



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Juan Bernardo
Hernández López**

**Nombre del profesor: Prado Hernández
Ezri Natael**

**Nombre del trabajo: Preguntas sobre
toma de presión arterial**

Materia: Biología Del Desarrollo

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1 Semestre Grupo: "B"

¿SON LOS MATERIALES A UTILIZAR PARA TOMAR LA PRESION ARTERIAL?

- Esfigmomanómetro más conocido como tensiómetro
- Banda del tensiómetro
- Estetoscopio

¿CUAL ES LA PREPARACION PREVIA A TENER EN CUENTA PARA EL PACIENTE?

- Tomarla tras cinco minutos de reposo por lo menos.
- La persona debe estar relajada y no tener prisa.
- No debe haber comido, bebido sustancias excitantes (café, té) ni fumado durante la media hora previa a la medición.
- La posición del cuerpo debe ser sentado, no estirado, con la espalda bien apoyada en el respaldo de la silla. Las piernas deben estar tocando el suelo, no cruzadas, y la mano relajada, sin apretar y en posición de descanso.
- Brazo de referencia o dominante apoyado más o menos a la altura del corazón, mano relajada. El brazo de referencia o dominante es aquel en el que la TA es más alta.
- El manguito debe de estar en contacto con la piel, así que el paciente deberá remangarse la camisa. Si es invierno y se llevan muchas capas de ropa, será mejor que se las quite porque si se remangan diferentes prendas a la vez se puede crear un anillo que constriña la zona.
- Una vez posicionada la persona se colocará el manguito, que se adaptará al diámetro del brazo (pequeño, normal, grande). La explicación de la colocación viene reflejada en un gráfico que acompaña al aparato, así que una vez ajustado el manguito se debe presionar el botón para conectar el tensiómetro.
- Es importante que mientras el manguito se infla el paciente no hable, puesto que eso afectaría a los valores marcados.
- No redondear cifras.

¿CUAL ES LA TECNICA ADECUADA PARA TOMA DE PRESION ARTERIA?

- Para medir la presión sanguínea, el médico utiliza un instrumento que banda del tensiómetro se localiza alrededor de la parte superior del brazo y se infla para detener el flujo de sangre en la arteria. A medida que se desinfla esta banda, el médico usa un estetoscopio para escuchar el bombeo de sangre a través de la arteria. Estos sonidos de bombeo se registran en un indicador de presión unido a la banda. El primer sonido de bombeo que el médico escucha se registra como presión sistólica y, el último, como presión diastólica.

¿CUAL ES EL PROPOSITO DE TOMAR LA PRESION ARTERIAL?

- Es importante porque si la presión arterial es baja, la sangre no llega donde debe llegar y si es muy alta, las arterias se pueden estropear y dar problemas de falta de riego sanguíneo en órganos importantes como el corazón o el cerebro

DESCRIBE LA FISIOLOGIA NORMAL DE LA PRESION ARTERIAL

La presión arterial alta se sabe que es de 140/90 mmHg o mayor

La ideal o correcta esta entre 90/60 mmHg y 120/ 80 mmHg

Presión arterial baja es de 90/ 60 mm Hg o inferior