



**Nombre del alumno: Jazmín Hernández  
Morales**

**Nombre del profesor: Gordillo Aguilar Gladys  
Elena**

**Nombre del trabajo: Aminoácidos esenciales**

**Materia: Bioquímica**

**Grado: 1°B**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

## AMINOÁCIDOS ESENCIALES

Esto no producen el cuerpo y por lo tanto se debe conseguir mediante la ingesta de Alimentos

### HISTINA

Esta proteína se utiliza para producir histamina, un neurotransmisor imprescindible en la respuesta inmunológica.

### Fenilalanina

Desempeña un papel integral en la estructura y función de las proteínas y enzimas y en la producción de otros aminoácidos.

### Valina

ayuda a estimular el crecimiento y la regeneración muscular y participa en la producción de energía.

### Treonina

parte importante para la piel y el tejido conectivo. Función inmunológica.

### Triptófano

neurotransmisor que regula el apetito, el sueño y el estado de ánimo.

### Metionina

su función es el crecimiento de los tejidos y la absorción del zinc y el selenio.

### Leucina

función en la síntesis de proteínas y la reparación muscular.

### Isoleucina

reproducción de hemoglobina y regulación de la energía.

### Lisina

función en la producción de hormonas y enzimas y la absorción de calcio.

## Bibliografía

<https://www.tododisca.com/aminoacidos-esenciales-tipos-funciones/#:~:text=Las%20principales%20funciones%20de%20los,y%20bases%20en%20el%20organismo>

.