



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

Salud publica I

Ensayo de las enfermedades diarreicas.

Dr. Cecilio Culebro Castellanos.

Presenta. Mauricio Agustín Rodríguez Ortiz

1.-B

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 13/09/2020.

Introducción.

En este documento se hablará sobre las enfermedades diarreicas sobre que son, que las producen, cuantos tipos hay y como evitarlas.

Para empezar, la diarrea, según la OMS, es deposición de heces fecales blandas o líquidas, 3 o más veces días, aunque me gusta más la definición que encontré en la página de la secretaria de salud de México: “La diarrea es un síntoma de infección del tracto digestivo ocasionado por virus, bacterias o parásitos que se adhieren al consumir agua, alimentos contaminados, o de una persona a otra por una higiene inadecuada, por vía fecal-oral, (ano-mano-boca).”

Existen 2 tipos de diarrea, la diarrea aguda y la crónica. La diarrea aguda es aquella que permanece hasta 14 días, las heces son líquidas o blandas y normalmente desaparece sola y se han encontrado investigaciones donde se descubrió que la diarrea aguda es un modo de defensa del organismo. La diarrea crónica es aquella que permanece después de los 14 días y es de origen multifactorial.

Objetivo

El objetivo de este trabajo es poder conocer, identificar y prevenir las enfermedades diarreicas que se presentan en los pacientes.

El principal objetivo de este trabajo es poder idear estrategias para la prevención de estas enfermedades.

Enfermedades diarreicas.

Las enfermedades diarreicas son infecciones del tracto digestivo ocasionadas por bacterias, virus o parásitos, cuyo principal y más notable síntoma es la diarrea.

Estas enfermedades son más frecuentes en épocas de verano debido a que el clima favorece la diseminación de las bacterias que las provocan, al igual que con las altas temperaturas el cuerpo es más propenso a deshidratarse.

Las enfermedades diarreicas son la segunda mayor causa de muerte en niños menores de 5 años, y ocasionan la muerte de 525 000 niños cada año. Anteriormente la primera causa de diarrea se consideraba la deshidratación grave y la pérdida de líquidos. En la actualidad se consideran otras causas como las infecciones bacterianas septicémicas. Los niños malnutridos e inmunodeprimidos son los que presentan mayor riesgo de enfermedades diarreicas potencialmente mortales.

Existen tres tipos de enfermedades diarreicas:

1. La diarrea acuosa aguda, dura varias horas o días, como en la cólera.
2. La diarrea con sangre aguda, también llamada diarrea disintérica o disentería.
3. La diarrea persistente, esta dura 14 días o más.

La diarrea acuosa se presenta como un efecto secundario de enfermedades leves, en ocasiones alteran la mucosa intestinal, se produce en un lapso de 5 días o más.

La diarrea con sangre aguda, esta se caracteriza por encontrarse pequeñas expulsiones de sangre en las heces líquidas, esto puede producir dolor anal y del abdomen bajo, el dolor abdominal viene acompañado con una inflamación en las paredes del intestino.

La diarrea persistente no presenta interrupción alguna, en ocasiones se debe a problemas en la pared del intestino y en la flora intestinal, este también puede ser un efecto del cáncer del colón o como consecuencia de enfermedades que deterioran las funciones orgánicas en su totalidad.

Las enfermedades diarreicas son una causa principal de morbilidad y mortalidad en niños y por lo general son efectos que se dan por el agua o alimentos contaminados. 780 millones de personas en todo el mundo no tiene acceso a agua potable.

En los países de ingresos bajos, el infante puede llegar a presentar 3 episodios de diarrea al año, en cada episodio el niño pierde nutrientes que son importantes para su crecimiento.

La causa principal de diarrea es la deshidratación. Durante un episodio de diarrea se pierden líquidos y electrolitos, como lo son el sodio, cloruro, potasio y bicarbonato, cuando estas pérdidas son restituidas se produce la deshidratación.

El grado de deshidratación se mide en una escala de 3

- I. Ausencia de deshidratación: No presenta síntomas ni signos de una deshidratación.
- II. Deshidratación moderada: Se tiene que al menos 2 signos, los cuales son: ojos hundidos, bebe con ganas, tiene mucha sed e irritabilidad.
- III. Deshidratación grave: Se tiene que tener al menos 2 de los siguientes signos: no bebe o bebe poco, retorno lento, (de 2 segundos o más), ojos hundidos y letargo o pérdida del conocimiento.

Las enfermedades diarreicas se pueden presentar por:

- A. Infección: Las enfermedades diarreicas son ocasionadas por diversos organismos que podemos encontrar en agua y alimentos contaminados. La cusa infecciosa más común en estas enfermedades son el Rotavirus y la Escherichia coli.
- B. Malnutrición: Los niños que presentan malnutrición suelen ser más propensos a tener estas enfermedades
- C. Fuente de agua: El agua contaminada con heces fecales humanas, como lo son las aguas residuales, las fosas sépticas o letrinas.
- D. Heces de animales: Las heces de animales también contienen muchas enfermedades que no solo afectan al tracto intestinal.
- E. De persona a persona: Esto se da cuando una persona con esta enfermedad tiene contacto con la vía ano-mano-boca y tiene una mala higiene.
- F. Los alimentos mal elaborados.

Las medidas de prevención para estas enfermedades son realmente muy sencillas, las cuales son:

- ✓ Hervir el agua o ponerle unas gotas de cloro al agua si no es potable.
- ✓ Lavar los alimentos de manera adecuada.
- ✓ No comer en la calle o sí si revisar que los alimentos estén bien preparados y checar que tanto el personal como la institución cumpla con las medidas de higiene adecuadas.
- ✓ Lavarse las manos antes y después de ir al baño y de comer.
- ✓ Mantener los alimentos bien tapados y conservados.
- ✓ Colocar o mantener la zona de fecalismo lejos de la zona de donde se vaya a comer.
- ✓ No comer junto a los animales.

Yo implementaría estas medidas en las comunidades de mi región, llevaría cartelones explicando de manera entendible las enfermedades diarreicas y lo importante que es atenderlas, llevando vegetales y cepillos de dientes para poder enseñarles a lavar los alimentos de manera adecuada sin ser costoso, llevaría una hoyita para poder enseñar a hervir agua.

Bibliografía.

Bibliografía

OMS. (2 de Mayo de 2017). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>

Salud, S. d. (11 de Junio de 2016). *Gobierno de México*. Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/articulos/enfermedades-diarreicas-una-enfermedad-que-provoca-deshidratacion>

Sureste, U. d. (26 de Septiembre de 2014). *Mendoza, Gobierno*. Obtenido de <http://www.salud.mendoza.gov.ar/temas-de-salud/enfermedades-diarreicas-3/>

sureste, U. d. (19 de Febrero de 2018). *Clasificación de*. Obtenido de <https://www.clasificacionde.org/clasificacion-de-diarrea/>

Vijande, M. (26 de Julio de 2020). *Mejor con salud*. Obtenido de <https://mejorconsalud.com/diarrea-cronica-aguda-causas-tratamiento/>