



# MEDICINA HUMANA

**Nombre de alumno: Jhonatan Sanchez Chanona**

**Doctor: Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: “Medicina tradicional Mexicana”**

**Materia: INTERCULTURALIDAD Y SALUD I**

**Grado: 1**

**Grupo: “B”**

# MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

La medicina tradicional mexicana es procedente de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permita determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir. La medicina tradicional mexicana, como toda institución social, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a los nuevos estrategias de salud. Las comunidades indígenas tienen un sistema mixto de atención a la salud, en el que coexiste la medicina académica, la medicina tradicional y la medicina doméstica o casera, la medicina tradicional constituye el principal, y en ocasiones el único recurso para la atención a la salud; en el peor de los casos es una alternativa complementaria a la medicina académica. La medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido, sin embargo, la medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal ya que podemos encontrar un amplia gama de "especialistas" considerados terapeutas tradicionales entre los cuales se encuentran los curanderos, gerveros, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras entre otros, todos ellos además de

Utilizar la herbolaria realizan ceremonias o rituales con un alto contenido de simbolismo curativos, así mismo se utilizan los recursos animales como lo es el huevo, leche o miel, que son productos que se emplean para lograr la curación del enfermo y aliviar sus malestares. La medicina tradicional principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas. La medicina tradicional ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas, esto debido principalmente al difícil acceso a las mismas y a la pobreza extrema en la que viven, así como la carencia de servicios de salud que los gobiernos, no hay podido garantizar. Actualmente la medicina tradicional está usada ampliamente y se está extendiendo rápidamente en muchos países, sin embargo las instancias normativas y los profesionales de la salud están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y reglamentación a la medicina complementaria. Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocados en la salud, el bienestar, y en la atención centrada en la persona así como la cobertura universal de la salud. La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los

usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas, por lo cual establece dos medidas fundamentales, la primera es definir y comprender los medicamentos tradicionales, compararlos con la situación en salud, identificar la utilidad en los usuarios, así como las necesidades presentes y futuras. La segunda medida va enfocada en los perfiles de los países que deberán desarrollar políticas, reglamentos y directrices sobre los medicamentos alternativos, para satisfacer las necesidades y preferencias de salud en las poblaciones. Estas estrategias tienen como finalidad ayudar a desarrollar políticas dinámicas con el fin de integrar la medicina tradicional a los sistemas nacionales de salud, promover la seguridad, la eficacia, basándose en normas que garanticen un mejor acceso y disponibilidad de salud en las poblaciones vulnerables.

México es reconocido como un país multiétnico y pluricultural, en el cual la medicina tradicional es un fenómeno de la cultura nacional que tiene características propias. Los programas de atención de salud que contemplan la búsqueda de la interacción con la medicina tradicional resultan a la luz de las experiencias desarrolladas más congruentes con la realidad socio-cultural de las comunidades en México. Actualmente se cuenta con diferentes instrumentos para conocer más sobre la medicina tradicional mexicana, podemos nombrar el herbario medicinal del IMSS, al cual tiene registro de plantas medicinales, también integran a las parteras capacitadas por el IMSS.

## **Bibliografía**

DR. ÁNGEL ALAN JIMÉNEZ SILVA, BOLETÍN CONAMEP-OPS, Medicina tradicional, Medicina tradicional en México, julio- agosto 2017, recuperado el 19 de noviembre de 2020

[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)