

INTRODUCCION

En el presente ensayo abordaremos el tema de enfermedades diarreicas y lo que con lleva no tener la responsabilidad de lavarse las manos y una limpieza de los alimentos que consumimos a diario.

En México atraviesa una marcada transición poblacional y epidemiológica, la cual ha impactado de forma importante el perfil de la salud de la población. Muestra de ello es la epidemia de las enfermedades no transmisibles, las cuales han ascendido a los primeros sitios de morbilidad y mortalidad.

La clasificación clínica de la diarrea y la comprensión de sus principales mecanismos patogénicos son fundamentales para su diagnóstico y enfoque terapéutico.

Desde un punto de vista clínico, las diarreas se clasifican teniendo en cuenta ciertas características como la tendencia en el tiempo (aguda o crónica, con un límite de 4 semanas para separar las dos condiciones) y la características de las heces (acuosa, grasa, inflamatoria). Teniendo en cuenta todas estas características, un médico puede comprender mejor el mecanismo de la diarrea y decidir cuál es el diagnóstico y el tratamiento más racional.

Desarrollo

La duración de la diarrea es importante, porque las formas agudas suelen deberse a algún agente infeccioso, intoxicación por alimentos o alergia.

FACTORES DE RIESGO:

- Higiene personal deficiente
- Desnutrición
- Bajo peso al nacimiento
- Vacunación incompleta
- Falta de información a los padres
- Contaminación fecal de agua y alimentos

Evaluar el efecto de las intervenciones encaminadas a promover el lavado de manos sobre la frecuencia de los episodios de diarrea en los niños y los adultos.

La diarrea infecciosa aguda es la enfermedad más común en todo el mundo, en particular en los países en desarrollo y se asocia con morbilidad y mortalidad, mucho más en los extremos de la vida.

□ Entre las medidas como una de las claves para prevenir enfermedades diarreicas cabe mencionar las siguientes: El exceso de fuente inocuas de agua de consumo, uso de sanidad para los alimentos, lavado de manos con agua y jabón, lactancia materna durante los 6 meses, una higiene personal adecuada, alimentación correcta y una buena educación sobre la salud que como bien sabemos es gratuita y las vacunaciones.

Otra forma de introducir a la población LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DEL LAVADO DE MANOS PARA EVITAR ENFERMEDADES DIARRÉICAS es:

Diversas intervenciones en forma de reuniones, comunicados por medios múltiples y campañas de radio o televisión orientadas a promover el lavado de manos después de defecar o de limpiar las heces de los niños o antes de preparar o manejar los alimentos se compararon con la falta de promoción del lavado de manos.

Conclusión

La calidad inadecuada de las acciones de promoción y prevención en una población con fácil acceso a los servicios de salud favoreció la aparición de casos de diarrea con deshidratación. La infección por rotavirus desempeña un papel importante en la gravedad.

A mi punto de vista creo que toda la población nos concierne y es problema de todos ya que para combatir con las enfermedades diarreicas debe de hacer una participación poblacional y familiar.

La participación en el desarrollo y en la evaluación del Programa de Apoyo al Control de las Enfermedades Diarreicas y las Infecciones Respiratorias Agudas en Tlaxcala, ha aportado muy valiosas y variadas experiencias. La terminación de la primera etapa, al alcanzar la meta principal del programa, condujo a la redacción de este trabajo y a tratar de establecer algunas conclusiones, que a continuación se detallan.

Se confirmó la posibilidad de acelerar la tendencia descendente de la mortalidad por EDA en los menores de cinco años y de reducirla significativamente en el corto plazo. En efecto, la meta propuesta de disminuir en 50 por ciento el número de defunciones en el lapso de dos años, no solamente se alcanzó, sino que se superó.

Bibliografía

<https://www.who.int/topics/diarrhoea/es/>