



**PASIÓN POR EDUCAR**



**Nombre del alumno: Julián  
Santiago López**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez  
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Reporte de  
lectura “Medicina tradicional en  
México”**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Antropología Médica**

**Grado: Primer semestre grupo “B”**

## Medicina tradicional en México.

La medicina tradicional es reconocida como un recurso fundamental para la salud, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales. La organización mundial de la salud la define como "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basados en la teoría, creencias y experiencias propias, de diferentes culturas, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales".

### Medicina tradicional en México.

Es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir.

La medicina tradicional mexicana, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. Para la población indígena la medicina tradicional constituye el principal y en ocasiones el único recurso para la atención a la salud.

La medicina tradicional es asociado fuertemente a las plantas medicinales, sus recursos más abundantes, accesibles y conocidos para tratar un mal o una enfermedad como tal. Las personas que utilizan y practican la medicina tradicional en México son considerados

terapias tradicionales, entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, Sobadores, rezadores, hechiceros, parteras etc..., todos ellos realizan ceremonias o rituales con un alto contenido de símbolos curativos, así como la utilización de recursos animales como lo son la leche, huevo o miel, que se emplean para lograr la curación del enfermo y aliviar sus molestias.

La medicina tradicional es una parte importante de los servicios de salud, suele denominarse como medicina complementaria y se ha enfocado en mantener la salud, prevenir la enfermedad y tratarla, en particular enfermedades crónicas. La medicina tradicional ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas, debido al difícil acceso a las mismas y a la pobreza extrema en la que viven.

### Medicina tradicional y la OMS

Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar, y en la atención centrada en la persona así como la cobertura universal en salud, también es promover una utilización segura y eficaz de las medicinas tradicionales.

La estrategia está enfocada para ayudar a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas, por lo cual establece dos medidas fundamentales. La primera, definir y comprender las medicinas tradicionales, 1

Identificar la utilidad en los usuarios, así como las necesidades presentes y futuras. La segunda va enfocada en los perfiles de los países que deberán desarrollar políticas, reglamentos y directrices sobre la medicina alternativa.

### Estrategias sobre la medicina tradicional en México.

Es indispensable conocer con precisión la dinámica de este fenómeno de la cultura popular, así como su extensión, trascendencia social y médica, a la vez valorar la eficacia de los numerosos recursos. El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), a través del programa de Solidaridad Social IMSS COPLAMAR, actualmente IMSS Prospera, creó en años previos una unidad de investigación biomédica en medicina tradicional y herbolario con el fin de buscar, diseñar y poner en práctica programas de investigación y desarrollo, para promover una colaboración entre la medicina institucional y la medicina tradicional. El programa dio inicio en 1987 en la cual se basó la integración de la medicina tradicional, con la finalidad de una evaluación y diagnóstico en la identificación de los principales padecimientos predominantes que trata la medicina tradicional. Esto trae como consecuencia no solo una aceptación de políticas y estrategias para mejorar las condiciones de salud de la población, si no un enfoque diferente que respere la medicina nacional o su identidad cultural. Otro ejemplo claro de la medicina tradicional mexicana es la integración de mujeres parteras capacitadas por el IMSS. Así mismo es reconocido por la Ley General de Salud en su artículo 224 medicamentos clasificados por su naturaleza en herbolarios y deben de ser utilizados con responsabilidad y criterio.

(Silva, julio- agosto 2017)

## Bibliografía

Silva, D. A. (julio- agosto 2017). Medicina tradicional. *Boletín CONAMED-OPS Organización de difusión del centro colaborador en material de calidad y seguridad del paciente* , 6. recuperado el 18 de noviembre del 2020 de [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)