

Vamos a realizar entre todos el llenado del siguiente cuestionario y conceptos, al finalizar la actividad, vamos a comentar sobre lo que hemos comprendido.

Estigma: es una marca o señal que aparece en el cuerpo de algunos santos y que es signo de su participación. Estigma es una palabra con diversas acepciones. Puede referirse a la aparición de marcas o heridas espontáneas, similares a las que sufrió Jesucristo en su crucifixión, en una persona, generalmente muy religiosa. De igual forma, en la sociología, los estigmas son la serie de características, creencias o conductas que provocan la categorización, por parte de la sociedad, a un individuo.



Discriminación: La discriminación es una práctica cotidiana que consiste en dar un trato desfavorable o de desprecio innecesario a determinada persona o grupo, que a veces no percibimos, pero que en algún momento la hemos causado o recibido.



Orgullo: Exceso de estimación hacia uno mismo y hacia los propios méritos por los cuales la persona se cree superior a los demás.



Aprecio: sentimiento de cariño moderado hacia una persona, producido generalmente por una relación de amistad poco profunda, pero cordial y respetuosa



Igualdad: Condición o circunstancia de tener una misma naturaleza, cantidad, calidad, valor o forma, o de compartir alguna cualidad o característica.



Preferencia: elección real o imaginaria entre ciertas alternativas y la posibilidad de ordenarlas. Más generalmente, puede verse como una fuente de motivación.



Salud Mental: En términos generales, el estado de equilibrio entre persona y el entorno socio-cultural que garantiza su participación laboral, intelectual y de relaciones para alcanzar un bienestar y calidad de vida



Psicoterapia: La psicoterapia es el tratamiento que tiene como objetivo el cambio de pensamientos, sentimientos y conductas. Se lleva a cabo entre un profesional con la formación y las habilidades necesarias para facilitar el cambio psicológico, y el

paciente/cliente que requiere la ayuda para aliviar los síntomas que le producen un grado de sufrimiento importante.

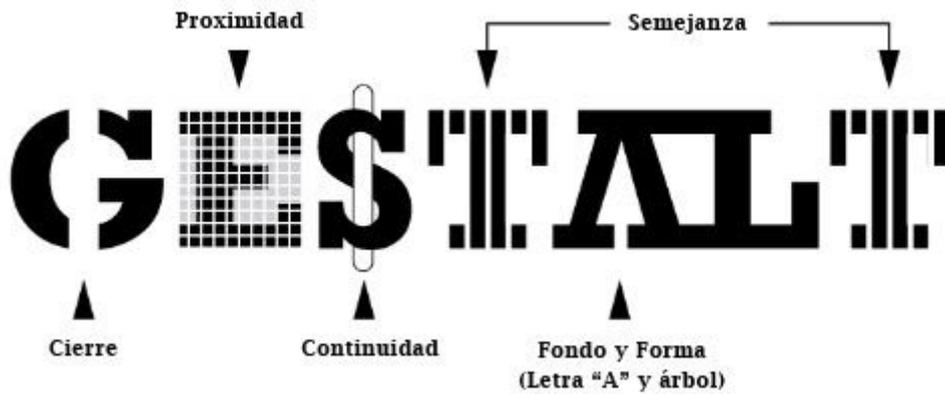


Terapia: es un proceso que se lleva a cabo para alcanzar la esencia de algo. A nivel médico, está basado en los medios que posibilitan la curación o el alivio de las enfermedades o los síntomas que una dolencia provoca.



