



Nombre del alumno:

Brissa del Mar Antonio Santos

**Nombre del profesor: GUnordillo
Aguilar Gladys Helena**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Bioquímica

Grado: 1 "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

Introducción

El agua es una sustancia compuesta por dos átomos de oxígeno y uno de hidrógeno, es una sustancia elemental que permite la vida en nuestro planeta, es un líquido incoloro. es fundamental para el sostenimiento y la producción de la vida en el planeta porque constituye un factor indispensable para el desarrollo de los procesos biológicos de los seres vivos.

Nosotros los seres humanos estamos compuestos aproximadamente de un 70% de agua en nuestro organismo.

Es una sustancia importante para la vida. Contribuye a la estabilidad del funcionamiento de los seres y los organismos

En este ensayo se hablará sobre la función del agua en nuestro organismo; y que beneficios trae, así como sus diferentes funciones y generalidades del agua

FUNCIÓN DEL AGUA EN NUESTRO ORGANISMO

El agua interviene en la mayoría las reacciones químicas de la célula. Las células vivas la mayor parte de los compuestos bioquímicos existen y la mayor parte de las reacciones se desarrollan en un medio acuoso.

Las propiedades físicas y químicas del agua son trascendentes y tienen profundos significados para la Biología, sus propiedades son muy importantes para el funcionamiento celular, y están relacionadas con las propiedades de las biomoléculas y el metabolismo. A continuación se hablara sobre sus propiedades.

1. El agua es polar

Esto es debido a que el átomo de oxígeno que tiene que atraer electrones con mayor fuerza que el de hidrogeno, esto hace que los tomos sean atraídos (el hidrogeno y el oxigeno).

2. El agua es un excelente solvente

El agua es también llamada disolvente universal ya que esta tiene la capacidad única de disolver muchas sustancias iónicas y polares.

3. El agua tiene una alta capacidad calorífica

El agua ayuda a regular la temperatura en el medio ambiente y nuestro también .

4. El agua tienen un calor de evaporación alto

Esto se debe a que las moléculas de la energía cinética mas se alta pierden por evaporización. En los seres humanos y otros seres vivos la evaporización es 99% agua y enfría en cuerpo para mantener una buena temperatura.

5. El agua tiene propiedades de cohesión y adhesión

Las moléculas de agua tienen una gran fuerza de *cohesión* La cohesión es la atracción que tienen las moléculas por otras del mismo tipo. Las moléculas de agua tienen fuerzas cohesivas gracias a su habilidad para formar puentes de hidrogeno

6. Densidad

A medida que se congela el agua, las moléculas forman una estructura cristalina que separa más las moléculas de agua que cuando están en estado líquido. Esto significa que el hielo es menos denso que el agua líquida, y es la razón por la que el hielo flota.

Esta propiedad es importante ya que evita que los estanques, lagos y océanos se congelen completamente y permite que la vida siga prosperando debajo de la superficie congelada.

FUNCIONES DEL AGUA EN EL ORGANISMO

- **Ayuda a los riñones**

Ayuda a los riñones eliminando desechos. La falta de agua en el cuerpo afecta directamente la capacidad de eliminarlos, esto puede causar piedras en el riñón

- **Mantiene la temperatura corporal**

Baja la temperatura por medio del sudor, así sale el calor del cuerpo y regula la temperatura corporal

- **Protege la medula espinal y otros tejidos sensibles**

Eso se debe a que el agua lubrica los tejidos y la lubricación es una forma de protección mediante el cual se logra con agua

- **Previene el estreñimiento**

Una de las causas del estreñimiento es la deshidratación, por eso es importante hidratarse

- **Lleva nutrientes y oxígeno a la célula**

La sangre tiene una alta cantidad de agua y esta es importante porque realiza muchas funciones como transportar oxígeno, nutrientes, mantener la temperatura corporal etc

- **Elimina bacterias de la vejiga**

Una investigación que fue hecha por expertos del Simmons Cancer Center de University of Texas Southwestern en Dallas (EE.UU), de mostro que al aumentar la ingesta de agua podría reducir las infecciones de vías urinarias casi por la mitad

- **Protege órganos**

El agua hace que el hígado, los riñones, el sistema inmunológico cumplan de forma correcta todas sus funciones

- **Equilibra los electrolitos**

Si no consumimos la misma cantidad de agua que eliminamos de nuestro organismo nuestros electrolitos se verán afectados

- **Ayuda a crear saliva**

Beber mucha agua ayuda a mantener los niveles correctos de minerales y estimula la salivación. La saliva es lo mas beneficiado por la ingesta de agua , ayuda a la ingestión de alimentos y a la eliminación de bacterias

- **Mejora tu mente**

El agua ayuda a restaurar nutrientes, liquido y oxigeno al cerebro para que pueda interpretar e interactuar mejor los estímulos

Conclusión

El agua es un elemento fundamental para todos los seres vivos. Es necesario para todas las necesidades fisiológicas de todos los seres vivos.

Cada uno de nosotros debemos ser conscientes que el agua es componente esencial en el organismo. Hidrata nuestra piel y todo nuestro organismo, además regula nuestra temperatura y ayuda para el buen funcionamiento de nuestros órganos

Al realizar este ensayo llego a la conclusión de que debemos darle importancia al consumo de agua diario porque es indispensable para la salud y el buen funcionamiento en todo nuestro organismo

BIBLIOGRAFIA

<https://www.docsity.com/pt/el-agua-introduccion-y-propiedades/5216338/>

<https://agua.org.mx/propiedades-de-l-agua/>

<https://es.slideshare.net/cruzalbertoobregonlopez/propiedades-fisicas-y-quimicas-del-agua>

<https://www.ceupe.com/blog/el-agua-sus-caracteristicas-y-propiedades.html>

<https://biologia.laquia2000.com/bioquimica/funciones-del-agua-en-los-seres-vivos>