

Nombre del alumno: Julián Santiago López

Nombre del profesor: Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo: ensayo sobre el tema de adicciones

Materia: Salud publica 1

Grado: Primer semestre grupo "B"

Licenciatura en Salud Humana

Introducción

El problema de la drogadicción y las adicciones se ha convertido en uno de los más frecuentes en la población juvenil, además de ello en general en los últimos años el consumo y el abuso de las drogas ha ido en incremento, esto ha provocado que se ubique como una de las mayores problemáticas de la salud pública debido a las consecuencias sanitarias que estas adicciones conllevan, de igual forma las consecuencias sociales que experimentan las personas que se encuentran en un estado activo en el consumo de las diversas drogas. Lo que repercute directamente en el estado físico, mental y emocional de las personas ya que en la mayoría de los casos además de presentarse un deterioro importante en la salud física, el papel de la salud mental es de vital importancia ya que las drogas afectan a la mente provocando que la persona que caen en la drogadicción no puedan tener una relación social con los demás integrantes de una sociedad de un modo adecuado.

Adicciones

En general las adicciones se pueden definir como el hábito que domina a una persona y a su voluntad, puesto que esta persona tiene la latente necesidad de una sustancia, un hábito o una relación. Es justamente esta necesidad a las diversas sustancias las que alteran el mecanismo del funcionamiento corporal en diversos sentidos, ya que una adicción además de presentar importantes deterioros físicos desgasta a la salud en el aspecto mental y emoción de aquel ser vivo que tiene una adicción como tal. Entre otras cosas las adicciones son capaces de modificar a el buen funcionamiento del cerebro y su estructura, provocando en las personas una conducta peligrosa para las demás de su entorno. Todos estos factores que influyen en la salud y en el comportamiento del individuo son considerados como adicciones porque es difícil para la persona intentar dejara de consumirla, ya que estas mismas pueden provocar alteraciones en los mecanismos de regulación de la toma de decisiones y porque el usuario dedica gran parte de su tiempo buscándola y consumiéndola.

En el mundo se considera que un parte muy importante de la población tiene una adicción, ya sea el alcoholismo, tabaco, cocaína, heroína o cualquier otra sustancia estupefaciente para el organismo. Por lo que se han clasificado a las drogas con base a sus elementos farmacológicos, estos se clasifican en:

1. Eufóricas
2. Fantásticas
3. Embriagantes
4. Hipnóticas
5. Excitantes

Debido al fácil acceso a las diversas sustancias estupefacientes las adicciones se han convertido en una problemática latente para la sociedad desde una edad prematura, encuestas realizadas han demostrado que las adicciones en caso de jóvenes con edad de 15 años han incrementado exponencialmente en México. Este incremento notorio en los casos de las adicciones en los jóvenes además del fácil acceso se ve mediada por otros factores sociales, como por ejemplo el incremento en los casos de maltratos familiares, la sobre explotación infantil, casos de abuso sexual y diversas situaciones personales, familiares, depresión, ansiedad, aceptación personal y factores sociales que influyen en la persona.

Se ha demostrado que recurrentemente las personas acuden a las drogas para sentirse bien ya que las drogas pueden y son capaces de producir sensaciones intensas de placer en diferentes tipos, para sentirse mejor ya que algunas drogas son relajantes y permiten al individuo aliviar la sensación de estrés por la cual está pasando en este tipo de adicciones es más recurrente encontrar a personas que traban bajo un alto nivel de estrés y encontrar a drogas como la marihuana y el alcohol, se ha demostrado de igual formas que muchas personas llegan a tener una adicción a las drogas para desempeñarse mejor, estos casos son más notorios en las personas que cursan un nivel académico medio superior ya que gran parte de esta comunidad de estudiantes cree que esto mejora su rendimiento académico en

cuanto a los niveles de concentración y desempeño académico como tal haciendo hincapié en el gran incremento de las adicciones en la comunidad de jóvenes.

