



Universidad del Sureste Escuela de Medicina

Materia: Salud Pública I

Tema: “ADICCIONES”

Presenta: Karla Bedolla Fernandez

Grado: 1°

Grupo: B

Adicciones

(Ensayo)

Introducción

Las adicciones según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación. Se caracteriza por un conjunto de signos y síntomas, en los que se involucran factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales.

En este ensayo abordaremos el tema de adicciones, ya que abarca mucho lo que nos puede afectar tanto por consumirlas o estar junto a las personas que lo consuman y así mismo inducirnos a las mismas drogodependencias. No siempre las personas adictas aceptan que son adictas a algo y debido a eso, es que no pueden dejar sus vicios porque ya son parte de ellos. Esto afecta a la persona que es adicta como también a las personas que los rodean ya sea emocionalmente, físicamente y verbalmente, una persona con adicciones es tan adicta ya que es muy difícil que pueda dejar algo con facilidad, que llega al grado de depender de ella para poder sobrevivir, pero no es imposible sacarla de las adicciones por eso este ensayo es para tomar conciencia de lo que nos pueden causar las adicciones.

Desarrollo

En ocasiones las adicciones genera inestabilidad con ellos mismos, ocasionando la muerte ya sea por accidentes o porque ellos atentan contra su salud. Todo esto es porque los jóvenes y adultos se vuelven vulnerables e inestables ante esta adicción y muchas otras que existen.

Así mismo encontramos diferentes factores por los que los jóvenes y adultos consumen alcohol o drogas, tenemos entre ellos la idea de que lo hacen por convivir con sus amigos, en reuniones sociales, acompañados de más jóvenes, muchas de las veces es por buscar la aceptación de determinado grupo de amigos.

Por lo tanto consumir alguna droga con la idea de resaltar y omitir debilidades es una idea completamente errónea, ya que el comienzo de consumo del alcohol a una anticipada edad es más susceptible a generar una adicción. Corresponde a los padres y familiares adultos a actuar sobre esta conducta de la persona, ya que es un problema que nos concierne a todos por que podría ponernos en peligro, ya que una persona adicta no mide sus consecuencias ya que pierden la noción de la realidad.

Cabe recalcar; que es importante reconocer un hábito consumista y una adicción. A una persona que tiene el hábito de tomar una copita de tequila al día no es adicta, en cambio; la persona que tiene la necesidad de beber todos los días por que no puede controlarse eso es una adicción.

Conclusión

En mi opinión de la misma manera puedo decir que depende de cada uno de nosotros el camino o dirección por la que decidamos elegir.

Tener fuerza de voluntad para dejar una adicción o cualquier tipo de drogodependencia ya sea con ayuda de expertos y tratamientos, como de la misma familia mediante su comprensión y apoyo, es importante darnos un momento para autoevaluarnos y saber qué tipo de acción podemos padecer y una información suficiente para poder tratarse.