



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Brenda Nataly
Galindo Villarreal**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro
Castellanos**

**Nombre del trabajo: Ensayo de
Adicciones**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Salud Pública

Grado: 1er Semestre

Grupo: "B"

ADICCIONES

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación. Se caracteriza por un conjunto de signos y síntomas, en los que se involucran factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales.

El consumo y el abuso de drogas se ha ubicado como uno de los problemas de salud pública de mayor importancia, debido a las consecuencias sanitarias y sociales que experimenta quienes la consumen.

ALCOHOL

Los patrones de consumo de bebidas con alcohol han sido estudiados por el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñís por 4 décadas.

Ya que se trata del problema de uso de sustancias con graves consecuencias sociales y para la salud de la población.

El abuso de alcohol se asocia con más de 64 enfermedades y su principal factor de riesgo para enfermarse.

Según los informes mundial de situación sobre alcohol y salud del año 2014 por la OMS, dio a conocer que entre países miembros del consumo per cápita de esta sustancia a nivel mundial en el año 2010 fue de 6.2 litros de alcohol puro en personas de 15 años en adelante, lo que se traduce en 13.5 gramos de alcohol puro por día

La secretaria de salud a través de la comisión nacional de la salud pública (INSP) y al instituto nacional de psiquiatría (INPRFM) y ENCODAT (encuesta nacional de consumo de drogas, alcohol y tabaco) tenían un objetivo para estimar el nivel de entidad federativa y nacional de prevalencias del consumo del tabaco, alcohol y drogas tanto médicas y no médicas para evaluar las tendencias del consumo en población adolescente con edad entre 1 y 17 años y en población adulta con edades de entre 18 y 65 años.

Con ese poder proveer información a los sectores de salud y educación que ayude a fortalecer medida de prevención sobre el uso habitual y el uso problemático de alcohol y tabaco, también poder conocer la relación que existe entre uso de drogas, comportamiento antisocial, violencia y salud mental.

Drogas

Las dificultades relacionadas al consumo de drogas reportan que los hombre de 12 a 17 años tiene dependencia a realizar tarea domésticas, mientras que las mujeres tiene dificultades en su capacidad de estudiar, hombres de 18 a 34 años dificultades con la vida social y mujeres dificultades para realizar tarea domesticas todo esto por el consumo de drogas, como tratamientos favorables que el paciente acuda con un profesional y acepte los problemas que enfrenta, una vez hecho eso se podría empezar con una desintoxicación, luego una orientación conductual, una medicación (controlada),o quizás después internarse para un centro de rehabilitación y recibir todo el apoyo que necesite la personas.

Tabaquismo

La OMS define al tabaquismo como una enfermedad adictiva crónica que evoluciona con recaídas. La nicotina es la sustancia responsable de la adicción, actuando a nivel del sistema nervioso central.

El consumo de tabaco es la principal causa de mortalidad evitable en todo el mundo, ningún otro producto es tan peligroso ni mata a tantas personas.

Cada año mueren 4 millones de personas en el mundo por enfermedades relacionadas al consumo del tabaco.

En México en menos de dos décadas el número de fumadores se incrementó de 9 a 13 millones de personas y las enfermedades asociadas al tabaquismo matan a más de 53000 personas cada año, es decir, 147 cada día.

Estas defunciones representan 10% de las muertes nacionales.

La edad de inicio es cada vez menor y el consumo en las mujeres también se ha incrementado en las últimas décadas tendiendo a ser igual o mayor que en los hombres, ya que en temprana edad suelen tener contacto, en caso de menores de edad están expuesto, se estima a niños a partir de los 8 años a 10 años, luego entran a la adolescencia hasta la edad adulta.

Si no se tratara a tiempo con el tiempo se pudiera agravar provocando diferentes tipos de enfermedades, una de los más comunes sería el cáncer, pero no es solo el cáncer sino los diferentes tipos que puede desarrollar el consumidor como cáncer de boca, laringe, faringe, esófago, riñón, cuello uterino, hígado, etc., O enfermedades respiratorias como el EPOC, entre otras.

Como tratamiento sería recomendable la rehabilitación, tener terapias de reemplazo de nicotina (TRN), los farmacológicos como el uso de parches (que sean controlados), chicles o comprimidos de nicotina, bupropion, vareniclina) con indicación de un médico.

