



**Nombre del alumno: Jazmín Hernández Morales**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz Sergio**

**Nombre del trabajo: Enfermedades mas frecuentes y estilos de vida**

**Materia: Antropología médica I**

**Grado: 1°B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

# ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES Y ESTILOS DE VIDAS.

Las enfermedades que son relacionadas con el estilo de vida comparten factores de riesgo semejantes a los de la exposición prolongada a tres conductas modificables también relacionadas con el estilo de vida - el tabaquismo, una dieta saludable y la inactividad física y que tienen como resultado el desarrollo de enfermedades crónicas, especialmente enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes, obesidad, síndrome metabólico, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y algunos tipos de cáncer, estas enfermedades solían considerarse enfermedades de los países industrializados y se las llamaba enfermedades accidentales o enfermedades de la abundancia, internacionalmente se las conoce como enfermedades no transmisibles y crónicas y forman parte del grupo de enfermedades degenerativas. Una enfermedad crónica puede resultar en la pérdida de independencia, años con discapacidad o la muerte y supone una carga económica considerable para los servicios de salud. Las enfermedades crónicas son un problema importante de salud pública en todo el mundo. En 2005 la Organización mundial de la salud (OMS) calculó que el 81% de todas las muertes (35 millones) y el 49% de la carga

mundial de morbilidad eran atribuibles a enfermedades crónicas. Se estima que en 2030 la proporción de total mundial de defunciones debidas a enfermedades crónicas llegará al 70%, y la carga mundial de morbilidad al 56%. Se prevé que el mayor incremento se producirá en las regiones de África y del mediterránea oriental. La asamblea mundial de la salud aprobó una resolución en 2000 sobre la prevención y el control de las enfermedades crónicas, pidió a sus estados miembros que elaborasen un marco normativo nacional, teniendo en cuenta las políticas públicas en materia de salud, así como las medidas fiscales y tributarias aplicables a los bienes y servicios sanos e insalubres. En la resolución también se pidió que se establecieran programas para prevenir y controlar las enfermedades crónicas, se promoviese la prevención eficaz secundaria y terciaria y se elaborasen directrices para la atención y el diagnóstico, y el tratamiento eficaces en función del costo de las enfermedades crónicas, con especial insistencia en los países en desarrollo. La combinación de cuatro factores de un estilo de vida saludable mantener un peso saludable, hacer ejercicio regularmente, seguir una dieta saludable y no fumar.

Según Begoña Domínguez, presidenta de la AEPiP, en este momento los nuevos hábitos y estilos de vida son la causa de un porcentaje muy importante de las patologías que vemos y se relacionan fundamentalmente con tres ámbitos: Alimentación y nutrición, inicio y mantenimiento en la utilización de drogas y accidentes. Domínguez ha remarcado que de los fenómenos asociados a esos ámbitos el más importante es el del sobrepeso y la obesidad. Ha hecho hincapié en la necesidad de apostar por la prevención y la educación a nivel individual y colectiva para evitar su gran impacto. Muchas veces tenemos la atención a medicalizar las situaciones y decir que los problemas médicos son del sector sanitario, pero la elección de hábitos correctos de alimentación o la prevención de accidentes no constituyen un problema médico, sino de la comunidad en general, y de cada uno de nosotros, no se trata de culpabilizar a nadie de la situación ya que esa no es la respuesta ni nuestra función, en absoluto. Si no de mostrar a la población formas de prevenir los problemas. La enfermedad primaria monosintomática - la más frecuente y que representa el 85% de los casos - es fácilmente abordable por el pediatra de atención primaria.

Entre las opciones terapéuticas están las medidas conductuales y educativas y otros tratamientos eficaces y bien tolerados, como el farmacológico con desmopresina y los abrimas para la enuresis.

Otro tema destacado ha sido el asma, que afecta al 10% de la población infantil y adolescentes. Álvarez ha expuesto que se trata de una enfermedad crónica y compleja que presenta gran variabilidad e impacto en los pacientes y las familias, de hecho, es la patología crónica que consume un mayor número de recursos y tiempo en la atención primaria pediátrica.

#### Educación terapéutica

Un componente esencial en el tratamiento del asma infantil es la educación terapéutica, permitiendo así que el paciente y su familia sepan conseguir un buen control de la enfermedad y mejorar la calidad de vida. En la infancia son habituales los trastornos del comportamiento mientras que en la adolescencia se ve la mayoría de casos de trastornos de la conducta alimentaria; las enfermedades reumáticas no son conocidas pero si se considera importante

## Bibliografía

Centers for Disease Control and Prevention, Merck Institute of Aging & Health. The State of Aging and Health in America 2004. (Washington, D.C.: Merck Institute of Aging & Health, 2004).

## Bibliografía

Mezquita, E. (22 de noviembre de 2010 ). *enfermedades por estilo de vida* . Obtenido de cuidate plus : <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/2010/11/22/enfermedades-causadas-estilo-vida-aug-21307.html>