



**Nombre del alumno: Jhair Osmar  
Roblero Díaz**

**Nombre del profesor: Culebro  
Castellanos Cecilio**

**Nombre del trabajo: Ensayo (historia  
natural de la enfermedad, el uso en la  
atención primaria y en la clínica)**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Salud publica 1**

**Grado: Primer semestre**

**Grupo: B**

el modelo de Historia Natural de la Enfermedad (Leavell HR y Clark F), el proceso de enfermar sigue por una serie de Periodos:

El periodo prepatogénico pre patogénico se caracteriza porque el organismo se encuentra en equilibrio, está en interacción el agente causal de enfermedad, huésped y ambiente (triada ecológica o epidemiológica). La pérdida del equilibrio sólo se presenta por una multicausalidad.

Triada Epidemiológica

Huésped:

Se define así a cualquier ser vivo que permite el alojamiento, subsistencia y desarrollo de un agente causal de enfermedad Características del huésped para mantener el equilibrio:

*f* Estructura genética

*f* Raza

*f* Edad

*f* Sexo

*f* Nivel de inmunidad

*f* Estado nutricional

Agente causal de enfermedad: enfermedad: Se le llama así a todo poder, principio o sustancia capaz de actuar en el organismo y ser nocivo.

Clasificación:

<sup>TM</sup>Biológicos: Bacterias, virus, hongos y/o sus toxinas, protozoarios, anélidos.

Características son:

Patogenicidad: Capacidad de producir de producir enfermedad.

Virulencia: grado de malignidad y/o toxicidad

Poder antigénico: Capacidad de producir respuesta inmunológica en el huésped.

<sup>TM</sup>Físicos: Cambios de temperatura, presión de gases o líquidos, electricidad, radiaciones.

<sup>TM</sup>Químicos: Químicos: fármacos y sustancias tóxicas.

<sup>TM</sup>Mecánicos: Choque violento contra los tejidos, abrasiones, laceraciones, desgarres, incisiones, proyectiles, fracturas, luxaciones

<sup>TM</sup>Nutricionales: Nutricionales: Deficiencias de vitaminas y minerales. Dietas inadecuadas

<sup>TM</sup>Psicológicos: estrés, depresión

<sup>TM</sup>Sociales: Tabaquismo, alcoholismo, drogadicción. Políticas de salud, economía de la salud

Medio ambiente

Es la totalidad de los factores físicos, químicos, bióticos y socioculturales que rodean a un individuo o grupo. Factores del medio ambiente que determinan el estado de salud o enfermedad de un individuo: Aire, Agua, Ingreso (trabajo), Habitación, Suelo, Geografía, Habitación, Promiscuidad y hacinamiento, Geografía, Animales, hacinamiento, Nivel de escolaridad, Acceso a los servicios, Flora, Acceso a los servicios de salud.

Periodo patogénico

Tiene las siguientes etapas: etapas:

*f* Subclínica: Es la fase de invasión de un agente causal a un huésped, En esta etapa se presentan síntomas mínimos o generales, cuyo diagnóstico sólo puede confirmarse con exámenes de laboratorio.

Horizonte clínico: clínico: Es el momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad.

*f* Etapa clínica: Comprende los signos y síntomas de una enfermedad, complicaciones, secuelas, daño, incapacidad, recuperación, cronicidad (en cualquier caso puede recuperar el equilibrio y por lo tanto la salud) y muerte.

Caminos de la enfermedad

<sup>TM</sup>Recuperación después Recuperación después de que la enfermedad la enfermedad cruzó el horizonte clínico.

<sup>TM</sup>Evolución a la cronicidad.

<sup>TM</sup>Desarrollo de secuelas

<sup>TM</sup>Recaídas

™ Que la enfermedad sirva de desencadenante de otra enfermedad

™ La muerte del individuo

Niveles de prevención

La prevención es anticiparse, disminuir las probabilidades de que se presente un evento y en caso de que suceda, solucionarlo o evitar que avance.

Existen 3 niveles de prevención:

Nivel de prevención primaria

Se aplica durante el periodo de génesis, su propósito es mantener la salud y promoverla.

Presenta 3 tipos de medidas.

1.- Preventivas o de promoción de la salud:

- Alimentación
- Educación higiénica
- Higiene mental (desarrollo de la personalidad)
- Consejo genético
- Exámenes periódicos de salud
- Saneamiento de agua, alimentos, excretas, basura, ruido y en general el medio ambiente.
- Satisfacer necesidades de bienestar físico
- Cambios de hábitos, costumbres y creencias desfavorables para la salud

2.- Medidas de prevención específicas

- Inmunizaciones
- Aplicaciones de flúor
- Yodación de sal
- Eliminación de amígdalas o aplicación de penicilina en personas que enferman frecuentemente de amigdalitis (fiebre reumática)
- Adiestramiento en personas que manejan material radiactivo

- Protección contra riesgos ocupacionales.
- Protección contra accidentes
- Uso de nutrientes específicos (calcio, yodo)
- Protección contra carcinógenos
- Atención a la higiene personal
- Eliminación de fuentes productoras de carcinógenos, a alérgenos y radiación.
- Eliminación de focos infecciosos.

#### Prevención secundaria Prevención secundaria

Se aplica cuando la prevención primaria fracasó y el individuo enferma.

Atiende enfermedades en las que no es posible aplicar las acciones preventivas.

Comprende:

1.- Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno

*f* Diagnóstico temprano, de ser posible antes de sus manifestaciones clínicas

*f* Curar al enfermo antes de que se presenten daños irreversibles.

*f* Prevenir complicaciones y secuelas.

*f* Acortar el periodo de incapacidad

*f* Estudios de laboratorio y gabinete

Limitación del daño: Acciones terapéuticas para Disminuir las consecuencias de una enfermedad y son: Físico, Dietético, Medicamentoso, Ortopédico, Quirúrgico, Psicoterapéutico.

#### Prevención terciaria

Es el proceso de rehabilitación física, socioeconómica y psicológica, para recuperar a la persona hasta donde sea posible de acuerdo a las capacidades que le quedan, la prevención terciaria comprende:

- Recuperación máxima de la funcionalidad.
- Terapia ocupacional

- Cambio psicosocial del paciente
- Educación de familiares, grupos escolares y empresas para el apoyo de discapacitados
- Utilización máxima de las capacidades
- Protección del paciente inválido

## Bibliografía

Arouca, S. (s.f.). La historia natural de las enfermedades. *The Natural History of Diseases*, 1.

Historia Natural Natural de la enfermedad enfermedad. (s.f.). 27.

Organización Panamericana de la Salud. Módulo de Principios de Epidemiología para. (2011).  
*HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD*, 6.