



**Nombre del alumno: Julián Santiago  
López**

**Nombre del profesor: Culebro  
Castellanos Cecilio**

**Nombre del trabajo: ensayo “Historia  
natural de la enfermedad modelo de  
Leavell y clarck”**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Salud Publica 1**

**Grado: Primer semestre Grupo “B”  
Ciencias de la salud**

## **Introducción**

La historia natural de la enfermedad describe la evolución de la misma. En 1995 los autores Leavell y Clark crearon un paradigma o modelo de la Historia natural de la enfermedad y lo relacionaron con los niveles de prevención. El modelo de Leavell y Clark incluye a la atención primaria y dispone que este nivel de prevención debe actuar en el periodo pre patogénico pretendiendo evitar la enfermedad suprimiendo los factores de riesgo que están presentes de manera directa o indirecta en el buen desarrollo de la salud de un individuo o una población. Involucra a los niveles de prevención secundarios y terciarios de igual formas en periodos de la enfermedad con mayor significancia clínica.

## Desarrollo del tema

En la historia natural de la salud humana según el modelo de Leavell y Clarck demuestran putos como la triada ecológica la cual está compuesta por: Huésped, Agente, Ambiente

El huésped es el que alberga y recibe otro organismo en su interior o que lo porta entre si

El agente: son elementos causales que agreden, pueden ser físicos químicos o biológicos

El ambiente puede ser físico, biológico, social y económico

### Periodos

Se encuentra el periodo pre patogénico

Periodo patogénico se divide en 2: asintomáticos subclínico y sintomático clínico

Resultado: puede ser la rehabilitación o la muerte del paciente.

Niveles de prevención, según Leavelle y Clarck son tres niveles de suma importancias los niveles primarios

Nivel secundario nivel terciario.

Desde el punto de vista de la salud colectiva se ha demostrado que mientras más temprano se aborden los problemas de la salud en la historia natural de la enfermedad más efectivas y de menor costo serán las intervenciones en la salud y bienestar de un individuo o de manera colectiva. La historia natural de la enfermedad siguiendo el modelo de Leavell y Clarck han descrito tres niveles de prevención y cada uno de estos niveles presentan estrategias de intervención propias. Encontramos el nivel de prevención primario, asociado al nivel pre-patogénico y los niveles de prevención secundarios y terciarios que se enfocan en el periodo patogénico.

De esta forma podemos interpretar que el objetivo de la historia natural de la enfermedad es la vigilancia y prevención en los procesos de enfermedad y todas las fases que este periodo recorre a lo largo de su duración por lo que la relación que el nivel primario de prevención tiene con la historia natural de la enfermedad es de vital importancia debido a que esta busca prevenir la enfermedad y los procesos de mayor complejidad en el diagnóstico y los tratamientos de un individuo.

El uso de la historia natural de la enfermedad en el nivel de prevención primario (periodo pre-patogénico) es de vital importancia ya que en este punto y en una relación de ambas, se estudian las acciones individuales o comunitarias que se encuentran orientadas con el fin de reducir las incidencias de ciertas enfermedades que afecten a una población, para ello se deben de reducir los factores de riesgo que la historia natural de la enfermedad se encarga de estudiar (la triada ecológica). La promoción de la salud ayuda en el control de los determinantes en población presuntamente sana y en conjunto con la historia natural de la salud se busca una prevención específica o una prevención de la enfermedad orientada a evitar problemas específicos de salud. Por lo que es necesario conocer todos los factores que causan o que son capaces de mantener la enfermedad o trastorno, tener un mejor conocimiento de las variables que intervienen en la historia natural de la enfermedad es sumamente importante en el primer nivel de prevención (atención primaria) ya que de este

modo se podrán aplicar medidas efectivas con la finalidad de interrumpir el curso de la enfermedad en cualquiera de sus fases. De esta manera se puede describir el uso de la historia natural de la enfermedad en el nivel primario de prevención.

La relación que existe entre la historia natural de la enfermedad y el uso directo en la clínica está en el estudio y diagnóstico de los diversos agentes (que forman parte de la triada ecológica de la historia natural de la enfermedad) que puedan estar afectando a la integridad física de un individuo o una población ya sea de manera directa o de forma indirecta. Además de ello en la clínica se busca dar soluciones a las diversas fases en las que una enfermedad pueda presentarse. Esto en conjunto con las diversas fases que están establecidas en la historia natural de la enfermedad según el modelo de Leavelle y Clarck buscara dar soluciones en una manera rápida y precisa para que el paciente pueda tener un gozo total de su salud. Esto incluye un diagnóstico precoz del agente causal o el detonante que este ocasionando la enfermedad y un tratamiento oportuno en pacientes sintomáticos para acortar la enfermedad y que así de este modo se puedan evitar complicaciones o secuela que la enfermedad en un periodo o en otra fase de esta misma pueda ocasionar a la salud del individuo.

En la clínica también podemos relacionar la historia natural de la enfermedad en las medidas que se implementen dentro de la misma para reducir en largo plazo las consecuencias de la enfermedad dentro de esta misma se incluyen procesos como los de tratamiento, atención a los pacientes que se encuentren en revisión y bajo seguimiento clínico.

La clínica tiene que ejecutar las medidas de acción que los estudios y resultados previamente obtenidos por el tiempo y el número de casos de una enfermedad. Dichos medidas de acción son en gran manera obtenidas a través de la historia natural de la enfermedad ya esta se encuentra en constante indagación de lo que pueda conllevar a la detonación de las diversas enfermedades así como sus diversas etapas de este modo la historia natural de la enfermedad se encuentra empleada en los diagnósticos y estudios y en casos en los que las enfermedades lleguen a prolongar su estancia en un individuo más tiempo de lo establecida esto ayudara a que se tomen registros futuros de cómo abordar los casos siguientes y en sus medidas de prevención y diagnóstico de la enfermedad.

De este modo podemos determinar que el uso de la historia natural de la enfermedad en la clínica está basado en los medios en los cuales se puede detectar una enfermedad y el agente causal que lo detona, además de ello se puede tener un conocimiento clínico para casos futuros y una forma de determinar el tratamiento que se puede emplear en un individuo dependiendo la etapa de la enfermedad en la cual esta se esté presentando.

En caso de enfermedades en fase patogénica (descrita por la historia natural de la enfermedad según el modelo de Leavell y Clarck) la clínica tiene que actuar de manera precisa y eficaz es por ello que los conocimientos de las distintas fases de la historia de la enfermedad son de vital importancia en la clínica porque así se puede tener una interpretación e mayor calidad en la manera de actuar y de ejecutar las diversas formas de tratar a las enfermedades y a los pacientes en general.

(Santos, 2019) (Liria, 2018) (Arouca, 2018)

## Bibliografía

Arouca, S. (2018). la historia natural de las enfermedades . *Revista cubana de salud publica*.

Liria, P. (2018). Salus Publica Historia natural de las enfermedades . *biblioteca digital de la U de Chile* .

Santos, M. X. (2019). historia natural de las enfermedades . *facultat de ciencias medicas Salud Publica y ciencias sociales unidad didactica de salud publica 1*.