Debido a que existe un amplio panorama de causas sobre el inicio de una adicción y las formas de asimilar cada uno de los estupefacientes se han clasificado diversos tipos de adicciones entre los cuales son más frecuentes los de tipo:

- a) **Conductual:** relacionada con el juego, el sexo, religiones, trabajo etc...
- b) **De ingestión química:** donde entran estupefacientes como el alcohol, éxtasis, metanfetamina, tabaco, marihuana, cocaína solo por mencionar algunas
- c) **Ingestión por comida:** en este tipo de adicciones entran lo que son trastornos en el aspecto psicológico como la bulimia, anorexia y comedor impulsivo

Cada una de las adicciones actúan como detonantes o iniciadores de diversas complicaciones de la salud, aunque se sabe que una adicción tiene resultados negativos para la persona en cuanto a su salud estas estarán relacionados directamente con el tipo de adicción y estupefaciente consumido algunas de las complicaciones más recurrentes en la salud de la persona son:

- a) Enfermedades cardíacas
- b) Cáncer
- c) Embolia
- d) Trastornos de salud mental
- e) fallos renales
- f) enfermedades pulmonares

En si las adicciones como una enfermedad crónica, presenta características por las cuales se llega a identificar que una persona sea adicta o que en general este presentando una adicción que como característica de estas mismas las personas:

Pierden el control con respecto al uso, cada día crece la necesidad latente de la obtención del estupefaciente, la persona comienza con negaciones sobre su estado de adicción, comienzan a presentar cuadros de ansiedad, estrés y desesperación por no tener un consumo constante, cambios notorios en el comportamiento y carácter siendo estos lo más identificables e una persona.

Ya que las adicciones afectan a hombres y mujeres de cualquier edad, se convierte en una enfermedad difícil de controlar debido a su amplio campo de consumo por lo que la OMS a fundamentado acciones para la prevención y promoción de la salud en busca de reducir los casos de adicciones a nivel mundial. Por lo que en grupos de mayor vulnerabilidad a la caída de adicciones se implementado acciones como:

- a) Colocar áreas recreativas para que jóvenes de zonas urbanas de alto riesgo en tráfico y distribución de drogas empleen mayor tiempo en deportes y acciones físicas, manteniendo un eslogan de mente sana cuerpo sano. Así se busca alejar a los jóvenes de las drogas en la juventud
- b) Implementación de talleres para familias, en barrios marginados y que sean focos rojos de violencia, evitando aspectos psicológicos que puedan ser hincapié a una adicción

- c) Integrar a la familia acciones de comprensión, comunicación. Confianza y respeto a través de talleres para tener un mayor margen de evitar el consumo de estupefacientes por afecciones psicológicas
- d) Implementación de pláticas, conferencias y campañas contra la drogadicción y las diferentes adicciones a grupos estudiantiles de una edad prematura para la prevención de su consumo en edades más avanzadas

En este punto la salud publica tomara un rol importante en los puntos de prevención y promoción de la salud. Por lo que hoy en día se busca disminuir la tasa de mortalidad por adicciones. En lo que el presente ensayo se busca dar a conocer las formas más recurrentes de inicios a una adicción y los grupos más expuestos a estas mismas por lo que se busca trabajar en la promoción a dichos grupos sociales expuestos a los mismos.

Bibliografía

Prevención de las adicciones y promoción de conductas saludables para una nueva vida. (s.f.). Guía para el promotor de "Nueva Vida", 18.

El uso indebido de drogas y la adicción. (2020, 2 septiembre). National Institute on Drug Abuse. <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/abuso-y-adiccion-las-drogas>

User, S. (2020, 2 junio). *Las adicciones y los jóvenes.* las adicciones y los jóvenes. <http://ss.puebla.gob.mx/prevencion/adicciones/item/14-las-adicciones-y-los-jovenes>

Adicciones, C. N. C. L. (s. f.). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, ENCODAT 2016-2017.* gob.mx. <https://www.gob.mx/salud%7Cconadic/acciones-y-programas/encuesta-nacional-de-consumo-de-drogas-alcohol-y-tabaco-encodat-2016-2017-136758>