



**Nombre del alumno: Brenda Nataly
Galindo Villarreal**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro
Castellanos**

**Nombre del trabajo: Ensayo
Enfermedades Diarreicas**

Materia: Salud Publica

Grado: 1er Semestre Grupo: "B"

Enfermedades Diarreicas

Introducción

Las enfermedades diarreicas son aquellas provocadas por un agente infeccioso que afecta al sistema digestivo (estómago, intestino delgado y colon).

Pueden ser causadas por bacterias, virus o parásitos y según la OMS son la segunda causa de muerte de los niños menores de 5 años, aunque no se limitan también puede darse en adultos.

Es caracterizado por el aumento en el número habitual de evacuaciones (excremento), éstas suelen ser muy aguadas o líquidas, puede haber moco o sangre, en las niñas y niños pueden tener calentura o vomito.

Generalmente se autolimitan, es decir, no requiere de medicamentos para curarla, habitualmente las muertes por diarrea están asociadas a la deshidratación y suelen ocurrir en países en vías de desarrollo.

Hay tres grados de deshidratación: incipiente, moderada y grave. La última con síntomas como pérdida parcial de conocimiento, pulso rápido y débil o baja presión arterial, puede causar la muerte.

Como se ha dicho anteriormente puede haber muchos factores por los que se den, como transmitirse de persona a persona, en particular en condiciones de higiene personal deficiente, ya sea por no lavarse las manos antes y después de ir al baño o ingerir cualquier alimento, por los alimentos elaborados o almacenados en condiciones antihigiénicas (ya sea contaminados o descompuestos), los alimentos pueden contaminarse por el agua de riego, también por fuentes de aguas, por infecciones, por la malnutrición, también pueden ocasionar enfermedades diarreicas el pescado y marisco provenientes de aguas contaminadas.

Cabe recalcar que ante la presencia de diarrea es muy importante acudir al centro de salud, en especial si se trata de bebés o niños pequeños, embarazadas y personas con enfermedades crónicas.

Objetivo

Poder prevenir las enfermedades diarreicas para la población en general, específicamente en comunidades o regiones alejadas de los suburbios, con la finalidad de disminuir la mortalidad por enfermedades diarreicas agudas en los niños menores de cinco años y contribuir a mejorar la calidad de vida de los infantes y evitar las complicaciones y defunciones por la diarrea, deshidratación y enfermedades asociadas a la temporada de calor y contribuir a mejorar la calidad de vida de los infantes, del adulto mayor y de la población en general.

Redacción de las estrategias que usted implementaría

- Consumir solo agua segura.
- Lavarse cuidadosamente las manos con agua y jabón.
- Lavar frutas y verduras con agua segura.
- Consumir alimentos bien cocidos o fritos, preparados higiénicamente.
- Mantener los alimentos bien tapados o refrigerados.
- Utilizar baños, letrinas o cualquier otro medio que garantice el aislamiento de las excretas.
- En el caso de los infantes alimentar con leche materna durante los primeros 6 meses de vida.
- Uso de altoparlantes de comunidad.
- Hablar sobre temas de prevención con el líder de la comunidad para que trabajen en conjunto con el personal de salud.

Como realizaría usted las estrategias

- Consumir sólo agua segura: si no se cuenta con agua de red, colocar 2 gotas de lavandina por cada litro de agua o hervirla durante 3 minutos, tanto sea agua para beber, lavarse las manos o los dientes, cocinar o lavar las verduras y frutas.
- Lavarse cuidadosamente las manos con agua y jabón: ya sea después de ir al baño, de cambiarle los pañales al bebé, y antes de comer o manejar los alimentos.
- Lavar frutas y verduras con agua segura: si se van a consumir crudas, dejarlas en un recipiente en agua con un chorrito de lavandina durante 10 minutos y luego enjuagarlas muy bien con agua segura.
- Consumir únicamente alimentos bien cocidos o fritos: preparados higiénicamente. No consumir pescados o mariscos crudos, ni alimentos elaborados en la vía pública.
- Mantener los alimentos bien tapados y refrigerados: ya que los microorganismos pueden ser transportados por insectos o por el polvo, y se multiplican con rapidez, especialmente en épocas de calor.
- Alimentar al niño con leche materna durante los primeros 6 meses de vida: entre las múltiples ventajas de la leche materna está la de proporcionar defensas contra las infecciones gastrointestinales.
- Utilizar baños, letrinas o cualquier otro medio que garantice el aislamiento de las excretas:
Una de las principales medidas para prevenir la diarrea en bebés y niños, son:
 - Prolongar la lactancia materna. -Utilizar baños o letrinas.
 - Desechar los pañales descartables en bolsas bien cerradas y usar un bote especial para los desechos del baño con la finalidad de que no esparza bacterias en el ambiente.
 - Desechar la materia fecal de los pañales de tela en baños o letrinas, y lavar bien los pañales con agua y jabón.
- Uso de altoparlantes en la comunidad: está servirá para dar una información por medio de bocinas a todas las personas que vivan en la comunidad y se puede repetir para que la gente esté al tanto de la información de la

prevención de enfermedades diarreicas y como indicaciones de como lavarse las manos, cuidados de los alimentos, o sobre cómo tratar el agua para el consumo en caso de que no hubiera agua potable.

- Hablar sobre temas de prevención con el líder de la comunidad para que trabajen en conjunto con el personal de salud: poder dar información a los líderes de esa comunidad y así poder dársela a su gente y familia, la otra dar platicas por familias o grupos, acompañados del personal de salud para dar información sobre enfermedades diarreicas y su prevención.

Bibliografía:

Bibliografía

Mexico, S. d. (29 de Septiembre 2015). Enfermedades Diarreicas. *Enfermedades diarreicas* , 3.

<https://www.gob.mx/salud/articulos/enfermedades-diarreicas-agudas-edas>

Bibliografía

Mexico, G. d. (26 de Septiembre, 2014). Salud/Temas de salud/ Enfermedades diarreicas.

Enfermedades diarreicas , 5.

<http://www.salud.mendoza.gov.ar/temas-de-salud/enfermedades-diarreicas-3/#:~:text=Las%20enfermedades%20diarreicas%20son%20infecciones,de%20heces%20sueltas%20o%20l%C3%ADquidas.>

Bibliografía

Áltima, T. (10-08-2016). Tanatopedia Áltima. *Enfermedades diarreicas* , 3.

<https://www.altima-sfi.com/es/tanatopedia/enfermedades-diarreicas/#:~:text=Las%20enfermedades%20diarreicas%20son%20aquellas,ni%C3%B1os%20menores%20de%205%20a%C3%B1os.>