



**Nombre del alumno: Juan Bernardo
Hernández López**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz
Sergio**

**Nombre del trabajo: 9no Control de
lectura**

Materia: Antropología Médica I

Grado: 1 semestre Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de Noviembre del 2020

MEDICINA TRADICIONAL

9

20/11/2020

MEXICANA

La medicina tradicional mexicana es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa conocimientos milenarios sobre la madre tierra. La Organización Mundial de la Salud la define como "la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud, como la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales".

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.

"En la práctica existe al interior de las comunidades indígenas un sistema mixto de la atención en la salud, en el que coexiste la medicina académica, la medicina tradicional y la medicina doméstica o la casera", la medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal ya que podemos encontrar una amplia gama de "Especialistas" considerados terapeutas tradicionales, entre los cuales están los curanderos, yerberos, sabadores, rezadores, hechiceros, parteras, etc. Históricamente la medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud.

Medicina tradicional y la oms

Las instancias normativas y los profesionales de la salud están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y reglamentación de la medicina complementaria.

Estrategias sobre la medicina tradicional en México.

En México se han desarrollado algunos proyectos para poder

Conocer más sobre la medicina tradicional, un claro ejemplo lo tenemos por parte del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Los resultados de una encuesta realizada durante los años 90's por esa institución en diversas zonas indígenas del país, ofrecen un perfil de la morbilidad indígena a partir del uso de plantas medicinales uso: Triantomas (38%) digestivos; en 13.6% contra padecimientos de tipo respiratorio, en 13.5% para curar lesiones de la piel, infecciones cutáneas, traumatismos, dolor muscular o reumático y picaduras de animal; en 13% para fiebre dolor de cabeza y articulaciones en general y en 5% para síntomas relacionados con el aparato reproductor femenino.

Actualmente se cuenta con diferentes instrumentos para conocer más sobre la medicina tradicional mexicana, podemos mencionar el herbolario medicinal del IMSS, el cual tiene registro de plantas medicinales de México, también la biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana realizada por la UNAM.

Otro ejemplo muy claro con la medicina tradicional mexicana es la integración de mujeres parteras capacitadas por el IMSS, actualmente son siete mil veintiocho parteras en zonas rurales y que cada año atienden 9 mil partos en promedio, 90% de los partos son atendidos en el domicilio de las embarazadas, además fomentan la lactancia materna como una manera idónea de alimentación.

Conforme a esto se publicó en el Diario oficial de la Federación el 15 de Diciembre de 1999, una lista con 76 plantas prohibidas para infusión y sus derivados, sin embargo algunas de estas son utilizadas con éxito.

Conclusiones

A pesar de los importantes progresos realizados en el estudio de la medicina tradicional aún se siguen teniendo

problemas en la relación con el desarrollo y aplicación de políticas en la integración, identificación y evaluación de estrategias en el ámbito nacional. Se deben aumentar las actividades de investigación y desarrollo, con el fin de mejorar la calidad y seguridad en lo que respecta a la evaluación de productos y servicios, así como reglamentar y controlar la publicidad sobre la medicina tradicional. La medicina tradicional conforme va creciendo la diversidad pluricultural, también va en aumento incluso existen universidades, médicos y profesionales de la salud que también han recurrido, recurren o en un futuro no descartan el recurrir a ella, tanto para su uso personal como para dar opciones a aquellas personas que confían más en la medicina tradicional que la medicina convencional.

La medicina tradicional en algunos lugares es la principal opción ya sea por las tradiciones, las culturas o en muchas ocasiones también influye mucho la economía de las personas ya que pueden ser "fratamientos" más económicos o pueden no ser necesario su compra debido a que los remedios incluyen hojitas, ramitas, raíces, cortezas de árboles.

Enfermedades relacionadas o más comunes tratadas por la medicina tradicional

- * Mal de ojo: Principalmente los más afectados son niños menores de 3 años, lo causa una persona con mirada fuerte.
- * Empacho seco: Susto, espanto de tierra, susto de animales de agua, un espanto negro, mal de moltera
- * Aive: Se contribuye a la acción o una entidad nociva exterior no siempre física que se adhiere alguna parte del cuerpo.
- * Dano: Creencias culturales sobre la brujería y todo lo relacionado a ella.
- * Torceduras: con luxaciones, esguinces y otros traumatismos en extremidades producto de accidentes

Bibliografía

JIMÉNEZ SILVA, Á. N. G. E. L. A. L. A. N. (s. f.). *Medicina tradicional*.

http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf.

Recuperado 20 de noviembre de 2020, de

http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf