



**Nombre del alumno: Jazmín Hernández Morales**

**Nombre del profesor: Culebro Castellano Cecilio**

**Nombre del trabajo: Mapas conceptuales**

**Materia: Salud Publica**

**Grado: 1°B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

# Salud Bucal

## Definición

Una buena higiene bucal o dental, debería establecerse mediante la adopción de cuatro hábitos: El cepillado, la limpieza con hilo dental, el enjuague y la visita periódica al dentista y al higienista dental.

### PRINCIPALES PROBLEMAS

Uno de los principales problemas de salud bucal hoy en día es la caries dental y las enfermedades periodontales,

### ES IMPORTANTE

es importante ya que indica el estado de salud en general de los individuos, entendiendo que la salud es el equilibrio biopsicosocial de un organismo en general

### NECESITAMOS

Necesitamos tener Salud Bucal, contar con una dentición funcional y confortable que permite a los individuos continuar con el rol social general

### ENFATIZACION

es un componente integral de la salud, por lo que se entiende que cuando la salud bucal está comprometida, la salud y la calidad de vida pueden disminuir.

### CONTRIBUYE

contribuye con la protección del cuerpo por medio de la masticación y deglución, también el tener una buena Salud Bucal contribuye con la autoestima, expresión, comunicación y estética facial.

# SALUD MENTAL

DEFINICION

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida

NOS AYUDA

ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones.

ES IMPORTANTE

La salud mental es importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la adultez y la vejez.

AFECTA

- Factores biológicos, como los genes o la química del cerebro
- Experiencias de vida, como trauma o abuso
- Antecedentes familiares de problemas de salud mental
- Su estilo de vida, como la dieta.

NUESTRA SALUD MENTAL PUEDE CAMBIAR

Con el tiempo, su salud mental puede cambiar.

QUE PUEDO HACER

Si cree que puede tener un problema de salud mental, busque ayuda. La terapia de conversación y / o los medicamentos pueden tratar los trastornos mentales. Si no sabe por dónde comenzar, hable con su profesional de la salud.

SENALES DE TENER UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL

- Cambios en sus hábitos alimenticios o de sueño
- Aislarse de las personas y actividades que disfruta
- Tener nada o poca energía
- Sentirse vacío o como si nada importara

# ACCIDENTES EN EL HOGAR

## ACCIDENTES

Acontecimiento fortuito, generalmente desgraciado o dañino, independientemente de la voluntad humana, provocado por una fuerza exterior que actúa rápidamente y que se manifiesta por la aparición de lesiones orgánicas o trastornos mentales.

### ACCIDENTES EN EL HOGAR

Son aquellos accidentes que ocurren en la vivienda propiamente dicha, patios, jardín, garajes, acceso a los pisos, vestíbulos de las escaleras, Todos los lugares pertenecientes al domicilio.

### ACCIDENTES MAS FRECUENTES

- Caídas. •Heridas. •Quemaduras.
- Ingestión de sustancias tóxicas.

### CAUSAS GENERALES

Escasa iluminación. • Pisos mojados, húmedos o resbaladizos. • Escalones muy altos o estrechos. • Bajar corriendo las escaleras

### CAUSAS MAS FRECUENTES EN NIÑOS

Cuna, Cama, Cuarto de Baño, Cocina, Comedor

### INTOXICACION

Se llama a la entrada en el organismo de sustancias capaces de producir lesiones localmente o de modo general, que reciben el nombre de tóxicos o venenosos.

## Bibliografía

Cuevas, D. G. (1 de Abril de 2010). *Instituto de Salud del Estado de México*. Obtenido de Salud Bucal : <https://salud.edomex.gob.mx/istem/titular>

Patricia Flatley Brennan. (7 de noviembre de 2019). *MedlinePlus*. Obtenido de Salud Mental : <https://medlineplus.gov/spanish/mentalhealth.html>

Colectivo de autores, *Enfermería Familiar y Social*, Capítulos 18. Editorial Ciencias Médicas de la Habana, Cuba 2004.