

PSICOLOGIA MEDICA

PRIMER SEMESTRE GRUPO B

JUAN BERNARDO HERNANDEZ LOPEZ

JULIAN SANTIAGO LOPEZ



¿QUE ES EL ESTRES?

- El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso.



PRINCIPALES CAUSAS DEL ESTRES

- 1. Factores económicos
- 2. Sobrecarga de trabajo
- 3. Falta de satisfacción laboral
- 4. Relaciones personales
- 5. Atención a la
- 6. Presión en vacaciones
- 7. No decir nunca “no”.
- 8. No tener tiempo libre
- 9. Obsesionarse con la perfección
- 10. Falta de interés
- 11. Desorden y confusión.



¿COMO AFECTA DE MANERA PSICOLOGICA EL ESTRES?

- Trastornos de ansiedad
- Ansiedad generalizada
- Ataque de pánico
- Fobia
- Trastorno obsesivo y compulsivo
- Trastornos del estado de ánimo



ENFERMEDADES PSICOLOGICAS

- Trastornos de ansiedad, incluyendo trastorno de pánico,
- trastorno obsesivo-compulsivo y fobias
- Depresión, trastorno bipolar y otros trastornos del estado de ánimo
- Trastornos de la alimentación
- Trastornos de la personalidad
- Trastorno de estrés post-traumático
- Trastornos psicóticos, incluyendo la esquizofrenia

COMO DAÑA EL ESTRÉS A LAS RELACIONES PERSONALES

- El estrés que no puede orientarse positivamente es capaz de deteriorar la salud física y mental de la persona
- por consecuencia el buen desempeño en su vida diaria, en sus relaciones interpersonales, de trabajo, su vida familiar y en su bienestar en general.

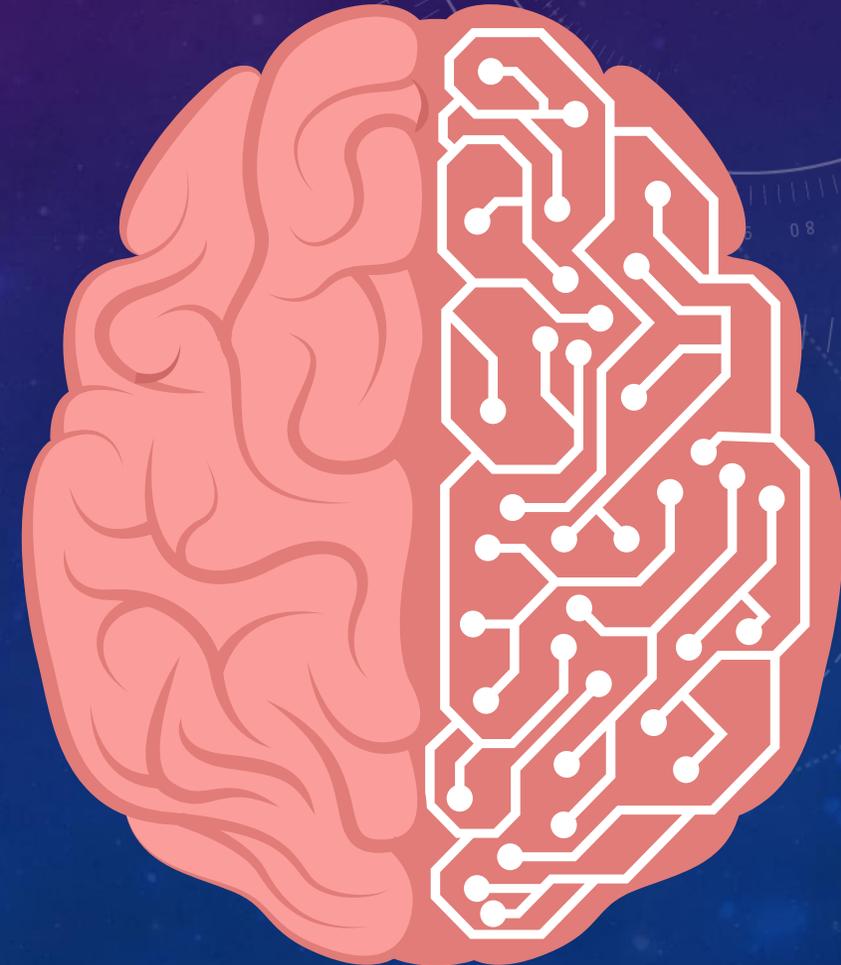


- Mal humor
 - a) Peleas
 - b) Agresiones verbales o físicas
 - c) Separaciones
 - d) Mala interacción con otras personas (en trabajo y hogar)
 - a) Mal relación con la sociedad
 - b) Dificultad para interpretación
 - c) Mala comunicación



TIPOS DE NEUROTRANSMISORES QUE SE LIBERA DURANTE EL ESTRÉS

- **Hormona liberadora de la corticotrofina**
 - a) actúa como **neurotransmisor** en nuestro cerebro.
 - b) Considerada por la comunidad científica como la **hormona del estrés**
 - c) nuestro cuerpo la produce ante situaciones de tensión para ayudarnos a enfrentarlas.
- **Noradrenalina**
 - a) La glándula suprarrenal libera la norepinefrina en respuesta al estrés
 - b) la presión arterial baja.



- **Serotonina**

- a) es un neurotransmisor muy relacionado con el control de las emociones y el estado de ánimo
- b) también cumple otro tipo de funciones: Regula el apetito causando la sensación de saciedad. Controla la temperatura corporal. Regula el apetito sexual.

- **Acetilcolina**

- a) se produce en las neuronas y que es necesaria para que pueda transmitirse el impulso nervioso tanto a nivel del sistema nervioso central como periférico
- b) Constituye uno de los neurotransmisores más importantes, siendo el principal neurotransmisor del llamado sistema colinérgico.



COMO AFECTA ESTUDIAR LA CARRERA DE MEDICINA EN EL ESTRÉS

- Ser mucho mas irritables
- Tener momentos de ansiedad
- Depresión
- No saber que necesitamos
- Mal humor
- Perdida de cabello

