



**Nombre del alumno: Juan
Bernardo Hernández López**

**Nombre del profesor: Sergio Alejandro
López**

**Nombre del trabajo: Entrevista del
paciente (alérgico)**

Materia: Psicología medica

Grado:1 Semestre Grupo: "B"

Nombre del paciente: Adrián Aguiar Díaz

Ocupación: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Edad: 30 años

Fecha de nacimiento: 12 de agosto de 1991

Sexo: Masculino

Entrevista

¿Cómo te detectaron alergia a la LTP?

La primera **experiencia se produce durante un entrenamiento de carrera**. Me empecé a encontrar muy mal y sufrí mi primera anafilaxia. Fue la más seria de todas, pues, al no entender qué estaba pasando, continué con el entreno y los síntomas empeoraron rápidamente.

¿Cómo fue tu primera experiencia con la alergia?

Lamentablemente, **tardé muchísimo en que me diagnosticaran la alergia**. Durante un año me dieron diferentes causas posibles: alergia a un polen, alergia al pescado, a la mayonesa... pero las anafilaxias seguían produciéndose.

Por recomendación, acudí al doctor Dumpierrez (Hospital Negrín Gran Canaria) , especialista que me diagnostica la alergia LTP. A partir de ese momento, pudimos trabajar para buscar una solución.

¿Qué hiciste cuando te lo diagnosticaron?

El doctor Dumpierrez fue muy claro con el problema que tenía y cómo podría solucionarlo desde el primer momento

¿Investigaste por tu cuenta o te dieron la información que necesitabas?

Aun así, **investigué muchísimo sobre el tema porque, al ser nutricionista, me interesaba ampliar doblemente.**

¿Qué deporte/ deportes realizas y desde cuándo?

Me encanta el deporte, lo practico desde niño. En la actualidad estoy muy centrado en el triatlón.

¿Sentiste apoyo por parte de tu entorno?

Siempre he tenido el apoyo de mi entorno

¿Qué es lo que más te ha costado?

A día de hoy quizás la parte más negativa sea ver a mi familia preocupada con el tema.

¿Te ha costado mucho llevar una vida normal?

Mi vida en sí no ha cambiado mucho.

¿Cómo has hecho que sea más fácil?

Los cambios más grandes los he tenido en la planificación de mi nutrición y entrenamientos.

Siendo nutricionista y, además, habiendo estudiado Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

¿Las alergias a las LTP han condicionado tu vida profesional?

Creo que la han condicionado para bien. Me ha afectado un poco como deportista aficionado. Como profesional he aprendido muchísimo.

¿Qué consejo le darías a una persona que acaban de diagnosticar con LTP y que además le encante el deporte?

Lo primero es que no se desanime, que busque la ayuda de profesionales que les aporten confianza y con los que puedan trabajar conjuntamente para buscar soluciones personalizadas.

¿Crees que hay una fórmula genérica para todo el mundo o cada uno debe de buscar la suya propia?

Considero que dependerá de la capacidad y las circunstancias de cada persona, así como su preparación