



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: JULIAN SANTIAGO
LOPEZ**

**Nombre del profesor: CECILIO
CULEBRO CASTELLANOS**

**Nombre del trabajo: ENSAYO SOBRE
ENFERMEDADES DIARREICAS**

Materia: SALUD PUBLICA 1

Grado: PRIMER SEMESTRE GRUPO "B"

Introducción

Las enfermedades diarreicas son una constante patológica que afectan a la población mundial por lo cual es de suma importancia tener registros necesarios para saber qué margen de población está en constante infección y que nivel socioeconómico de la población se ve más afectada. Estudios realizados por la Organización Mundial de la Salud "OMS" ha demostrado que las infecciones diarreicas son la segunda causa más grande de muertes en niños menores de cinco años. La mayoría de las personas que fallecen por enfermedades diarreicas en realidad mueren por una grave deshidratación y pérdida de líquidos. Las infecciones diarreicas tienden a tener un periodo de infección en el individuo de una semana en la cual se realizan más de tres evacuaciones fecales al día con una consistencia en las heces cada vez menor y la excreción de líquidos, la aceleración del tránsito intestinal imposibilitando la absorción de los nutrientes no solo en alimentos si no de igual forma en líquidos por lo cual es de suma importancia tener los líquidos rehidratantes necesarios en periodos de tiempo corto. Casos en los que la sociedad con el perfil socioeconómico bajo no pueden cumplir.

Las investigaciones revelan que la población con un perfil socioeconómico bajo tienden a ser las personas más vulnerables a dichas infecciones diarreicas debido a la baja calidad alimenticia y la baja calidad de atenciones de la salud en comunidades marginadas. En México las infecciones diarreicas son una constante en la población rural en su mayoría, aunque en la población urbana también se tiene registros de una gran magnitud, el papel socioeconómico juega una gran labor, en la población rural no se cuenta con las atenciones médicas de calidad, no se cuenta con instalaciones cercanas de calidad y la información entre la población para tratar de buena forma un caso clínico provocado por una infección diarreica, por lo que los riesgos de la población en la comunidad rural aumentan a un 65% de peligro de deshidratación.

Estudiar los determinantes factores sanitarios en una comunidad es de gran importancia para prevenir el aumento de los casos de infecciones diarreicas en la población. De esta forma el estudio y realización de actividades para la promoción y prevención de la salud enfocada en evitar que los casos de infecciones diarreicas vallan en aumento en poblaciones socioeconómicas bajas es de suma importancia por lo cual, la intervención de la salud pública tiene que ser precisa y eficaz para promover una mejora en la calidad de vida de una población marginada dando a conocer los diversos medios y métodos de como un individuo y en su caso una población en general puede contraer una infección diarreica. Estudiando así los diversos factores sanitarios en una población y como estos repercuten de manera directa o indirecta en la calidad de vida del individuo y en casos extremos a una población, se tomarán las medidas preventivas para evitar contagios de infecciones diarreicas y que de esta forma los índices de casos por infecciones diarreicas bajen y puedan prevenirse los aumentos del índice en un futuro, dichas medidas de prevención y promoción de la salud están directamente relacionadas y estructuradas en base a la necesidad poblaciones, los aspectos culturales que se llevan a cabo en estas y la relación socioeconómica que en la totalidad de la población tenga, para que de esta forma la promoción de la salud sea de una manera eficaz y certera. Todo ello basado en estudios poblacionales y los casos de infecciones que se presenten en un periodo de tiempo determinado así se busca tener un mejoramiento en la calidad de vida de una población y llevar a cabo la ejecución de una manera eficaz de la salud pública, para realizar cada una de sus normas, para poder prevenir, promover y prolongar la salud poblacional con los medios adecuados.

Objetivo

La salud pública busca promover y prevenir la salud de cada individuo y en un conjunto a la población en general. Centrándonos en este caso en las infecciones diarreicas que afectan en un sector poblacional importante principalmente a las personas y comunidades que cuentan con un perfil socioeconómico bajo.

De este modo se busca investigar y promover los elementos sanitarios para prevenir las infecciones diarreicas basados en la estructuración de una comunidad buscando así el trato hacia las personas en modo respetuoso, certero y con la información precisa y tangible para poder tener el entendimiento de la población en general. El objetivo de esta promoción de la salud en contra de las infecciones diarreicas es adaptarse a la cultura poblacional en la cual se deban de realizar las actividades para prevenir dichas enfermedades centralizándonos en los elementos sanitarios y las necesidades básicas que se puedan encontrar dentro de la comunidad y de igual forma a los alrededores de esta misma, como lo son los medios de agua con los que ellos puedan contar, si está en condiciones bebibles, si tienen sistemas de tubería y por su defecto que casas cuentan con sistema de tubería y las condiciones del agua en la que llega, la ingesta de alimentos es decir de donde provienen, como son preparados, en donde son preparados y quienes son los que lo preparan, si se cuenta con un sistema de drenaje, de ser así cuantas casas cuentan con ello, los desechos sanitarios ya sea papel higiénico, pañales y otros materiales que estuvieren en contacto directo con heces o cualquier otro fluido corporal y de qué forma son eliminados de la comunidad, los conocimientos sanitarios que se tengan en manera individual y posteriormente en conjunto es decir las formas adecuadas de tener una higiene en el lavado de las manos, de los alimentos, purificación de agua de igual forma tener conocimiento de las instalaciones de salud que la comunidad tienen y a su vez las necesidades que esa propia clínica tenga. Una vez estudiados los elementos sanitarios que estén afectando a la comunidad se busca realizar actividades para prevenir más casos de infecciones diarreicas dichas actividades se realizaran de manera concreta, entendible, pero contando con todas las medidas sanitarias necesarias así se busca llegar al tercer punto de la salud pública la prolongación de la salud en un individuo o en la comunidad como tal. Los ejecutantes de las actividades a realizar deberán de contar los aspectos sociales necesarios para poder darse a entender dentro de la población mismas además de ello deberán de realizar las actividades de la manera más concreta y adecuándose a los recursos de la población con el respeto debido y dirigiéndose en todo momento a los aspectos sanitarios.

