



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Jhair Osmar
Roblero Díaz**

**Nombre del profesor: Culebro
Castellanos Cecilio**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico
(Medidas de prevención y promoción
para obesidad)**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Salud publica

Grado: primer semestre Grupo: B

Cuadro Sinoptico

Medidas de prevención para obesidad

Se definen como un conjunto de acciones o eventos de gran alcance que apuntan por ejemplo a la salud.

Planes y ejes estratégicos: Salud pública

Diseño, desarrollo e implementación de un sistema de información (base de datos) de los enfermos que no han sido atendidos ni hospitalizados, así como el sobre peso y la obesidad.

2. Objetivos Medios

Esperar que los servicios en la vertiente educativa para los enfermos no han sido atendidos en salud a partir de los programas e intervenciones implementadas por el sistema.

3. Regulatorio Ambiental y Política Fiscal

La regulación sanitaria tiene como objetivo controlar la implementación mediante un modelo de etiquetado y publicidad de alimentos y bebidas no alcohólicas dirigidos al público infantil y adolescente en las tiendas, escuelas.

Medidas de prevención para obesidad

- * Limitar la ingesta energética procedente de la cantidad de grasas totales
- * Aumentar el consumo de frutas y verduras como de legumbres, cereales integrales y frutos secos
- * Limitar la ingesta de azúcares
- * Realizar una actividad física periódica
- * Lograr un equilibrio energético y un peso normal.

Medidas de promoción para obesidad

- * Llevar a cabo una campaña masiva en contra de la obesidad mediante mensajes educativos.
- * Desarrollar e incorporar el currículo de educación de nivel básico una materia dirigida a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.
- * Establecer el uso de la tecnología para el desarrollo de campañas educativas.

Bibliografía

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/intervenciones-de-prevencion-y-promocion-de-la-salud-para-el-sobrepeso-y-obesidad>. (s.f.).

(Primera edición, septiembre 2013). *Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes*, 103.