

Universidad del sureste
Escuela de medicina

Materia: Psicología médica

Nombre del alumno:

Jesús Osorio Cueto

Nombre del profesor:

Sergio Alejandro López Ruiz

Nombre del trabajo:

Somatización

Semestre: 1° "B"

Jueves 10 de septiembre del 2020

Actividad Somatización

¿Qué es?

Desde el punto de vista psicológico la somatización se entiende como un mecanismo de defensa inconsciente mediante el cual una persona sin proponérselo, convierte el malestar emocional en un síntoma físico, desviando así la atención del conflicto psicológico que le genera ansiedad.

¿Qué lo produce?

Lo producen los pensamientos, emociones y demás interacciones en las cuales nuestro cuerpo reacciona a lo que siente.

¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas?

Trastornos de ansiedad

Trastornos depresivos

Psicosis

Trastornos somatomorfos

Duelos, pérdidas, traumas, situaciones vitales estresantes

¿Los síntomas se explican de manera médica?

A pesar de la interacción con los pacientes los síntomas suelen convertirse en un paradigma a la hora de determinarlos.

¿Quiénes son las personas más propensas?

Aquellas personas que no son conscientes de sus propias emociones, son fácilmente irritables, aprensivas y reprimen tanto lo que necesitan expresar. Se presenta con una prevalencia más frecuente en mujeres.

¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?

Cuando los síntomas que presenta la persona no tienen un origen médico como tal, sino que tiene que ver más con la mente.

¿Cómo se trata la somatización?

El elemento terapéutico más eficaz es un médico hábil, flexible y empático en la relación con el enfermo.

Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización.

Hay que ser muy conservadores a la hora de pedir pruebas complementarias. Esto le hace sospechar al paciente que el médico piensa algo que no dice y refuerza el mecanismo físico de los síntomas. Pedir pruebas para tranquilizar al paciente ha demostrado que no produce seguridad en él ni reduce su ansiedad, sólo parece disminuir levemente el número de visitas clínicas siguientes.

Dar tres ejemplos de somatización.

Dolor de cabeza

Dolores gastrointestinales

Trastornos sexuales, asociado con el ciclo menstrual femenino, como fuertes dolores durante ésta

Síntomas neurológicos