



Nombre del alumno: Brissa del Mar Antonio Santos

Nombre del profesor: Culebro Castellanos Cecilio

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Salud Publica

Grado: 1 "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

INTRODUCCION

El desempeño de las profesiones de la salud se basa fundamentalmente en la aplicación del conocimiento científico a la solución de problemas de salud en el hombre.

Es por esto que en este ensayo se abordará ampliamente la historia natural de la enfermedad en el cual describirá el uso en la atención primaria y en la clínica. Con el fin de aprender las etapas de la enfermedad y así lograr prevenirlas o bien disminuirlas para una mejor calidad de vida y una buena salud en la localidad

OBJETIVO

El objetivo de la prevención clínica de las enfermedades es evitar o cuando menos reducir la exposición del individuo y la población frente a "causas" conocidas y evitables, por medio de una intervención apropiada, y evitar el inicio de la enfermedad.

DESARROLLO

Muchos problemas de salud pueden resolverse con actividades preventivas que disminuyen los riesgos en las personas y comunidades y el gasto innecesario de recursos. La medicina preventiva debe ser prioritaria en las políticas sanitarias. El máximo desarrollo de esta, tuvo lugar a partir de 1930 gracias a los enormes avances en el conocimiento de la etiología de las enfermedades, especialmente las transmisibles, a la introducción de la Educación Sanitaria como técnica de salud, a mejores patrones de alimentación, a la higiene materno-infantil, a los exámenes en salud, a las inmunizaciones, etc.

La Medicina Preventiva puede actuar en tres niveles que Leavell y Clark en 1965 esquematizaron en su célebre esquema de la Historia Natural de la Enfermedad, los cuales son

Periodo Prepatogénico, en el que la persona convive con agentes y factores del entorno que pueden ser perjudiciales para la salud, pero existe una situación de equilibrio. La persona en esta situación está “sana” (no presenta enfermedad).

Cadena epidemiológica

es utilizada para entender las relaciones entre los diferentes elementos que conducen a la aparición de una enfermedad transmisible. Está compuesta por el agente, el huésped y el medio ambiente.

Huésped

En otras palabras, es la persona que se enferma Medio ambiente es el que propicia el enlace entre el agente y el huésped Agente

Puede ser un microorganismo, sustancia química, o forma de radiación cuya presencia, presencia excesiva o relativa ausencia es esencial para la ocurrencia de la enfermedad

Los agentes pueden dividirse en biológicos y no biológicos; los agentes biológicos son organismos vivos capaces de producir una infección o enfermedad en el ser humano y los animales y dentro de los agentes no biológicos se encuentran los químicos y físicos

Periodo patogénico

Inicia con sutiles cambios celulares y tisulares. En algunas enfermedades infecciosas estos cambios se dan de manera rápida debido a la rápida multiplicación de los microorganismos, a su virulencia y capacidad de producir toxinas. Mientras que en las enfermedades crónicas degenerativas y mentales, este proceso puede durar meses o años, hasta producir signos y síntomas

PREVENCION PRIMARIA

Esta técnica actúa suprimiendo los factores desfavorables antes de que generen la enfermedad o el accidente y actúa de distintas maneras, un ejemplo claro de esto son las vacunas, estimular el desarrollo de vida saludable, entre otros.

Por lo tanto, estas técnicas equivalen a:

- la promoción de la salud,
- la prevención de la enfermedad y
- las técnicas de seguridad laboral, higiene industrial, ergonomía y medicina del trabajo.

Las medidas de prevención primaria actúan en el período prepatogénico del curso natural de la enfermedad, antes del comienzo biológico, es decir, antes de que la interacción de los agentes y/o factores de riesgo en el sujeto den lugar a la producción de la enfermedad.

PREVENCION SECUNDARIA

La prevención secundaria interviene cuando se inicia la enfermedad; en este caso, la única posibilidad preventiva es la interrupción o ralentización del progreso de la afección, mediante la detección y tratamiento precoz, con el objeto de facilitar la curación y evitar el paso a la cronicación y la aparición de deficiencias, discapacidades y minusvalías.

En este sentido, el objetivo de la prevención secundaria es que el diagnóstico y tratamiento precoz mejoren el pronóstico y control de las enfermedades.

PREVENCION TERCIAIA

La prevención terciaria interviene cuando se ha instaurado la enfermedad. Equivale a las áreas asistenciales de la medicina del trabajo: traumatología laboral, dermatología laboral, oftalmología etc.

Su objetivo es hacer más lento el curso de la enfermedad, atenuar las incapacidades existentes y reinsertar al enfermo o lesionado en las mejores condiciones a su vida social y laboral.

CONCLUSIÓN

Resulta indispensable para los futuros profesionales de la salud conocer la historia natural de la enfermedad pues esto les proveerá una mayor capacidad para enfrentar los distintos inconvenientes de la detección de enfermedades.

Es por eso que como profesionales de salud debemos de asegurarnos de implementarle a toda la comunidad la prevención, para así disminuir las enfermedades.

Referencias

Arouca, S. (2018). La historia natural de las enfermedades. *Revista cubana de la salud publica*, 5.

Arouca, S. (2018). La historia natural de las enfermedades. *Revista cubana de la salud publica*, 5.

Santos, M. X. (S/F). *HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD*. Obtenido de UNIVERSIDA DE SAN CARLOS DE GUATEMALA: <https://saludpublica1.files.wordpress.com/2015/01/semana-9historia-natural-de-la-enfermedad.pdf>