



Universidad del Sureste

Catedrático: Dr. Sergio Alejandro Lopez Ruiz

Materia: psicología médica

Trabajo: Cuestionario

Nombre de la alumna: Luz Angeles Jimenez Chamec

Licenciatura: Medicina humana

Semestre: 1° B

Actividad

Somatización

¿Qué es?

La somatización es un conjunto de síntomas físicos que producen malestar y que no pueden ser explicados médicamente a partir de una revisión del cuerpo.

¿Qué lo produce?

Donde hay una somatización hay problemas relacionados con el dolor y el malestar a los que no se les puede encontrar una causa a partir de un examen médico.

¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas?

- El individuo sufre síntomas físicos en forma crónica y recurrente que no se pueden explicar por una enfermedad médica conocida o por efectos directos de una sustancia. Incluso si hay una enfermedad médica detrás, los síntomas son excesivos e inadaptativos para lo que cabría esperar.
- El paciente no miente ni simula, se trata de algo involuntario que no puede evitar.
- Síndromes caracterizados por una discrepancia entre la patología orgánica detectable y la conducta de enfermedad.
- Reacciones inadecuadas frente a las explicaciones del médico.
- Convicción de enfermedad con excesiva adhesión al rol de enfermo.

¿Los síntomas se explican de manera médica?

Los trastornos somáticos incluyen: el trastorno de conversión (crisis no epilépticas), el trastorno por dolor, la hipocondriasis (interpretación errónea de los síntomas con la presencia de temor a presentar una condición médica que ponga en peligro su vida) y el trastorno dismórfico corporal (preocupación desproporcionada, por la fealdad de alguna parte del cuerpo y por la repulsión que representa dicha deformidad).

¿Quiénes son las personas más propensas?

personas que no son conscientes de sus emociones, personas irritables aprensivas,

¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?

por alto nivel de ansiedad, alto nivel de estrés y problemas emocionales

¿Cómo se trata la somatización?

Para llevar a cabo un tratamiento se deberá acudir a un psicólogo profesional. Tal y como indica un estudio desarrollado por la OMS (Organización Mundial de la Salud) en todo el mundo, aproximadamente un 20% de las personas que acuden a su médico muestran un mínimo de seis síntomas que resultan inexplicables, lo que significa que muy probablemente los mismos sean de origen psicológico de origen emocional.

Tratamiento

Psicoterapia. El terapeuta deberá:

- Permitirle el rol de enfermo.
- Darle al paciente una explicación sencilla del problema.
- Favorecer la expresión de emociones.
- Que el paciente se centre en la funcionalidad y no en los síntomas.
- Ensayar maneras de reducir el estrés y la ansiedad.
- Analizar los sentimientos y creencias que el paciente tiene sobre la salud y sus síntomas.
- Mejorar los mecanismos de afrontamiento.
- Que el paciente logre anticiparse a la aparición de síntomas.

Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización.

más que nada con mucha paciencia, conciencia y calma, ya que a veces no sabemos lo que esa persona a pasado o sentido, lo que paso, podremos tener la idea sí pero lo que ha pasado no.

Dar tres ejemplos de somatización (sus ejemplos propios).

- 1.- El insomnio, muchas personas sufren siempre por esto, podría ser por alguna preocupación o por problemas.
- 2.- La irritabilidad, existen personas que no se aguantan ellos mismos.
- 3.- La falta de control de nuestras propias emociones, o cómo podría a veces decirse personas bipolares.

Técnicas de exploración del sistema nervioso central.

Investigar a manera de lista los nombres de estás técnicas