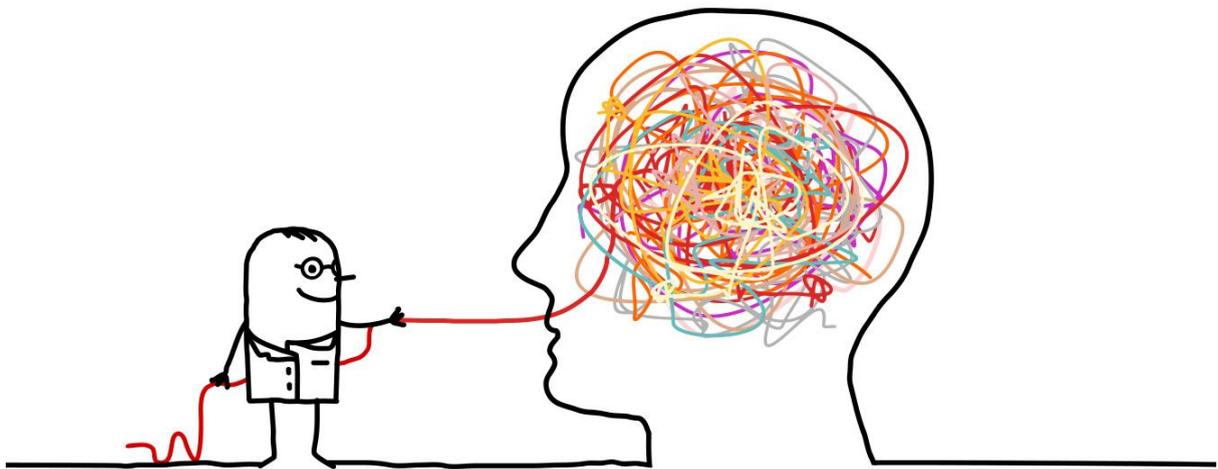
Gestalt: es una corriente de psicología, de corte teórico y experimental, que se dedica al estudio de la percepción humana. Gestalt es una palabra proveniente, y se

puede traducir como forma o contorno.



Psicoanálisis

Se refiere especialmente a la exploración del inconsciente. Esta exploración clínica se fundamenta en la "asociación libre" por parte del paciente y en la "interpretación" por parte del **psicoanalista**.



Conductismo:

"Corriente de la psicología que defiende el empleo de procedimientos estrictamente experimentales para estudiar el comportamiento observable (la conducta), considerando el entorno como un conjunto de estímulos-respuesta.



Psicología Cognitiva: es un modelo psicoterapéutico el cual postula en su teoría que nuestras cogniciones y pensamientos derivan nuestros comportamientos y sentimientos, más no las situaciones mismas que experimentamos o vivenciamos.



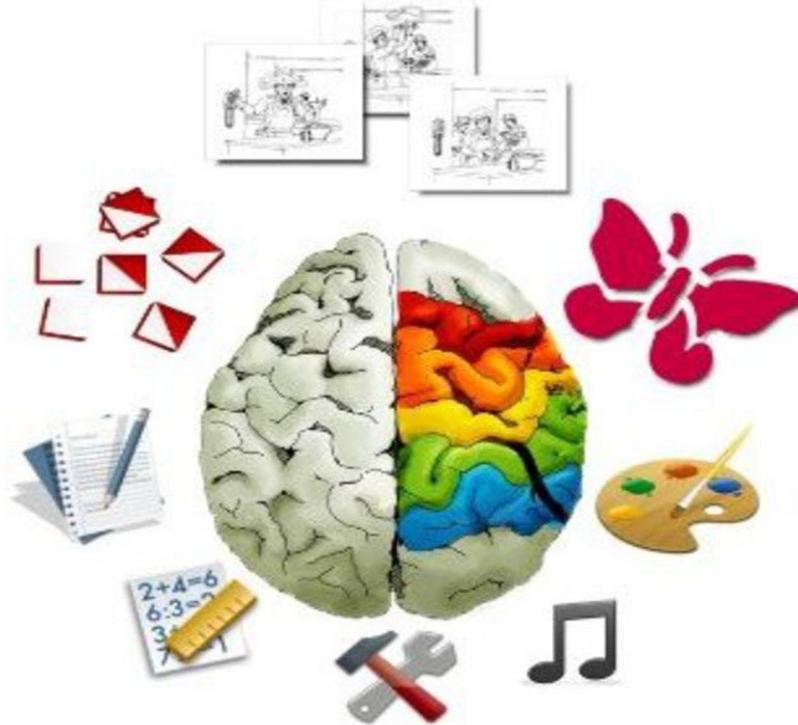
Enfermedad mental: Es una alteración de tipo emocional, cognitivo y/o comportamiento, en que quedan afectados procesos psicológicos básicos como son la emoción, la motivación, la cognición, la conciencia, la conducta, la percepción, la sensación, el aprendizaje, el lenguaje.



Salud mental: Es la denominación del bienestar emocional, psicológico y social y suele afectar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos a la vida. de igual forma es el estado de equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural que garantiza su participación laboral, intelectual y de relaciones para alcanzar un bienestar y calidad de vida



Psicometría: Disciplina encargada de la medición cuantitativa de los procesos y capacidades mentales, haciendo posible cuantificar y operativizar lo psíquico.



Menciona el nombre de 1 test proyectivo:

- Test de Roschar o el de tinta: