

**Nombre del alumno: Julián Santiago  
López**

**Nombre del profesor: Cecilio  
Castellano Culebro**

**Nombre del trabajo: Mapas  
conceptuales de “Salud bucal, Salud  
mental y Accidentes en el hogar”**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Salud Publica 1**

**Primer semestre Grupo “B”**

**Facultad de Medicina**

## ENFERMEDADES BUCALES MAS COMUNES

1. Placa bacteriana
2. Caries
3. Gingivitis
4. Enfermedad periodontal



## ¿QUE ES?

Es el cuidado y prevención de posibles enfermedades que se puedan tener en la boca ya sea en:

- Encías
- Dientes
- Nervios etc..

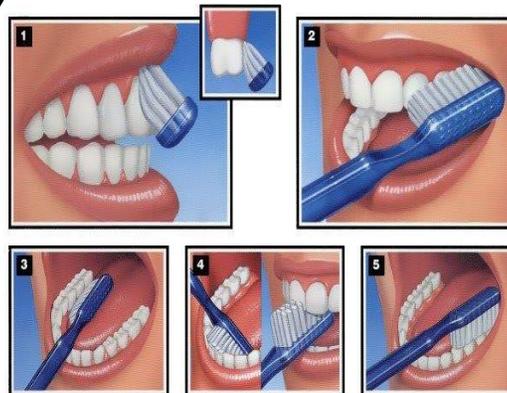


## SALUD BUCAL

Permite cumplir de manera satisfactoria las funciones de la boca

## PREVENCION

- Alimentación (evitar alto consumo de golosinas)
- Uso de hilo dental
- Implementar platicas en escuelas primarias sobre la salud bucal
- Campañas de técnicas de cepillado adecuado



## TECNICA DE CEPILLADO

1. Cepillado con movimientos circulares
2. Cepille encías y lengua
3. Cepille detrás del diente
4. Cepille entre medio de los dientes
5. Cepille molares de manera recta

## ¿QUE ES?

Es el estado psicológico o emocional del ser humano

Y permite el desarrollo del individuo en una sociedad

## IMPORTANCIA

Da estabilidad a la persona:

- Física
- Mental

## PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN

- Permiten minimizar los factores de riesgo
- Consolidar los factores protectores
- Conseguir un desarrollo

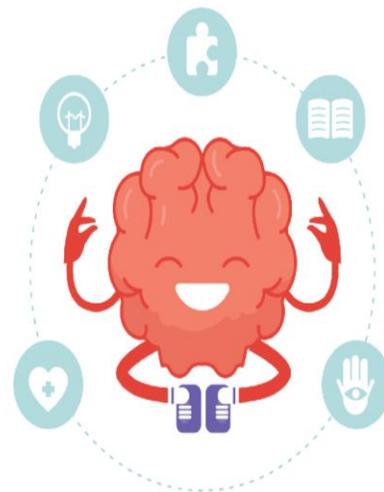
## SALUD MENTAL

## AFECCIONES QUE INFLUYEN

- 1.- inseguridad
- 2.- adicciones
- 3.- maltrato familiar
- 4.- cambios sociales
- 5.- riesgos de violencia siendo estos los más frecuentes

## PREVENCIÓN PARA UNA BUENA SALUD MENTAL

- dormir 8 horas diarias
- realizar actividades sociales
- buenas relaciones interpersonales
- evitar las drogas



## ACCIDENTES MAS FRECUENTES EN EL HOGAR

1. Caídas
2. Golpes
3. Atragantamientos
4. Intoxicaciones
5. Cortes y quemaduras

### Consejos para evitar accidentes en el hogar



Elementos de llama libre, como las velas, no deben quedar desatendidos.



Los mangos de sartenes y cacerolas deben quedar hacia adentro. Niños y niñas no pueden jugar en la cocina.



Para evitar caídas se debe mantener el suelo libre de obstáculos, sin superficies resbaladizas.



Las intoxicaciones se pueden prevenir guardando los envases etiquetados fuera del alcance de niñas y niños



Revisar que las instalaciones eléctricas estén en buen estado para evitar las electrocuciones.



Elementos como las pletas deben estar bien empotrados y asegurados para que no caigan y produzcan lesiones importantes.

Son la segunda causa de mortalidad principalmente en los menores de edad y adultos mayores.

Y se suscitan en cualquier lugar del domicilio

## CAPACITACIÓN DEL HOGAR

Cubrir y proteger los bordes o filos de la casa

Colocar pasadores o puertas a los lugares donde se presenta mayor riesgo como cocina, bodega etc..



## ACCIDENTES EN EL HOGAR

## PREVENCIÓN

Colocar anti derrapante en pisos lisos, dejar utensilios pulso cortante fuera del alcance de los menores, colocar barandales a las escaleras, etiquetar las sustancias químicas nocivas para la salud y colocar en lugares protegidos bajo llave, tener contactos de luz protegidos no permitir acceso a áreas de riesgo a los menores



## CAUSAS GENERALES

- ° Pisos mojados o resbaladizos
- ° escalones muy altos y estrechos
- ° ausencia de barandales en escaleras
- ° contactos de luz expuestos
- ° químicos sin etiquetas y en lugares visibles
- ° dejar que los menores entren a lugares de riesgo como las cocinas

## Bibliografía

Mexico, I. d. (2010-2019). prevencion de accidentes en el hogar. *Secretaria De Salud*, 3.

Medina-Gómez, O. S. (2015). Prevalencia de accidentes en el hogar en niños y factores de riesgo asociados. *Enfermería Universitaria*, 12(3), 116-121. <https://doi.org/10.1016/j.reu.2015.07.006>

www.mapfre.es. (s. f.). *Los accidentes más comunes en el hogar - MAPFRE*. MAPFRE España. <https://www.mapfre.es/seguros/particulares/hogar/articulos/accidentes-mas-comunes-en-el-hogar.jsp>

OPS. (2018- 2019). importancia de la salud bucal . *Organizacion Panamericana de la Salud*, 4.

Clinic, M. (2019). Salud bucal una ventana a la salud general . *Mayic clinic*, 3.

Salud, O. M. (2018). Salud mental . *Organizacion Mundial de la Salud*, 6.