



Nombre de alumno: Sanchez Chanona jhonatan

Nombre del Doctor: Culebro Castellano Cecilio

Nombre del trabajo: Ensayo “adicciones”.

Materia: Salud publica I

Grado: 1°

Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 de noviembre del 2020

Introducción

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), la adicción es una enfermedad cerebral, igual que otros trastornos neurológicos o psiquiátricos reconocidos, como son la enfermedad de Alzheimer o la esquizofrenia. Además, la equipara a otras enfermedades crónicas, como la diabetes, la hipertensión arterial, el asma o el cáncer. Se conoce como adicción a las drogas, o drogadicción, al consumo frecuente de estupefacientes, a pesar de saber las consecuencias negativas que producen. Entre otras cosas, modifican el funcionamiento del cerebro y su estructura, provocando conductas peligrosas. Se considera adicción, porque es difícil intentar dejar de consumirlas, ya que provocan alteraciones cerebrales en los mecanismos reguladores de la toma de decisiones y del control inhibitorio y porque el usuario de las mismas dedica gran parte de su tiempo en la búsqueda y consumo de ellas. La adicción es una patología compleja de origen biopsicosocial, es decir, las causas son múltiples y actúan de forma compleja para producir el desorden adictivo. Quizás sea esta etiología multifactorial y compuesta la que hace tan difícil la comprensión de la enfermedad. Que una persona desarrolle la enfermedad de adicción no depende de su entorno ni de factores educativos ni sociales, sino de que tenga una predisposición neurológica que le hace vulnerable a ciertas sustancias y, al entrar en contacto con ellas, desarrolle un trastorno por dependencia. Es decir, la enfermedad no se desarrolla sobre un vacío, sino que existe una base especial sobre la que asienta la enfermedad: hay vulnerabilidades psicológicas, predisposición genética y mecanismos cerebrales alterados. No obstante, una persona normal, sin ninguna vulnerabilidad aparente puede desarrollar la enfermedad si está expuesta a factores ambientales, consumo crónico y estrés.

Objetivo

Identificar los problemas que genera la adicción en base a las enfermedades por ellas y las consecuencias que producen en su entorno y la cantidad de personas consumidoras de adicciones como alcohol, drogas y el tabaquismo.

Alcohol

El consumo de bebidas con alcohol han sido estudiadas, es un problema de uso de sustancias en nuestro país con graves consecuencias sociales para uno mismo y para la población en general, el abuso de alcohol se asocia con una variedad de enfermedades y es el principal factor de riesgo para que una persona pueda enfermarse, las encuestas nos ayudan a identificar cuanto de una población bebe alcohol o en cada casa las personas que consumen alcohol, también para determinar cómo influyen los problemas de salud por el consumo de alcohol, el consumo de productos psicoactivos se an monitoreado de diversas fuentes

Una es una encuesta de hogares consumidores de alcohol ya que nos ayudan a identificar las posibles personas que sean consumidoras de alcohol y tener en cuenta los problemas de salud que podría ocasionarle a dichas personas se a demostrado que en la última encuesta ha habido un elevado número de personas consumidoras de alcohol en el hogar, también se a demostrado una prevalencia de la población adulta entre los 18 a 65 años de edad. En los adolescentes el índice de consumidores de alcohol incremento. Se a duplicado en los hombres y en las mujeres se a duplicado en un menor porcentaje

Encuesta en estudiantes: la encuesta nacional de consumo de alcohol obtuvo prevalencia de consumo de alcohol en niños de primaria de 5 y 6 grado al igual que los de secundaria y preparatoria, en estos dos últimos el porcentaje de alumnos que an mencionado consumir alcohol alguna vez es la mitad de 100% en el bachillerato a aumentada mayor la cantidad en el consumo de alcohol. A lo largo de los años se ha observado cambios en el consumo de alcohol

Reporte de drogas

El consumo de drogas se a monitoreado de diversas formas ya que cada una proporciona información vital complementaria y específica. Dado este contexto se, presenta la problemática de consumo de drogas con forme los resultados de las diversas fuentes señaladas

Encuesta en hogares esta encuesta se lleva de manera periódica con la finalidad de medir la evolución del consumo de sustancias y problemas de la salud mental. En las poblaciones se ha determinado que ha aumentado el consumo de drogas durante los años. Los hombres se consideran los que consumen en gran cantidad drogas ilegales que en las mujeres, ya que en ellas es un porcentaje menor de consumo de drogas. De todas las drogas que existen la más predominante en el consumo es la marihuana seguida de la cocaína y el crack.

