



**Nombre del alumno: Juan Bernardo
Hernández López**

**Nombre del profesor: López Ruiz Sergio
Alejandro**

**Nombre del trabajo: Trabajo de
somatización**

Materia: psicología Medica

Grado: 1 Grupo: "B"

Actividad

Somatización

¿Qué es?

Es un diagnóstico psiquiátrico aplicado a pacientes que se quejan crónica y persistentemente de varios síntomas físicos que no tienen un origen físico identificable.

¿Qué lo produce?

Lo producen los pensamientos y las propias emociones del cuerpo

¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas?

Niveles altos de ansiedad, niveles altos de estrés, problemas emocionales

¿Los síntomas se explican de manera médica?

A pesar de repetidos resultados negativos y de continuas garantías de los médicos de que los síntomas no tienen justificación orgánica

¿Quiénes son las personas más propensas?

Las personas que tienen antecedentes de maltrato físico o abuso sexual pueden ser más propensas a padecer este trastorno.

¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?

Síntomas generales: astenia, cansancio musculoesqueléticos: dolor y distensión abdominal (gases), diarrea, estreñimiento, etc.

¿Cómo se trata la somatización?

El elemento terapéutico más eficaz es un médico hábil, flexible y empático en la relación con el enfermo.

Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización.

Podría ser con terapia psicológica, actividad física, medios recreativos, etc.

Dar tres ejemplos de somatización (sus ejemplos propios).

1-Dolor de cabeza antes de un examen

2-Dolor de tripa

3-Fatigacion en las actividades diarias

Técnicas de exploración del sistema nervioso central.