

# Universidad del Sureste

**Catedrático:** Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Materia:** Antropología médica I

**Trabajo:** Medicina Tradicional Mexicana

**Nombre de la alumna:** Luz Angeles Jiménez  
Chamec

**Licenciatura:** Medicina humana    **Semestre:** 1° B

**Fecha:** 20 de noviembre del 2020

## Medicina Tradicional Mexicana

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. La Organización Mundial de la Salud la define como "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales; así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta.

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde finales del siglo XVI. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena.

## Medicina tradicional y la OMS

Actualmente la medicina tradicional está usada ampliamente y se está extendiendo rápidamente en muchos países, sin embargo las instancias normativas y los profesionales de la salud están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y reglamentación de la medicina complementaria. Es por eso que la Organización Mundial de la Salud efectuó un análisis general de la situación actual de la medicina tradicional en todo el mundo, colaborando con expertos y definiendo una estrategia sobre la medicina tradicional de 2014 a 2023. Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar, y en la atención centrada en la persona, así como la cobertura universal en salud. También promover una utilización segura y eficaz de las medicinas tradicionales mediante una reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud. La estrategia está enfocada para ayudar a los países determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas, por lo cual establece dos medidas fundamentales.

La primera es definir y comprender las medicinas tradicionales, compararlas con la situación en salud, identificar la utilidad en los usuarios, así como las necesidades presentes y futuras.

La segunda medida va enfocada en los perfiles de los países que deberán desarrollar políticas, reglamentos y directrices sobre las medicinas alternativas, para satisfacer las necesidades y preferencias de salud en las poblaciones.

## Estrategias sobre la medicina tradicional en México

En México tenemos más de 60 pueblos indígenas que representan un 10% aproximado de la población total, es por eso que nos reconocemos como un país multiétnico y pluricultural, en el cual la medicina tradicional es un fenómeno de la cultura nacional que tiene características propias.

Por consiguiente es indispensable conocer con precisión la dinámica de este fenómeno de la cultura popular así como su extensión, trascendencia social y médica, a la vez valorar la eficacia de los numerosos recursos que, aunque evaluados por una práctica ancestral, han sido ignorados y menospreciados por la cultura médica dominante.

En México se han desarrollado algunos proyectos para poder conocer más sobre la

medicina tradicional un claro ejemplo lo tenemos por parte del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) iniciado con el programa de solidaridad social IMSS COPLAMAR actualmente IMSS Prospera, el cual consciente de la trascendencia que tiene la interacción con la medicina tradicional creó en años previos una unidad de investigación biomédica en medicina tradicional y herbolaria, con el fin de buscar diseñar y poner en práctica programas de investigación y desarrollo, para promover una colaboración entre la medicina institucional y la medicina tradicional. Los resultados de una encuesta realizada durante los años 90's por esa institución en diversas zonas indígenas del país, ofrecen un perfil de la morbilidad indígena a partir del uso de plantas medicinales; estas se utilizaron en 38% de los casos contra trastornos digestivos en 13.6%, contra padecimientos de tipo respiratorio, en 13.5% para curar lesiones de la piel, infecciones cutáneas, traumatismos, dolor muscular o reumático y picaduras de animal, en 13% para el tratamiento de fiebre, dolor de cabeza y articulaciones en general y en 5% para tratar síntomas relacionados con el aparato reproductor femenino.

## Referencias bibliográficas:

- Boletín CONAMED-OPS JULIO-AGOSTO 2017 Órgano de difusión del Centro Colaborador en materia de Calidad y Seguridad del Paciente. Medicina tradicional DR. ÁNGEL ALAN JIMÉNEZ SILVA. Recuperado el 20 de noviembre del 2020 de [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)