



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: ARGUELLO TOVAR
AVILENE DEL ROCIO**

**Nombre del profesor: LÓPEZ RUIZ
SERGIO ALEJANDRO**

**Nombre del trabajo: ACTIVIDAD DE
SOMATIZACIÓN**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: PSICOLOGÍA MÉDICA

Grado: 1 B

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Septiembre del 2020

Actividad Somatización

¿Qué es?

Se refiere a quejas físicas que ocasionan malestar, en ausencia de hallazgos clínicos que permitan justificar una causa.

Pueden ser llamados como histeria crónica y/o síndrome de Briquet.

¿Qué lo produce?

Pensamientos

Emociones (dolores de cabeza, tristeza)

Estrés (dolores gastrointestinales)

Trastornos sexuales (fuertes dolores de menstruación, madre dominante y síntomas neurológicos).

¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas?

Altos niveles de ansiedad

Problemas emocionales

De forma hipocondríaca.

¿Los síntomas se explican de manera médica?

No

¿Quiénes son las personas más propensas?

Mayormente mujeres

1. Personas que no son conscientes de sus propias emociones.
2. Fácilmente irritables y aprensivas.
3. Poco expresivas.

¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?

Podemos darnos cuenta cuando los síntomas no pueden ser descritos o bien no se encuentra una explicación médica.

O de forma hipocondríaca, se basa en preocupaciones excesivas y exageración de síntomas.

¿Cómo se trata la somatización?

Con psicólogos y/o psiquiatras

1. Psicoterapia
2. Medicación

Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización.

1. Evitar sentencias al decir “no tiene nada”, “es de los nervios”.
2. Explicar síntomas al enfermo.
3. Permitir el rol del enfermo.
4. Escuchar las quejas.
5. Entrevistar.
6. Ser empáticos
7. Ser comprensivos y hacer que el paciente se sienta comprendido.
8. Tener una internalización por parte del paciente.
9. Abordaje psicológico.

Dar tres ejemplos de somatización.

1. **Gastrointestinales (diarrea)**
2. **Seudoneurológicos (pérdida de consciencia, difusión erectil, menstruaciones irregulares)**
3. **Histeria crónica (ansiedad y estrés)**

Técnicas de exploración del sistema nervioso central.

Investigar a manera de lista los nombres de estas técnicas