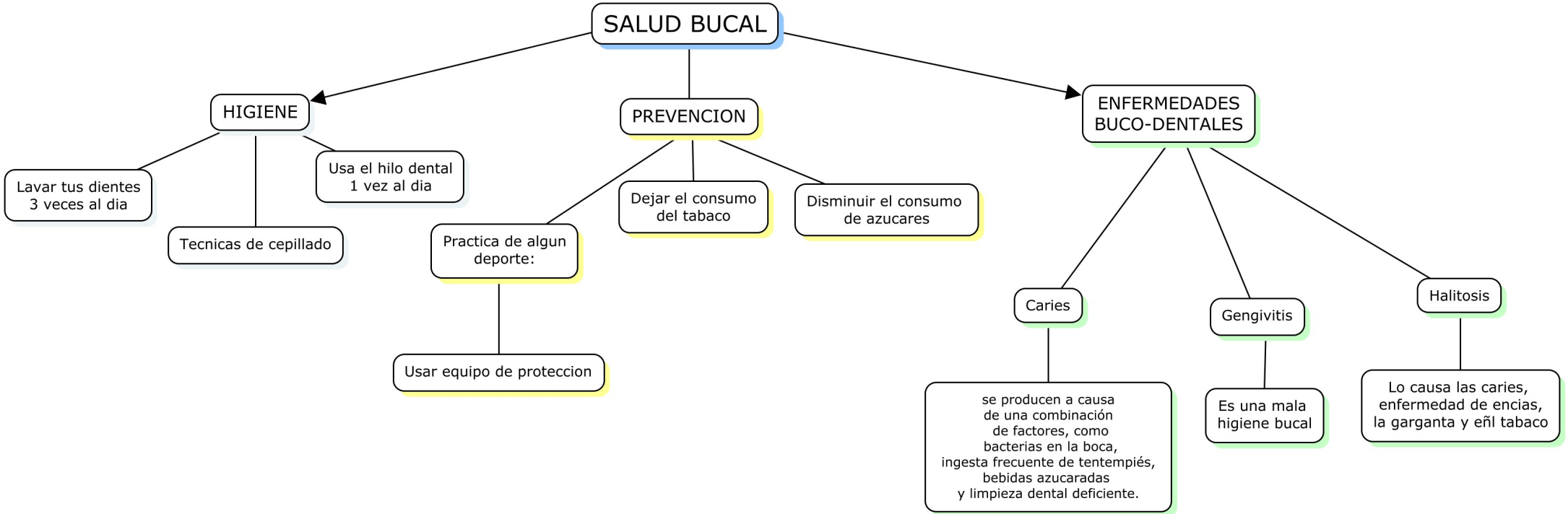
SALUD BUCAL
HIGIENE
Lavar tus dientes 3 veces al dia
Tecnicas de cepillado
Usa el hilo dental 1 vez al dia
PREVENCION
Practica de algun deporte:
Usar equipo de proteccion
Dejar el consumo del tabaco
Disminuir el consumo de azucares
ENFERMEDADES BUCO-DENTALES
Caries
se producen a causa de una combinación de factores, como bacterias en la boca, ingesta frecuente de tentempiés, bebidas azucaradas y limpieza dental deficiente.
Gengivitis
Es una mala higiene bucal
Halitosis
Lo causa las caries, enfermedad de encias, la garganta y eñl tabaco