



**Nombre del alumno: Valeria Esthefanía
Santiago López**

**Nombre del profesor: Sergio Alejandro
López Ruíz**

**Nombre del trabajo: Actividad de
somatización**

Materia: Psicología médica

Grado: Primer semestre

Grupo: B

Actividad

Somatización

¿Qué es?

Son malestares físicos ocasionados por emociones y pensamientos

¿Qué lo produce?

se entiende como un mecanismo de defensa inconsciente mediante el cual una persona sin proponérselo, convierte el malestar emocional en un síntoma físico

¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas?

Náusea.

Dolor de cabeza.

Dolor abdominal.

Denuncias del intestino.

Problemas menstruales.

Fatiga.

Disfunción sexual.

¿Los síntomas se explican de manera médica?

No

¿Quiénes son las personas más propensas?

Las mujeres o personas que no son conscientes de sus emociones y reprimen emociones

¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?

Por síntomas, tener molestias, sean desagradables, problemas emocionales

¿Cómo se trata la somatización?

El propósito del tratamiento es mejorar los síntomas y la capacidad de funcionar en la vida diaria. La psicoterapia, también llamada terapia conversacional, puede ser útil para el trastorno somatomorfo.

Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización.

El elemento terapéutico más eficaz es un médico hábil, flexible y empático en la relación con el enfermo. La atención de los trastornos de somatización requiere explorar todos los síntomas, recoger la evolución natural y la comorbilidad psiquiátrica acompañante, conocer la biografía del paciente, así como las experiencias personales y sociales derivadas del trastorno (contacto con otros médicos), representación de lo patológico (modelo explicativo de los síntomas) y su actitud y conducta frente a la enfermedad⁹.

Dar tres ejemplos de somatización.

Dolores de cabeza, dolores gastrointestinales, Trastornos sexuales