo para no generar daños graves a la salud, en esta los sintomas no son

/ /

que aparentes. Es particularmente importante cuando se trata de las enfermedades crónicas y evitar las secuelas de la enfermedad. La prevención terciaria, se refiere a la rehabilitación, mediante un diagnóstico correcto y un tratamiento, para reducir problemas más grandes que afecten a la salud, y la integridad del paciente.

Promoción de la salud. Es el proceso que proporciona a los individuos y las comunidades las medidas necesarias para prevenir las enfermedades, y tener un mayor control hacia su salud.

Atención primaria de la salud. Es la asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticos científicamente fundados y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos de una comunidad y su participación.

Bibliografía

Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33(1), 7-11. Recuperado en 30 de noviembre de 2020, de http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es.