

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA: PSICOLOGÍA MÉDICA

DOCENTE: SERGIO ALEJANDRO LÓPEZ RUIZ

ALUMNA: BRENDA NATALY GALINDO VILLARREAL

GRADO: 1er SEMESTRE

GRUPO: "B"

TEMA: SOMATIZACIÓN

FECHA: 10-SEP-2020

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS

Actividad Somatización

¿Qué es?

También se le conoce como histeria crónica o síndrome de brigit, es un conjunto de síntomas físicos que produce malestar y que no pueden ser explicados médicamente mediante una revisión del cuerpo.

¿Qué lo produce? Lo produce por los pensamientos y emociones.

¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas?

Se pueden tener dolores abdominales, dolor de cabeza, malestar de pecho, taquicardia , malestar muscular, en mujeres puede presentarse dolores de menstruación fuerte e irregulares y en hombres disfunción eréctil.

¿Los síntomas se explican de manera médica?

¿Quiénes son las personas más propensas? Personas que no conocen sus propias emociones, personas que sufren estrés.

¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?

Dolores de cabeza por emociones que se experimentan todos los días pero que no son buenas, la tristeza ya que puede debilitar el sistema inmunitario , dolores gastrointestinales, trastornos sexuales que puede alterar el ciclo menstrual, síntomas neurológicos.

¿Cómo se trata la somatización? Tener atención profesional con especialista de la salud mental (como un psicólogo o psiquiatra).

Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización:

El propósito del tratamiento es mejorar los síntomas y la capacidad de funcionar en la vida diaria. La psicoterapia, también llamada terapia conversacional, puede ser útil para el trastorno somatomorfo. En ocasiones se puede agregar medicación, en especial si también te sientes con depresión.

Dar tres ejemplos de somatización: Dolor de cabeza, dolor del estómago, la espalda baja, puede ser cual parte del cuerpo

Técnicas de exploración del sistema nervioso central: La exploración del sistema nervioso (exploración neurológica) consiste en la valoración de los aspectos siguientes:

- Estado mental

- Nervios craneales
- Nervios motores
- Nervios sensitivos
- Reflejos
- Coordinación y equilibrio
- Caminar (marcha)
- Regulación de los procesos internos del organismo (por el sistema nervioso autónomo).
- Flujo sanguíneo al cerebro

El médico evalúa unas áreas más detalladamente que otras según cuál sea el tipo de trastorno que sospeche.

Investigar a manera de lista los nombres de estas técnicas: