



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: BRISSA DEL MAR
ANTONIO SANTOS**

**Nombre del profesor: CECILIO CULEBRO
CASTELLANOS**

Nombre del trabajo: ENSAYO

Materia: SALUD PUBLICA I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1 "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

INTRODUCCION

Se considera adicción a una enfermedad crónica y recurrente del cerebro que se caracteriza por una búsqueda patológica de la recompensa o alivio a través del uso de una sustancia u otras acciones

En este ensayo abordaremos un tema muy conocido a nivel mundial que afecta a la un gran numero de personas día con día en especial a jóvenes. Hablaremos sobre las adicciones, de drogas, alcohol y consumo de tabaco y como afecta el consumo no solo en la salud, sino que también en nuestra vida social. También hablaremos de cómo prevenir la adicción y que hacer en caso de caer en la adicción de alguna.

OBJETIVO

Dar a conocer a la población sobre como afecta en la salud y en la vida social el consumo de alcohol, las drogas y el tabaco y como prevenir o salir de alguna adicción al consumo de estas.

DESARROLLO

La definición de droga propuesta por la OMS, se refiere a cualquier sustancia que, al interior de un organismo viviente, puede modificar su percepción, estado de ánimo, la facultad de procesar información a partir de la percepción, la característica subjetiva de valorar la información, conducta o llevar a cabo las funciones motoras. Estas incluyen el alcohol, el tabaco, los solventes y sustancias con efectos psicoactivos

La adicción se caracteriza por:

- > Incapacidad para mantener la abstinencia
- > Pérdida del control de los impulsos
- > Deseo intenso o ansia de consumo de sustancias (craving)

- > Dificultad para reconocer las consecuencias derivadas del consumo

- > Respuestas emocionales disfuncionales en las relaciones interpersonales

Al igual que otras enfermedades crónicas, la adicción cursa a menudo con recaídas. Sin el tratamiento adecuado, la enfermedad es progresiva y puede derivar en discapacidad irreversible y/o muerte prematura. Es una enfermedad neurológica y necesita ser tratada por profesionales. Los pacientes adictos son enfermos recuperables y tras un tratamiento adecuado puede rehabilitarse completamente

CAUSAS

La adicción es una patología compleja de origen biopsicosocial, es decir, las causas son múltiples y actúan de forma compleja para producir el desorden adictivo. Quizás sea esta etiología multifactorial y compuesta la que hace tan difícil la comprensión de la enfermedad.

Que una persona desarrolle la enfermedad de adicción no depende de su entorno ni de factores educativos ni sociales, sino de que tenga una predisposición neurológica que le hace vulnerable a ciertas sustancias y, al entrar en contacto con ellas, desarrolle un trastorno por dependencia.

Es decir, la enfermedad no se desarrolla sobre un vacío, sino que existe una base especial sobre la que asienta la enfermedad: hay vulnerabilidades psicológicas, predisposición genética y mecanismos cerebrales alterados. No obstante, una persona normal, sin ninguna vulnerabilidad aparente puede desarrollar la enfermedad si está expuesta a factores ambientales, consumo crónico y estrés

LAS CARACTERÍSTICAS DE UN ADOLESCENTE CON PROBLEMAS DE CONSUMO DE DROGAS SON:

- Déficit de atención e hiperactividad.
- Trastornos de conducta (cambios severos y repentinos de estado de ánimo).
- Disfunción familiar (divorcio, violencia, segregación, desintegración).
- Ansiedad.
- Depresión (apatía, ausencia escolar y aislamiento).
- Cambio de amistades y entorno social.
- Intentos suicidas.
- Tabaquismo.
- Insomnio.
- Problemas para establecer relaciones de pareja.
- Problemas para controlar los impulsos (hacer las cosas sin pensar).

Es importante considerar que si bien, estos síntomas pueden ser indicativos de problemas de adicciones, es necesario tener un diagnóstico por especialistas, pues algunos de estos síntomas tomados en forma aislada pueden ser propios de la etapa adolescente.

