



Nombre del alumno: Juan Bernardo Hernández López

Nombre del profesor: Gordillo Aguilar Gladys Elena

Nombre del trabajo: Ensayo sobre función del agua en el organismo humano.

Materia: Bioquímica

Grado: 1 semestre Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de septiembre del 2020

INTRODUCCION

El agua es el elemento más importante para los seres vivos, esto es porque con ayuda de ella ocurren muchos procesos metabólicos en los seres humanos, el planeta en su mayoría es 70% agua y los humanos estamos constituidos en nuestra mayoría por agua, alrededor del 70% a 80% somos agua.

También el agua cumple otras funciones vitales para el organismo humano por ejemplo es fundamental para los riñones, cerebro, pulmones, hígado y riñones aun que el agua es vital para todo el cuerpo, ya que además de hidratar, recubrir extremidades, da oxígeno a nuestro cerebro y a su vez sirve como un regulador de temperatura un claro ejemplo de ello es cuando realizamos alguna actividad física ya que por medio del sudor nuestro cuerpo regula la temperatura (por medio de las glándulas sudoríparas .

El agua también es fundamental para las plantas en ellas ocurren procesos de transporte (Atraves de la sabia).

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- **El agua participa como soporte de reacción química**

Las propiedades físicas y químicas del agua son importantísimas para el funcionamiento celular, de hecho tiene importantísima relación en las propiedades de las biomoléculas y por esto en el metabolismo. Ayuda en la combinación de sustancias, es la única sustancia química que se puede encontrar en los 3 estados físicos de la materia, gracias a su ciclo llega a todas partes.

- **Disolvente universal**

El agua es el líquido que más sustancias logra disolver (Disolvente universal), esta capacidad es única del agua ya que se debe a su capacidad para formar puentes de hidrogeno con otras sustancias, esto debido a la interacción con moléculas polares del agua. En el caso de las disoluciones iónicas los iones de sales son atraídos por los dipolos del agua, quedando atrapados recubiertos de moléculas de agua en forma de iones hidratos o solventados, la capacidad disolvente es la responsable de que sea el medio donde ocurren las reacciones del metabolismo

- **Transporte**

El agua es el medio de transporte de las sustancias desde el exterior al interior de los organismos y del propio organismo, asimismo también el agua es el medio donde la humanidad a lo largo de la historia ha transportado diferentes productos para su utilización.

Así mismo no solo a los humanos les sirve el agua como transporte, pues en las plantas en crecimiento, pues existe una fase líquida del agua en la que se extiende desde la epidermis de la raíz hasta las paredes celulares del parénquima foliar esto se explica por los gradientes de potencial hídrico.

TERMO REGULADOR

El agua tiene un alto calor específico, es capaz de absorber mucho calor sin que se aumente su temperatura, esto se debe a que se utiliza la energía en romper los puentes de hidrogeno, no en aumentar la temperatura por agitación molecular.

Esta propiedad le hace tener función termorreguladora, siendo un estabilizador térmico, manteniendo la temperatura del organismo relativamente constante, a pesar de las fluctuaciones ambientales. (Como por ejemplo el sudor)

FUNCIÓN DIGESTIVA Y ELIMINA DESECHOS

El agua juega una importante función en la digestión y eliminación de los desechos, porque el agua recubre las paredes del estómago y ayuda a una mejor absorción.

El agua en el sistema digestivo nos ayuda a diluir los nutrientes de los alimentos que ingerimos y llevarlos hasta nuestras células.

Este proceso varía a lo largo de nuestra vida, ya que conforme somos más grandes en cuestión de edad el sistema absorber mayor cantidad de agua para hacer esta función que es tan vital e importante. El agua es importante para los jugos gástricos, para una orina

donde se pueda ver claramente una buena hidratación y una buena eliminación en el momento de hacer heces fecales, ya que estas necesitan tener una buena absorción para una buena eliminación al momento de defecarlos.

FUNCIONAMIENTO DE LUBRICANTE

La lubricación es sumamente importante en el cuerpo del ser humano debido a que necesitamos movimiento (mediante articulaciones, entre hueso y hueso) el consumo de agua en los humanos debe ser constante para un buen movimiento, también es importante en los líquidos extracelulares este líquido ayuda a que los huesos y articulaciones no friccionen provocando dolores.

Además de una lubricación interna también lubrica afuera del cuerpo esto es por medio de una buena hidratación, que se puede ver por medio de la piel.

Conclusión

El agua es la mayor fuente de vida para todos los seres vivos, así mismo es sumamente importante para las actividades de la vida agrícola, (En el riego, siembra, etc.)

Así mismo es vital para funciones del organismo pues participa en procesos metabólicos, termorregulador, lubricante, etc.

Sin agua no podríamos existir pues podemos vivir una semana sin agua pero no aguantaríamos 3 días sin agua, cada vez el agua potable se está deteriorando y debemos cuidarla pues el mundo y nosotros somos 70% agua

Bibliografía

https://agua.org.mx/wp-content/uploads/2018/02/agua_recurso_vital.pdf. (s.f.).

<https://comunidadplanetaazul.com/agua-y-funciones-vitales/>. (s.f.).

<https://www.monografias.com/docs/Participacion-El-Agua-En-Las-Reacciones-Quimicas-FKDX9UFJ8U2Y>. (s.f.).

<https://www.salud180.com/salud-dia-dia/5-funciones-vitales-del-agua-en-tu-organismo>. (s.f.).