

# Diagnóstico de la salud y estudio de la comunidad

“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”

## Introducción

Para la organización mundial de la salud la participación comunitaria en los sistemas sanitarios se presenta como un básico íntimamente vinculado a la promoción de la salud y a la atención primaria como instrumentos estratégicos para el buen funcionamiento de un sistema de salud.

El diagnóstico de salud consiste en hacer un estudio objetivo del nivel de salud de la comunidad mediante el análisis de los problemas y necesidades de cada población, así como los factores que influyen positiva y negativamente, el diagnóstico debe de ser el primer paso en el proceso de planificación para una intervención sanitaria, porque nos ayuda a identificar ciertos problemas para modificar y dar mejor calidad de vida a la población.

Cabe mencionar que el diagnóstico de salud y estudio de comunidad no es solo una recolección de datos, es el proceso más importante con diferentes etapas que incluye la interpretación y análisis de la información recabada, con varios tipos y niveles de integración.

## Desarrollo

Podemos definir el diagnóstico como un estudio previo a toda la recopilación de información, al ordenamiento, a su interpretación y la obtención de conclusiones e hipótesis. Que consiste en analizar un sistema y comprender su funcionamiento, de tal manera que podamos proponer cambios en la comunidad y en nosotros mismo y cuyos resultados sean visibles a corto plazo gracias a la participación colectiva.

El diagnóstico y el estudio nos permiten conocer mejor la realidad de la salud, la existencia de debilidades y fortalezas y entender las relaciones entre los distintos factores sociales que se desencadenan en el medio donde vivimos. Por lo tanto, la realización de este diagnóstico comunitario participativo es la base sobre la cual se toman las decisiones de un proyecto en busca de detectar las necesidades o problemas, en el que se encuentra todas las hipótesis de las que se comienza al planear nuestro diagnóstico futuro y las posibles propuestas para dar soluciones. Por eso no puede haber ningún fallo en el diagnóstico por que fracasara el proyecto.

Cabe recalcar que las estadísticas del diagnóstico se deben actualizar porque es una de las herramientas de la cual partimos para la planificación del proyecto.

## Conclusión

El diagnóstico genera un conocimiento del que no se disponía, para el diseño de estrategias sociales, económicas y políticas y sociales. Junto al diagnóstico. Se aplica un medio de investigación empleado en salud pública para conocer la población y sus condiciones de vida en lo relativo y sus principales problemas de salud y los recursos con que cuenta para la solución de estos.

Esta colaboración comunitaria está más próxima a un trato entre iguales o un puente, entre los que llevan la responsabilidad del proyecto y los que son encuestados, integrando así el conocimiento y la acción para el mutuo beneficio