Las acciones a realizar deben de tener esquematización y representación por parte de los ejecutantes y deberán de incluir a los ciudadanos de dichas comunidades para que estos puedan tener los conocimientos de las técnicas a realizar y de este modo tener una mejor efectividad en los objetivos propuestos desde un inicio de las actividades, además de esto la capacitación de los integrantes de las comunidades ayudan a lograr el tercer objetivo de la salud pública que es la de prolongar la salud debido a que una capacitación adecuada jugara un papel importante en las generaciones futuras para prevenir el incremento inminente de las infecciones diarreicas o que estas se sigan presentando en casos demasiados. De igual forma los alumnos o ejecutores de las actividades obtendrán un aprendizaje de acoplamiento en base a la necesidad poblacional y estructural con la que diversas zonas rurales puedan presentar. De esta manera se llegará a los objetivos personales y los objetivos comunitarios que se fijen desde un principio de igual forma poder tener con el cumplimiento de las normas de la salud pública que busca promover y prevenir enfermedades diarreicas.

REDACCION DE ESTRATEGIAS A REALIZAR

Es importante realizar estrategias basadas a el entorno poblacional y la estructura social de las personas. Por lo que se busca ser claro, preciso y realizando actividades simples.

1.-promocion del cuidado individual y familiar

- a) Desparasitación de los integrantes de la familia
- b) Técnicas de lavado de manos
- c) Limpieza del hogar según las medidas posibles
- d) Como tratar los desechos personales
- e) Utensilios para la preparación de alimentos
- f) Importancia de tratar a las plagas como lo son: cucarachas, ratones

2.- prevención dirigidas al trato del agua

- a) Desinfección del agua
- b) Como tratar para el uso del consumo humano
- c) Utilización personal (dependiendo del lugar de procedencia)
- d) Tipo de sistema de tubería con las que cuentan las familias de la comunidad

3.- Prevención en los alimentos, basados en la alimentación de las personas de la comunidad

- a) Como desinfectarlos adecuadamente
- b) Lugar en donde son cocinados
- c) Personas que están en contacto con los alimentos
- d) De ser una población autosustentable (sistematización de riego)
- e) Evitar ingesta de alimentos en la calle
- f) Proveniencia de los alimentos (carnes rojas)
- g) En población infantil evitar el alto consumo de alimentos chatarra

4.- Promover la lactancia los primeros 6 meses de vida

5.- Promover higiene en lugares públicos

- a) Mercados
- b) Dispensario comunitario
- c) Restaurant o fondas
- d) Escuelas

6.- promover platicas a gran cantidad de gente

- a) Importancia de los factores poblacionales en la salud
- b) Medio de contagio de infecciones diarreicas
- c) como tratar a dichas infecciones de la manera más eficaz

EJECUCION DE ESTRATEGIAS

Los ejecutores deben tener en claro los objetivos individuales y comunitarios de promover y prevenir un incremento en las infecciones diarreicas por lo que en la ejecución tendrán que ser lo mayormente entendibles, por lo que las actividades deben ser precisas y basadas en los recursos con los que las comunidades cuentan.

1.- técnica de lavado de manos

- a) Ejemplificar con los recursos de agua que la población tenga
- b) Tener jabón en polvo (en las comunidades es más común que lo utilicen)
- c) Contar con un recipiente con agua
- d) Una jícara para sacar agua del recipiente
- e) Enseñar la técnica adecuada a padres de familia o líderes de la comunidad para que el conocimiento de una técnica correcta de lavado de manos se siga transmitiendo

2.- prevención dirigida al trato de agua

- a) Dar a conocer el tiempo en el que se deba de hervir el agua para su consumo humano
- b) Llevar recipiente para calentar el agua
- c) Vasos para el consumo
- d) Para otras técnicas como el uso de cloro llevar el cloro
- e) Explicaciones del uso adecuado

3.- cuidado familiar

- a) Dar a conocer la importancia de la desparasitación
- b) Llevar desparasitaste para la población de la comunidad
- c) Dar instrucciones de cómo realizar correctamente la desparasitación

4.- trato de alimentos

- a) Dar pláticas sobre la desinfección de alimentos
- b) Ejemplificar con verduras
- c) Llevar verduras
- d) Frutas
- e) Jabón
- f) Agua en recipiente

5.- promover pláticas a gran cantidad de gente

- a) Buscar a las personas que puedan ayudar a difundir los conocimientos
- b) Utilizar marial de apoyo: laminas, rotafolio
- c) Importante que sea mayor mente didáctico y ejemplificado
- d) Poca información, de calidad, clara y precisa

6.- cuidado domestico

- a) Dar a conocer los puntos con mayor concentración de suciedad
- b) Llevar franela o trapos limpios de cualquier tipo
- c) Adaptarse a la economía de la población y utilizar solo detergentes básicos

BIBLIOGRAFIA

Bibliografía

especifico, p. d. (2014-2019). prevencion de enfermedades diarreicas agudas y colera . *programa sectorial de salud* .

gobierno, m. (2018-2019). enfermedades diarreicas . *salud.mendoza.gov.ar*.

Salud, O. M. (2019-2020). enfermedades diarreicas . *pagina virtual de la Organizacion Mundial de la Salud* .