



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Jazmín Hernández
Morales

Nombre del profesor: Culebro Castellanos
Cecilio

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Salud Pública I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1ºB

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

Introducción

Las enfermedades diarreicas son una de las causas de niños menores de cinco años pueden llegar a matar a más 525 000 niños al año se llega a producir 1700 millones de casos en niños menores de cinco años cada año.

La diarrea suele ser un síntoma de una infección del tracto digestivo que se puede ocasionar por diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos la enfermedad llega a transmitirse por alimentos o agua contaminada o también se puede transmitir por medio de una persona a otra como resultado de una higiene deficiente como pueden ser las personas que venden comida en la calle no todas tienen una higiene adecuada algunos no se lavan las manos y también pasa en algunos restaurantes no sabemos en las condiciones que se encuentra el lugar donde se preparan los alimentos si llevan una buena higiene en lavado de manos y de alimentos bien cocidos y lavados.

Es importante abordar esta patología debido a que representa una alta tasa de morbilidad tanto en niños menores de cinco años como en adultos. Se incentiva a adoptar medidas sanitarias adecuadas en la manipulación de alimentos.

Desarrollo

La organización mundial de la salud señala que la diarrea se define como aumento en el número de deposiciones una disminución en su consistencia es una consecuencia de la disfunción en el transporte de agua y electrolitos a nivel del intestino todo esto condiciona un riesgo que son la deshidratación y los trastornos del equilibrio hidro mineral.

En términos generales la diarrea se produce cuando el volumen de agua y electrolitos presentados al colon excede su capacidad de absorción eliminándose de forma aumentada por los heces. La diarrea se puede clasificar de varias maneras como lo son en aguda, crónica, secretoras, osmóticas, esteatorreicas, inflamatorias, trastorno de la motilidad intestinal. La diarrea aguda es aquella con duración menor a cuatro semanas suelen deberse a agentes infecciosos y acompañarse de síntomas que orienta sobre un agente etiológico. La crónica es aquella con duración mayor a cuatro semanas a diferencias de la anterior no suele deberse a agentes infecciosos si no a patologías de base como síndrome de malabsorción o alguna anomalía del intestino por lo que amerita mayor estudio. Las secretoras donde hay perdida de bicarbonato y potasio se caracteriza por heces de mas de un 1litro al día, alcalinas, acuosas típicamente no dolorosas y no seden con ayuno, estas se originan por ingestas de laxantes, etanol, fistulas intestinales, obstrucción intestinal, enfermedad de Addison defectos congénitos en la absorción de electrolitos.

Para esto se necesita medidas de prevención para la ciudadanía en especial en las comunidades donde se frecuentan mas casos de diarrea

por los malos hábitos en la higiene personal, se necesita también como hacer promoción con las personas.

Prevención

Para evitar las enfermedades diarreicas, se recomienda a la población:

- Promover la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida.
- Desinfección, manejo y conservación del agua.
- Cocer los alimentos, sobre todo pescados y mariscos.
- Lavar frutas y verduras con agua y jabón; utilizar agua potable.
- Lavarse las manos antes de la preparación e ingesta de alimentos, después de ir al baño, cambiar pañales o manejo de basura.

Ante la presencia de diarrea o deshidratación, se recomienda continuar con la alimentación habitual para lograr una pronta recuperación y evitar una desnutrición.

Si se agregan síntomas como sed intensa, irritabilidad, fiebre, debilidad, boca seca y problemas al beber, es urgente acudir al médico y no automedicarse.

Promoción

Lavado de manos: enseñarles a las personas el proceso correcto para lavarse las manos utilizando agua, jabón, un recipiente para el agua poner carteles donde estén también los pasos.

Agua: el agua tiene que hervirse por 10 minutos antes de tomar cuando es de la llave o bien ponerle cloro para descartar cualquier enfermedad en este caso la diarrea

Lavado de alimentos: enseñarle a la población lavar los alimentos adecuados con agua y con jabón antes de consumirse.

Basura: integrar a la población de mantener calles y casa a mantenerlas limpias sin basura y poner contenedores en partes de la calle.

Preparación de alimentos: tener un cocimiento adecuado de todos los alimentos y de tener una higiene antes de prepararlos.

Para poder implementar la promoción sería por medio de pláticas

Bibliografía

<https://www.gob.mx/salud/articulos/medidas-preventivas-en-enfermedades-diarreicas-agudas>

<http://richarpalma.blogspot.com/2015/09/ensayo-de-diarrea.html>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>