



Nombre del alumno: Jazmín Hernández Morales

Nombre del profesor: Prado Hernández Ezri Natanael

Nombre del trabajo: Presión Arterial

Materia: Biología del Desarrollo

Grado: 1°B

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

1. ¿CUALES SON LOS MATERIALES A UTILIZAR PARA TOMAR LA PRESION ARTERIAL?

R= Baumanómetro

2. ¿CUÁL ES LA PREPARACION PREVIA A TENER EN CUENTA PARA EL PACIENTE?

R= La postura adecuada del paciente para la medición es en decúbito supino o en sedestación. El brazo debe descansar sobre una superficie firme, encontrarse al mismo nivel que el corazón y sin ropa que lo comprima.

3. ¿CUÁL ES LA TECNICA ADECUADA PARA TOMA DE PRESION ARTERIAL?

R= La adecuada técnica para medir la presión arterial se puede dividir en tres aspectos preparatorios (condiciones del paciente, del equipo y del observador) y la adecuada técnica de medición. A continuación, describimos cada una de ellas: Condiciones del paciente 1) Solicitar al paciente evitar ejercicio físico en los 30 minutos previos a la medición. 2) Posicionar al paciente sentado con la espalda recta y con un buen soporte; el brazo izquierdo descubierto apoyado a la altura del corazón; piernas sin cruzar y pies apoyados cómodamente sobre el suelo. (Figura 3) 3) Evitar el consumo de cafeína o tabaco (o estimulantes en general) en los 30 minutos previos, la administración reciente de fármacos con efecto sobre la PA (incluyendo los antihipertensivos). 4) No se debe hacer el estudio en pacientes sintomáticos o con agitación psíquica/ emocional, y tiempo prolongado de espera antes de la visita

4. ¿CUÁL ES EL PROPOSITO DE TOMAR LA PRESION ARTERIAL?

Al igual que los demás signos vitales, la presión arterial es una manifestación del estado de salud. Cualquier alteración de los signos vitales indica anormalidad. La falta de identificación de la hipertensión arterial (HTA) puede permitir la evolución de múltiples alteraciones sistémicas en los denominados órganos diana, como corazón, cerebro, riñón y retina y aumentar la morbimortalidad de los pacientes hipertensos. La HTA es fácilmente identificable, y tratable en estadios iniciales, aunque a menudo es clínicamente silente en esta fase, de tal manera que es el

personal sanitario (médico de familia, enfermera), el responsable de diagnosticarla a tiempo y reducir los numerosos efectos secundarios que implica la falta de detección temprana y la repercusión desde el punto de vista, médico, socioeconómico y psicológico que tiene subestimarla.

Se sabe que la hipertensión arterial (HTA) importante aumenta el riesgo de sufrir un episodio fatal en la edad media de la vida, aunque lo peor es sufrir un episodio no fatal a una edad temprana, como un accidente cerebrovascular, para quedar hemipléjico por diez ó quince años y morir después.

5. DESCRIBE LA FISILOGIA NORMAL DE LA PRESION ARTERIAL

El corazón envía sangre de manera pulsátil a las arterias, en cada sístole entra un volumen de sangre en la aorta que dará lugar a un incremento de presión, y en cada diástole la presión disminuirá, estos cambios cíclicos generan una onda de presión o pulso arterial

hay una porción ascendente que se desarrolla durante la sístole ventricular, y una fase descendente, que se inicia con una pequeña disminución de presión, volviendo a aumentar y generando una muesca que se conoce con el nombre de incisura aórtica o incisura dicrótica, producto del cierre de la válvula aórtica.