

Catedrático: Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Materia: Salud publica I

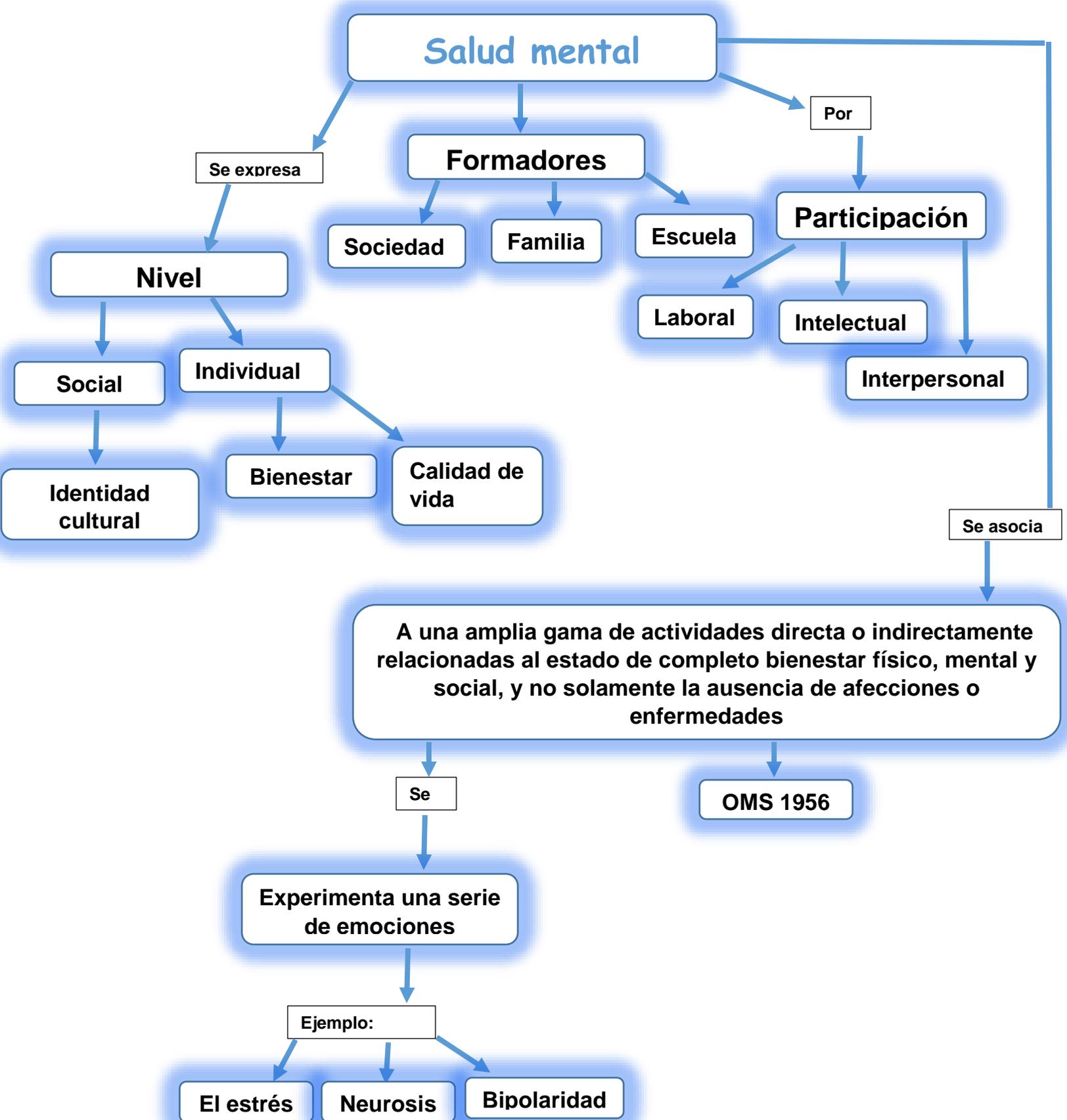
Trabajo: Mapas conceptuales

Nombre de la alumna: Luz Angeles Jiménez Chamec

Licenciatura: Medicina humana

Semestre: 1° B

Fecha: 07 de noviembre del 2020



Salud bucal

Higiene

Lavar tus
dientes 3
veces al día

Técnicas de
cepillado

Usa el hilo
dental 1 vez
al día

Prevención

Prácticas de
algún
deporte

Dejar el
consumo del
tabaco

Usar equipo
de
protección

Disminuir el
consumo de
azucares

Enfermedades buco-dentales

Caries

Una de las principales causas de la formación de caries es no tener buenos hábitos de higiene bucal, tales como no cepillarse correctamente, no utilizar el hilo dental, olvidarse de cepillarse después de cada comida, entre otros.

Gingivitis

Es una mala
higiene bucal

Periodontitis

Ocurre cuando se presenta inflamación o la infección de las encías (gingivitis) y no es tratada.

Accidentes en el hogar

