



**Nombre del alumno: Jhair Osmar  
Roblero Díaz**

**Nombre del profesor: Culebro  
Castellanos Cecilio**

**Nombre del trabajo: Mapa mental  
(Norma oficial mexicana 007 para la  
atención de la mujer embarazada,  
parto, puerperio y recién nacido)**

**Materia: Salud publica I**

**Grado: Primer semestre**

**Grupo: B**



Promover que la embarazada de bajo riesgo reciba como mínimo cinco consultas prenatales

**Norma oficial mexicana 007 para la atención de la mujer embarazada, parto, puerperio y recién nacido**

Es aconsejable usar ropa floja, que no sea apretada y utilizar zapatos bajos

Debe tener una alimentación sana y correcta, sin comer mucha grasa como comidas rápidas y tampoco tomar refresco



Signos de alarma: cefalea, sangrado transvaginal, acufenos, fofeno

Para que las madres puedan iniciar y mantener la lactancia materna exclusiva durante 6 meses

Vitaminas: ácido fólico  
Vacuna: Toxoide tetánico

**Señales de alarma durante el embarazo**



Acude de inmediato a tu unidad de salud



La lactancia materna garantiza calidad de vida



## Bibliografía

Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, y de la persona recién nacida.  
(2016). *NORMA Oficial Mexicana NOM-007-SSA2*.