

# **UDS**

**Mi Universidad**

## **MEDICINA HUMANA**



**Nombre de alumno: Jhonatan Sanchez Chanona**

**Doctor: Cecilio Culebro Castellanos**

**Nombre del trabajo: “mapa mental de norma oficial mexicana 007 para la atención de la mujer embarazada, parto, perpetuo y recién nacido.”**

**Materia: salud publica**

**Grado: 1**

**Grupo: “B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de octubre de 2020.

**NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-007-SSA2-2016, PARA LA ATENCIÓN DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO, Y DE LA PERSONA RECIÉN NACIDA**



No ingerir bebidas alcohólicas



Promoción de lactancia materna



Prescripción de hierro y ácido fólico



Realizar por lo menos 5 consultas de 8 para el control gestacional



No fumar durante el embarazo

Vigilar los signos de alarma durante el embarazo



Uso inadecuado de zapatos altos



Uso de ropa holgada



Análisis que se realizan



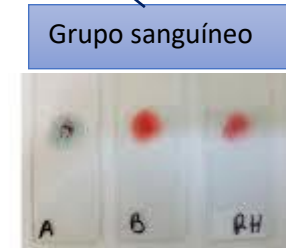
Ultrasonido



VIH



VDRL



Grupo sanguíneo



Hemograma completo



Adecuada nutrición



Vacuna del toxoide tet

## Bibliografías

Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016, Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, y de la persona recién nacida

<https://www.cndh.org.mx/sites/all/doc/Programas/VIH/Leyes%20y%20normas%20y%20reglamentos/Norma%20Oficial%20Mexicana/NOM-007-SSA2-2016%20Embarazo,%20parto%20y%20puerperio.pdf>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.fahorro.com%2Ffacido-folico-hierro-suplemento-alimenticio-30-tabletas-6-gr.html&psig=AOvVaw1TS9pkE5KTcfPlcDqH24fi&ust=1603258221090000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCICohLm4wuwCFQAAAAAdAAAAABAK>

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.consumer.es%2Fbebe%2Fcuantos-controles-clinicos-son-recomendables-durante-el-embarazo.html&psig=AOvVaw2W329Vz2W6PKj\\_kBExnQvZ&ust=1603258297440000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCKDg4N24wuwCFQAAAAAdAAAAABAD](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.consumer.es%2Fbebe%2Fcuantos-controles-clinicos-son-recomendables-durante-el-embarazo.html&psig=AOvVaw2W329Vz2W6PKj_kBExnQvZ&ust=1603258297440000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCKDg4N24wuwCFQAAAAAdAAAAABAD)

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fprofesionaljdeabajo.wordpress.com%2F2017%2F10%2F19%2Falimentacionem-alimento-nutricion%2F&psig=AOvVaw0\\_7uhS6OH1mlcCGaZGmR5g&ust=1603258376220000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCOic04K5wuwCFQAAAAAdAAAAABAD](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fprofesionaljdeabajo.wordpress.com%2F2017%2F10%2F19%2Falimentacionem-alimento-nutricion%2F&psig=AOvVaw0_7uhS6OH1mlcCGaZGmR5g&ust=1603258376220000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCOic04K5wuwCFQAAAAAdAAAAABAD)

<https://www.google.com/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fwww.hmra.gob.do%2Findex.php%2Fnoticias%2Fitem%2F526-que-vacunas-puedes-ponerte-si-estas-embarazada&psig=AOvVaw2FvPL6xHbyyZBJCeVUOxJ&ust=1603258534452000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCMighNC5wuwCFQAAAAAdAAAAABAD>