DIAGNÓSTICO PARA ADICTOS

El adicto es una persona que bebe o consume drogas, tiene problemas por ello y a pesar de dichos problemas, continúa con el consumo.

Cuando la persona adicta acude a buscar ayuda, la mayoría de las veces no lo hace de forma voluntaria, sino forzada por sus circunstancias o por personas de su entorno más cercano.

A pesar de todos los daños que presenta (problemas familiares, laborales, sociales, legales, graves daños físicos y emocionales), el paciente adicto no dispone ni de la iniciativa, ni de los recursos necesarios para salir de la situación en la que se encuentra y que las drogas no hacen más que empeorar.

El diagnóstico de la enfermedad de adicción, tanto a las drogas como a otras sustancias psicoactivas, lo realiza un médico de nuestro equipo, especialista en drogodependencias. Tras una consulta en profundidad, este decide si el paciente adicto está preparado para llevar a cabo el tratamiento.

Comorbilidad: La enfermedad de adicción con frecuencia se presenta junto a otras patologías psiquiátricas (trastornos afectivos, de la personalidad, etc.). En estos casos, es primordial tratar en primer lugar la adicción, es decir, es necesario abandonar el consumo de sustancias psicoactivas y mantener la abstinencia. Solo así, podrá realizarse tanto un diagnóstico preciso como un tratamiento adecuado a dicha patología asociada.

Estos pacientes siguen el mismo tratamiento que los exclusivamente adictos, aunque en ocasiones son necesarias psicoterapias individuales y consultas psiquiátricas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Integrar a la Familia en un ambiente de comunicación, respeto y confianza.
2. Establecer lazos de afecto y convivencia positiva con familiares, grupos de amigos, vecinos, maestros etc..

3. Reconocer a nuestros hijos los logros, habilidades y capacidades personales.
4. Crear el hábito del estudio, lectura y participación en actividades fuera de la escuela.

Recuerde que la autoestima de los menores se fortalece:

1. Demostrando interés por sus gustos.
2. Aceptándolos, sin compararlos con nadie.
3. Ayudándolos a obtener confianza en sí mismos, autovalorarse y quererse.
4. Aprovechando el tiempo libre para la convivencia con ellos.
5. Expresándoles cariño y respeto

CONCLUSION

Como pudimos ver hay muchas formas de prevenir las drogas, la droga mas peligrosa es el alcohol, muchas personas lo consumen y es la que mas fácil puedes conseguir a nivel mundial. Hay muchos factores que influyen a tener una adicción pero también hay muchos otros mas que te ayudar a prevenirlo. Ya es decisión de cada persona, pero siempre hay que estar bien informados sobre este tema y brindar información a personas que no lo estén para así disminuir los porcentajes de adicciones en México y el mundo

BIBLIOGRAFIA

<https://fge.jalisco.gob.mx/prevencion-social/medidas-preventivas-para-las-adicciones>

[https://www.huesca.es/c/document_library/get_file?uuid=0f8f6d93-7b23-4ab4-daa8-6cebd547bc05&groupId=33443#:~:text=Adicciones%20de%20conducta%3A%20al%20juego,religi%C3%B3n%2C%20relaciones%20\(codependencia\).&text=Adicciones%20de%20ingesti%C3%B3n%20\(qu%C3%ADmica\)%3A,anorexia%2C%20bulimia%2C%20comedor%20compulsivo.](https://www.huesca.es/c/document_library/get_file?uuid=0f8f6d93-7b23-4ab4-daa8-6cebd547bc05&groupId=33443#:~:text=Adicciones%20de%20conducta%3A%20al%20juego,religi%C3%B3n%2C%20relaciones%20(codependencia).&text=Adicciones%20de%20ingesti%C3%B3n%20(qu%C3%ADmica)%3A,anorexia%2C%20bulimia%2C%20comedor%20compulsivo.)

<http://ss.puebla.gob.mx/prevencion/adicciones/item/14-las-adicciones-y-los-jovenes>

<https://www.fundacionhaysalida.com/que-es-la-adiccion/>