En el análisis de los datos recabados a cerca del consumo de drogas ilegales se ha determinado que en la región norte como, Coahuila, Chihuahua, Durango, Baja california, Baja california sur, Sonora, Sinaloa, etc. Se han demostrado que consumen mayor cantidad de drogas ilegales en cambio Campeche, Chipas Yucatán y Tabasco, que casi no se consume una mayor cantidad de marihuana en comparación que la región norte. En la personas menores de 18 años se a demostrado que an consumido drogas alguna vez en su vida entre los 12 y 17 años de edad, en este caso la droga que predomina para el grupo de edad es la, marihuana, seguida de los, inhalables y la cocaína.

En los estudiantes se ha demostrado el consumo de drogas en un porcentaje mayor en los hombres de secundaria y preparatoria, que en las mujeres de secundaria y preparatoria. Los estudiantes han reportado consumir dogas medicas fuera de prescripción, el porcentajes de este tipo de consumo es mayor en las mujeres que en el hombre. Las sustancias de mayor consumo es la marihuana seguida de los inhalantes y por último los tranquilizantes, en los hombres el consumo de cocaína ha sido mayor consumida que los tranquilizantes, en el caso de la heroína y el crack se mantienen en consumos bajos. En el nivel educativo el consumo de drogas se ha aumentado a nivel secundario y bachillerato.

Tabaco

El consumo de tabaco provoca más de 7 millones de muertes prematuras anuales. El tabaquismo es un factor de riesgo de 6 de las 8 principales causas de muerte a nivel global y ocasiona uno de cada seis fallecimientos por enfermedad no transmisibles. El humo del tabaco contiene una gran cantidad de sustancias químicas de las cuales son tóxicas para el ser humano y afectan a todos los órganos del cuerpo, al igual puede prevalecer del tabaco cánceres para el individuo cuando consume mayor cantidad de tabaco ya que contiene carcinógenos productores de cáncer. Los fumadores y los que no fuman están expuestos a contraer algunas enfermedades, cánceres, enfermedades pulmonares, entre otras a causa del humo del tabaco y el tabaco.

Al fumar tabaco aumenta la posibilidad de muerte en enfermedades isquémicas del corazón, también aumenta el riesgo de muerte en enfermedades pulmonares cancerígenas y por EPOC.

Las mujeres embarazadas aumentan el riesgo de que los bebés nazcan con enfermedades crónicas y trastornos congénitos.

En México se estima que anualmente mueren de 43 mil personas por causa de enfermedades relacionadas con el tabaquismo, las enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, las respiratorias crónicas y el cáncer del pulmón, son las que tienen mayor peso en la carga global, la epidemia se encuentra en personas de mayor vulnerabilidad, entre estos los adolescentes entre 12 y 17 años se estima que han fumado de 1 o más tabaco en el año al igual que en las mujeres. En México es el patrón de consumo de los fumadores, entre los fumadores diarios los hombres consumen de 8 cigarros en promedio que en la mujer que consume un promedio menor que el de los hombres. Estos datos confirman que el tabaquismo es un problema de salud pública que debe ser prioritario para la salud de México y que todas las personas tienen el máximo derecho de salud posible.

Conclusión

En conclusión las adicciones llegan a dañar a las personas consumidoras y las no consumidoras se estima que los adolescentes son los más prevalentes a ser adictos y en las personas adultas son más adictas a las adicciones ya que desde la adolescencia uno empieza a experimentar y probar dichas drogas, alcohol, entre otros, que pueden llegar a perjudicar la vida de cada individuo y en esto perjudica la salud de cada uno, también influye también si los padres toman o fuman ya que desde ahí los adolescentes empiezan a probar lo mismo que los padres hacen esto influye desde en casa

Bibliografía

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, ENCODAT 2016-2017. Reporte de Alcohol recuperado el 02 de Noviembre del 2020

https://drive.google.com/file/d/1rMIKaWy34GR51sEnBK2-u2q_BDK9LA0e/view

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, ENCODAT 2016-2017. Reporte de Drogas recuperado el 02 de Noviembre del 2020

https://drive.google.com/file/d/1zIPBiYB3625GBGIW5BX0TT_YQN73eWhR/view

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, ENCODAT 2016-2017. Reporte de Tabaco recuperado el 02 de Noviembre del 2020

<https://drive.google.com/file/d/1lktptvdu2nsrSpMBMT4FdqBlk8gikz7q/view>