



**Nombre del alumno: Valeria Esthefanía Santiago López**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruíz**

**Nombre del trabajo: Enfermedades más frecuentes y estilos de vida**

**Materia: Antropología Médica I**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: Primer semestre**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Noviembre del 2020.

# Enfermedades más frecuentes y estilos de vida

Hay algunas enfermedades que se relaciona con estilos de vida, ya que comparten factores de riesgo semejantes por ejemplo es una dieta poco saludable, tabaquismo y la actividad física, diabetes, enfermedad pulmonar y enfermedades del corazón.

Ya que si recordamos para tener una buena salud se debe tener un equilibrio, y se representa en la triada ecológica, la cual nos representa el balance que debe existir entre el huésped, el agente y su ambiente. Por ello se entiende que si hay un desbalance de estos tres, afectará la salud.

Los cambios de estilos de vida tendrán y determinan cambios en las condiciones y la calidad de vida y existe una modificación del proceso salud-enfermedad.

El hombre se ha hecho dependiente a la naturaleza no solamente por sus recursos, sino por el impacto que puede tener en nuestro organismo, se ha incluido profundamente el hombre en el ambiente.

Por los cambios de la estructura de la población, en el ámbito del trabajo y en la necesidad del desarrollo, el impacto del esfuerzo físico, la utilización de energía neurológica y otros factores se relacionan con enfermedades crónicas degenerativas, como primer ejemplo y primer causa de muerte es: las enfermedades cardiovasculares, enfermedades cerebrovasculares y accidentes.

Enfermedades como infartos, alcoholismo, accidentes, entre otros, está relacionado con condiciones de vida.

En el siglo XX se empieza a encontrar avance e interés en los conceptos de modos y estilos de vida y su relación con las ciencias médicas.

Este interés se produce por el cambio del estado de salud donde enfermedades y muertes se ven asociados con enfermedades infecciosas, y muestran importancia a otros factores, y enfocarse en estilos de vida, factores conductuales, riesgos ambientales para la salud y factores biológicos.

Los criterios de la epidemiología y las ciencias sociales han hecho grandes aportes, donde establecen conexiones entre los materiales y la forma de los grupos sociales se organizan.

Los modos y estilos de vida se ha tenido efectos en diferentes formas según la problemática de cada sociedad se ve reflejado en la salud.

Las conductas modificables relacionadas con estilos de vida tienen resultado el desequilibrio de la salud y tendremos procedentes negativos, y tendremos enfermedades crónicas.

Poca parte de la población sabe el impacto negativo de sus estilos de vida y la relación que tiene con su salud.

Los modos y estilos de vida es generalmente considerado algo personal, pero son prácticas sociales adoptadas por las personas que reflejan sus identidades.

Por ello existe la promoción a la salud de mantenerse sanos, tener u adoptar comportamientos sanos, dando referencia a estilos de vida.

Dando promoción a la actividad física, dejar de fumar, el consumo de alimentos, de baja en grasas, control del peso corporal, una vida sexual sana.

El estilo de vida y la actividad cotidiana pueden condicionar la salud y la enfermedad del hombre, ya sea por el trabajo que realiza, por las características de su nutrición, por su vida sexual, entre otras actividades.

Las formas de actividad que integran el modo de vida de la población facilitan los conocimientos para dar desarrollo de estrategias y programas para el desarrollo social y el de su bienestar, y promoción de la salud.

Por medio de los estilos de vida del individuo y su utilidad para el diagnóstico, tratamiento y pronóstico.

El modo y estilo de vida de la población depende del sistema socioeconómico, al cambiar este sistema, cambia el modo, estilos de vida y la calidad de vida de la población, y determinan los cambios en las condiciones y calidad de vida.

## Referencias

Espinosa González, Leticia. (2004). Cambios del modo y estilo de vida; su influencia en el proceso salud-enfermedad. Revista Cubana de Estomatología, 41(3) Recuperado en 30 de noviembre de 2020, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072004000300009&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072004000300009&lng=es&tlng=es).

United Nations. (s. f.). Enfermedades relacionadas con el estilo de vida : Una carga económica para los servicios de salud | Naciones Unidas. Recuperado 30 de noviembre de 2020, de <https://www.un.org/es/chronicle/article/enfermedades-relacionadas-con-el-estilo-de-vida-una-carga-economica-para-los-servicios-de-salud#:~:text=Las%20enfermedades%20relacionadas%20con%20el.como%20resultado%20el%20desarrollo%20de>

Chivato, L. (2018, 26 julio). Estilos de vida saludables y enfermedades crónicas. Adherencia - Cronicidad - Pacientes. Recuperado 30 de noviembre de 2020, de <https://www.adherencia-cronicidad-pacientes.com/cronicidad/estilos-de-vida-saludables-y-enfermedades-cronicas/>